



净土与大圆满课诵集



朗措玛寺大圆满实修中心





朗措玛寺大圆满实修中心



大圆满心髓 皈依境

前 言

达真堪布

当今时代，物质世界及科学技术虽在高速发展，但人的精神世界却越来越贫乏。天灾人祸的不断发生，不择手段、单纯地追求物质利益等现象，导致人们心灵与精神上的痛苦与日俱增。无数的烦恼、痛苦与压力令越来越多的人由物质利益的追求开始转向对精神世界的探索及渴求心灵的解脱。很多人深入地了解佛法以后才明白：物质世界的丰富不能替代精神及心灵的自由与快乐，只有修持佛法才是永远摆脱一切痛苦与烦恼的唯一方法。在这种认识上，更多的人开始修持佛法，寻求解脱。

但是，在这个过程中也存在着各种各样的问题。比如：有些人想修持佛法却找不到具体而合适的方法；有些人虽然有修持的方法但却不完整；有些人修持了佛法，身体、家庭、生活、工作等却没有太大的改变，痛苦没减少，烦恼也依旧；还有的人修持了一段时间，觉得没有得到修法的利益，今生解脱没有希望而退失了道心。这些是存在于修行人当中的普遍现象。之所以这样，当然有各种各样的原因，但最主要的还是与末法时期的众生业障深重，福薄慧浅，缺少圆满而殊胜的修法有很大的、直接的关系。

《净土与大圆满修法仪轨》中大部分修法是从三藏十二部经典中挑选出来的，是最最精髓与精华的部分。是从普贤

王如来开始，口授心传传授了十八代，一直传到晋美彭措法王如意宝这里。历代祖师们都是因这种方法和传承而成就的，正是这种法脉相传的方法，令藏传佛教与汉传佛教截然不同。也正是靠这种方式与力量，令藏地无数众生得到法益，往生净土，永脱苦海。严格地按照《净土与大圆满修法仪轨》的内容认真、坚持地修持，就会在极短的时间内具备佛陀所讲往生西方极乐世界所必需的四个条件：发菩提心，积累福慧资粮，观修阿弥陀佛，回向发愿往生西方极乐世界。

根基好、福报大、修持精进，今生就能彻底断除烦恼，达到圆满解脱的境界——即身成就。根基差、福报小、修持不太精进，也能临终往生到西方极乐世界。

希望所有渴望解脱和遇到此法的有缘众生，珍惜这一缘分，不间断地每天做早晚课；每天做一百零八个大礼拜；初十、二十五做会供；初一、十五早上受持八关斋戒，晚上修习往生破瓦法；随时放生；出现违缘障碍时做火施、供护法。相信有缘众生，依靠对上师无伪的信心，依靠自己认真坚持及对法的坚定信念，依靠上师三宝及历代传承上师的加持，一定会在此生达到究竟圆满的解脱境地。

再版前言

《净土与大圆满修法仪轨》自流通以来，受到了广大佛子的珍爱，每次加印不久，就被佛子们一请而空。越来越多的众生通过学修净土与大圆满法而步入解脱的光明之中，无论是学习、工作还是生活都发生了翻天覆地的变化，每日法喜充满，身心愉悦！唯有佛法才有如此力量，唯有正法才能普利有情！

随着大家学修的深入，第一版的仪轨已经无法满足大家的需要，为了进一步地利益群生，我们对《净土与大圆满修法仪轨》进行了修订。此次主要在以下几个方面进行了改进：

在偈颂上，为满足大家对藏文念诵的渴求，大部分仪轨都添加了藏文偈颂，形成了原文与译文相互对照的版面，这样，每个人都可以随自己意乐念诵原文或者译文。

在仪轨上，不仅收录了我近年来亲自翻译的部分仪轨，如《圣尊观音修法仪轨事部精华》、《放生仪轨•所愿圆满》，还完善了部分常用仪轨，对大家日常念诵的内容进行了收集与整理。

在设计上，打破了第一版的目录形式，按照前行、正行、后行、常用仪轨及偈颂咒语的方式设计了新的目录。而在正行中，也是依日用课诵、月用课诵来进行排序的。让人能一目了然，更加方便、快速地找到各自所需。

在改版的过程中，有很多佛弟子参与了打字、整理与校对的环节，在这里，由衷地随喜他们！

希望经过我们共同的努力，有更多的众生能听闻到净土与大圆满法，并能脚踏实地地进行闻思修行。祈愿正法久住！净土与大圆满法早日弘遍世界！祈愿众生永具安乐及安乐之因，永离痛苦及痛苦之因！

达真堪布仁波切

藏历木羊年九月二十二天降日

愿望与要求

上师达真堪布仁波切，四川省阿坝县麦尔玛乡人。生于1973年，七岁出家,十八岁时赴喇荣五明佛学院,依止晋美彭措法王为根本上师,获得了大圆满法的完整传承及灌顶。二十六岁时获得法王亲自授予的堪布证书,后任阿坝县朗措玛寺住持。

2005年,仁波切开始在汉地传授即身成佛之大圆满法及临终往生之净土法。提倡从基础开始，按次第修行；强调生活与修行相结合，实修与理论相结合。

在弘法形式上，上师仁波切高瞻远瞩，采用网络与实地相结合的方式广弘佛法。建立了多个网络学修平台，包括大圆满法网站（www.dymf.cn）、大圆满网络共修讲堂[1]、大圆满法网络学院、上师微博、上师博客以及多个微信平台。2011年上师于朗措玛寺修建了汉众修行场所实修中心，为无数求学者提供了清净的修学道场。2013年修建了朗措玛寺佛学院，以培养汉、藏、英三种语言的弘法人才。目前，寺院每年举办观音法会、极乐法会、万盏法会和莲师法会，令无边有情种下解脱之因。上师于2006年举办第一届百日共修，至2015年，已经举办六届。短短的100天，就让参加者掌握了解脱成佛完整的修行次第与方法。为令众生以多种方便趣入

---

1 即新浪UC房间，目前共设五个班次，分别是“大圆满法结缘班”（房间ID：603241），“大圆满法加行班”（房间ID：605695），“大圆满加行实修班”（房间ID：605272），“大圆满之净土班”（房间ID：605419），“大圆满之五论班”（房间ID：605532）。

圣道，仁波切著有雪域宝藏、显密宝藏和无上宝藏三宝藏系列丛书。其中，已出版发行《人生没有彩排》、《365天的加持》。

多年来，不计其数的众生在仁波切的慈悲关怀、谆谆教诲下，对佛法和修行树立了正知正见，对今生解脱、成佛充满了信心，并经历了脱胎换骨的蜕变……这一切都是上师清净愿力所感召的。

2005年11月，在《净土与大圆满修法仪轨》首次交付印制时，上师仁波切向遍虚空法界诸佛菩萨、善神护法、无量众生，郑重地表达了自己心中的愿望：

为了众生能永远地离苦得乐，我愿意把自己的身、口、意全部献给众生！

无论面对何种违缘，利益众生的愿望永不改变！

无论面对何种障碍，救度众生的事业永不放弃！

宁可舍弃生命，决不舍弃任何一个众生！

愿我的智慧与力量能够让众生永远地脱离痛苦与烦恼！

愿我的法药能医治好众生的身心疾病！

祈求上师三宝加持于我，相续中不要生起刹那的自私与自利，全心全意为一切众生！

大家认真地修持了佛法，并得到了修法的利益，将是我此生最大的幸福与快乐！

现在是末法时期，法弱魔强。有些“上师”是魔的化现；有的则冒充上师广收供养；有的失犯密乘誓言戒，不为众生只为自己；有的没有传承却四处传法，以盲引盲。而现在的众生又障深慧浅，不辨真伪，听说谁的名气大就跟着乱跑，

今天这位活佛给加持，明天那位法王给灌顶。如果依止的是邪师，最终的结果只能是下金刚地狱；如果遇到的是真正的上师，并得到了加持与灌顶，却没有得到他的传承与修持窍诀，对今生的解脱也不会有太大的意义。有的人也得到了传承，却因种种原因，无法经常与上师亲近、交流，甚至在修行的关键时刻得不到上师的指引，这都是非常危险的，而多数修行者对此却浑然不觉。所以，并不是谁都可以做上师，大家一定要有智慧，要学会观察上师：一位具德的上师一定具有无伪的慈悲心及无上的菩提心；具有广大的智慧；具有完整的传承及殊胜的修法窍诀。

大家更要学会依止上师：

如果你将上师视为佛，你将得到佛的加持；

如果你将上师视为菩萨，你将得到菩萨的加持；

如果你将上师视为凡夫，你将得不到任何加持。

因为一切诸佛菩萨都是依止上师而成就的。

金刚兄弟之间一定要和合团结、互相尊重、互相关怀、互相帮助。因为生生世世的缘分，在此生大家才能又相聚在一起，一定要珍惜这个缘分。现在大家在一起修持佛法，未来成佛时也要在一起。所以互相之间不能有嫉妒、傲慢、嗔恨之心，不能互相指责、诽谤、说长道短。如果发生矛盾却不忏悔，即已破密乘戒，必将带来可怕的后果。大家一定要牢记！

修行是修正自己，是修正自己的这颗心。要拿佛法当镜子，但只能照自己，不能照别人。因此，千万不要装模作样，自以为是，千万不要只作表面文章，自欺欺人。要脚踏实地、

老老实实、认认真真地修行，时时刻刻看住、安住自己的心。从基础做起，逐渐提升自己，直至解脱。

得人身的机会犹如高山顶上垂线穿针，遇佛法的机会犹如大海盲龟浮头穿孔。人身难得今已得，佛法难闻今已闻，如此暇满的人身，一旦失去就再没有得到的机会了，希望大家珍惜上师、珍惜人身、珍惜光阴、珍惜法宝、分秒必争、全力以赴、认真学修、坚持不懈、永不退转、直至解脱！

以上就是上师仁波切对我们的期望与要求，希望大家能理解上师的良苦用心，牢记上师的谆谆教诲，早日成就，共成度生大业。

目　录

一、净土与大圆满修法仪轨之前行

二、净土与大圆满修法仪轨之正行

三、净土与大圆满修法仪轨之后行

四、其他常用修法仪轨

五、其他常用偈颂及咒语

净土与大圆满修法仪轨之前行

加倍咒

嗡　桑巴扇桑巴扇　波玛纳萨扇　玛哈臧巴巴吽帕的所哈

三遍

此咒摘于《噶当祖师问道语录》，为度母传与阿底峡尊者，其功德能使念诵增上一千万倍。

八圣吉祥颂

任作何事之始，念诵一遍，能顺利如愿成就，故当铭记。

嗡	嗡
囊哲南达让因伦哲波	现有自性清净任运成
札西效吉央纳耶巴耶	安住十方吉祥刹土中
桑吉丘当给敦帕波措	诸佛正法僧伽圣者众
根拉香擦达嘉札西效	顶礼一切愿我等吉祥
准美嘉波匝丹敦哲功	灯王佛贤勇义成就佛
先波坚华给札华丹巴	慈严德佛善名胜德佛
根拉功巴嘉且札巴坚	一切义持广大名称佛
伦波达帕匝札华当呢	如须弥山圣力名德佛

森坚檀嘉拉功札波华
耶层匝巴杂舄札华得
灿赞图比札西华培瓦
得瓦夏巴嘉拉香擦洛
将华云呢华丹多杰怎
先瑞热旺滚波先波华
萨耶酿波哲巴南巴色
南葵酿波帕巧根德桑
额巴多杰巴嘎勒向当
诺沃达瓦舄哲涅玛耶
夏灿拉南札西华杰巧
向却森华嘉拉香擦洛
仁钦德巧札西色杰罗
多炯温桑耶嗡嘎玛拉
年札东当彭措华威额
摩呢嘉灿旺杰括洛得
仁钦达巧嘉杰夏灿坚
效迪嘉瓦巧将吉杰玛
嘎所欧沃展比华贝沃
札西拉摩嘉拉香擦洛

垂念一切众生名德佛
威力吉祥名称遂愿佛
仅闻圣名增德增吉祥
吉祥八大善逝敬顶礼
文殊童子具德金刚手
圣观自在怙主慈氏尊
地藏菩萨并与除盖障
圣尊普贤菩萨虚空藏
青莲金刚白莲那伽树
如意摩尼宝剑日月轮
持善标帜吉祥殊胜德
八大菩萨勇士敬顶礼
殊胜宝伞吉祥黄金鱼
如意宝瓶悦意妙莲花
悦音海螺圆满吉祥结
不朽胜幢自在金轮宝
殊胜标帜八胜吉祥宝
供养十方三世一切佛
仅念嬉女圣众即增祥
八大吉祥天女敬顶礼

苍巴钦波得炯这美沃　大梵大自在天遍入天
摩东丹当嘉波耶括忠　千目帝释与持国天王
帕吉波当勒旺摩摩桑　增长天王龙王广目天
南图这得拉贼括洛当　多闻天王各持天宝物
哲协拉当东通多杰坚　轮三叉戟短枪金刚杵
波旺鬲哲巧定嘉灿怎　琵琶宝剑宝塔胜宝幢
萨森内色给拉札西贝　三界增上善妙与吉祥
杰定炯瓦嘉拉香擦洛　世间八大护法敬顶礼
达嘉当德夏瓦尊巴拉　我等如今所作诸事业
嘎当涅瓦才瓦根耶内　一切障难恼害悉消泯
多敦华培三敦耶因哲　顺缘增长所愿如意成
札西得勒彭森措巴效　祈愿吉祥如意悉圆满

晨起念诵此日诸愿成　临睡念诵能见善梦境
战时念诵制胜于诸方　事前念诵倍满诸所求
常时念诵寿德名财祥　妙善圆满所欲如意成
净障与增上生决定胜　诸义成就胜佛所宣说

火猴年良辰吉日由将华吉比多杰(文殊喜悦金刚即麦彭仁波切)意海所生之大宝璎珞。

（注：那伽树，又称金色树，可入药，或用于焚香祭龙。）

供养仪轨

协囊根德拉弥友夏巧　　一切人天内外胜资具
若摩坚创雅日纳啰所　　妙乐饰鬘美食华衣等
这吉嘉沃门蓝利雄沃　　诸佛菩萨愿力所化现
根桑巧波准吉贼杰吉　　祈以普贤云供作庄严

云供咒

纳摩啰纳札雅雅　纳摩巴嘎瓦得　班匝萨啰抓玛日达呢　达塔嘎达雅　阿哈得三雅桑波达雅　达雅塔嗡班贼日班贼日玛哈班贼日　玛哈得匝班贼日　玛哈波雅班贼日　玛哈波德泽达班贼日　玛哈波德曼卓巴桑扎玛纳班贼日　萨日瓦嘎日玛阿瓦啰纳波效达纳班贼日所哈

玛利森坚根杰滚杰将　　一切有情之怙主
德得宏吉摩啰炯匝拉　　降尽魔众之天尊
欧南玛利杰因钦杰波　　万法如是遍知者
炯丹括吉内德夏色所　　诸佛眷属祈莅临

达当卓拉特贼协　　悲悯我等众生故
涅杰泽彻特义呢　　以汝神通幻变力
杰哲巧巴达杰巴　　乃至我作供养间
得哲炯丹耶色所　　祈请诸佛常安住

（以上仪轨能让所准备的供品得到清净、遍满虚空、令所供养的对境——十方三世诸佛菩萨、善神、龙天护法都感到满意。）

普贤行愿品（七支供）

帕巴将华云呢杰巴拉香擦落

杰涅色达效吉杰定纳　　所有十方世界中
迪森夏巴摩耶桑给根　　三世一切人师子
达给玛利得达檀嘉拉　　我以清净身语意
利当阿耶当威夏杰奥　　一切遍礼尽无余
桑波秀波门蓝多达给　　普贤行愿威神力
嘉瓦檀嘉耶杰温森德　　普现一切如来前
央格德涅利扃德巴义　　一身复现刹尘身
嘉瓦根拉扃德香擦落　　一一遍礼刹尘佛
德吉当纳德涅桑吉南　　于一尘中尘数佛
桑吉这杰威纳耶巴达　　各处菩萨众会中
得达丘杰央南玛利巴　　无尽法界尘亦然
檀嘉嘉瓦达给刚瓦木　　深信诸佛皆充满
得达阿巴摩扃嘉措南　　各以一切音声海
央杰沿拉嘉促札根吉　　普出无尽妙言辞
嘉瓦根杰云丹扃玖将　　尽于未来一切劫

得瓦夏巴檀嘉达给多	赞佛甚深功德海
美朵丹巴创瓦丹巴当	以诸最胜妙华鬘
色年南当协巴德巧当	伎乐涂香及伞盖
玛美巧当德布丹巴义	如是最胜庄严具
嘉瓦得达拉呢巧巴杰	我以供养诸如来
纳鬲丹巴南当哲巧当	最胜衣服最胜香
协玛颇玛热鬲年巴当	末香烧香与灯烛
果巴恰巴帕波巧根吉	一一皆如妙高聚
嘉瓦得达拉呢巧巴杰	我悉供养诸如来
巧巴刚南拉美嘉且瓦	我以广大胜解心
得达嘉瓦檀嘉拉央木	深信一切三世佛
桑波秀拉达波多达给	悉以普贤行愿力
嘉瓦根拉香擦巧巴杰	普遍供养诸如来
多恰耶当德摩旺给呢	我昔所造诸恶业
利当阿当得因耶吉将	皆由无始贪嗔痴
德巴达给吉巴杰其巴	从身语意之所生
得达檀嘉达给所所夏	一切我今皆忏悔
效吉嘉瓦根当桑吉这	十方一切诸众生
让嘉南当洛当摩洛当	二乘有学及无学
卓瓦根杰所南刚拉央	一切如来与菩萨

得达根杰吉色达耶让	所有功德皆随喜
刚南效吉杰定准玛南	十方所有世间灯
向却仁巴桑吉玛恰尼	最初成就菩提者
滚波得达达给檀嘉拉	我今一切皆劝请
括洛拉纳美巴果瓦格	转于无上妙法轮
酿安达敦刚耶得达拉	诸佛若欲示涅槃
卓瓦根拉潘央得沃协	我悉至诚而劝请
嘎巴央格德涅耶巴央	唯愿久住刹尘劫
达给塔摩扃雅所瓦杰	利乐一切诸众生
香擦瓦当巧将夏巴当	所有礼赞供养福
吉色耶让格央所瓦耶	请佛住世转法轮
给瓦炯扃达给杰萨巴	随喜忏悔诸善根
檀嘉达给向却协欧奥	回向众生及佛道

（佛法中所有积累福慧资粮的方法都集中在七支供当中。修持佛法，或者想即身成就，或者想临终往生，都必须诵持七支供。它是往生的四个条件之一。）

发心仪轨

效杰纳耶波桑吉炯丹迪檀嘉当

祈请十方一切出有坏正等觉及

萨杰拉内波向却森华森华钦波南当

十地菩萨摩诃萨众及

喇嘛多杰怎巴钦波南达拉功色所

诸位大金刚持上师垂念我

正行愿行发心者：

向却酿波其杰瓦	乃至菩提果
桑吉南拉嘉森且	皈依诸如来
丘当向却森华耶	正法菩萨众
措拉昂得因嘉森且	如是亦皈依

三遍

杰达温杰得夏吉	如昔诸善逝
向却特呢杰巴当	先发菩提心
向却森慧拉巴拉	复此循序住
得达仁因内巴达	菩萨诸学处
得因卓拉潘敦德	如是为利生
向却森呢杰杰央	我发菩提心

得因德呢拉巴拉昂	复于诸学处
仁巴因德拉巴杰	次第勤修学

诵三遍受菩萨戒

后赞叹随喜者：

当迪达才追沃友	今生吾获福
摩耶哲巴拉巴托	善得此人身
得让桑吉热色吉	复生佛家族
桑吉这色达杰多	今成如来子
达呢达给杰内将	尔后吾当为
热当屯波利赞得	宜乎佛族业
俊美怎波热德拉	慎莫染污此
纽巴摩杰得达夏	无垢尊贵种
隆威夏达彭波利	犹如目盲人
杰达仁钦涅巴达	废聚获至宝
得因杰耶达迪内	生此菩提心
向却森呢达拉吉	如是我何幸
达给得让玖巴檀嘉杰	今于怙主前
先阿卓瓦得夏涅当呢	筵众为上宾
瓦德得拉准德悟仁吉	宴飨成佛乐
拉当拉门拉所嘎瓦吉	普愿皆欢喜

发愿次第：

向却森巧仁波切	菩提心妙宝
玛吉巴南吉杰吉	未生者当生
吉巴年巴美巴央	已生勿退失
功内功德培瓦效	辗转益增长
向却森当摩抓央	愿不舍觉心
向却秀拉友瓦当	委身菩提行
桑吉南吉永荣央	诸佛恒提携
德杰利南崩瓦效	断尽诸魔业
向却森华南吉呢	愿菩萨如意
卓敦特拉功哲效	成办众生利
滚波义呢刚功巴	愿有情悉得
森坚南拉昂得玖效	怙主慈护念
森坚檀嘉得当丹杰吉	愿众生得乐
安卓檀嘉达德东瓦效	诸恶趣永尽
向却森华刚达萨耶巴	愿登地菩萨
得达根杰门蓝哲巴效	彼愿皆成就

（以上内容就是皈依与发心。修任何法，首先都要皈依，它是一切修法的基础。发心指的是发菩提心，它是一切大乘修法的前提。未发菩提心者不可能成佛，也不可能往生，因此发菩提心十分重要！发菩提心也是往生的四个条件之一。）



观音九本尊

怀业祈祷文

嗡啊吽舍
得钦巴瓦旺格颇庄德
得东所所多波耶希格
玛恰得丹巴美让因利
多杰涅玛囊瓦钦布华
丘格囊瓦塔义多杰丘
杰定旺协特吉吉洽热
巴玛嘉波括迪阿旺杰
囊哲热诺旺钦嘿热嘎
桑瓦耶希班匝瓦鬲合
得巧多波嘉波得钦得
玛利杰给耶绰热协玛
巧屯夏吉旺协得东嘎
旺匝多杰华沃札给措
囊东年巴钦布昂涅德
多杰格耶嘎吉哲森友
嘎美颂格雅这堪森格
奥瑞玛布括迪永拉恰

嗡啊吽舍
大乐炽燃自在宫殿中
乐空圣妙观察智慧身
离欲具乐莲花自性中
金刚日尊大光明威德
法身无量光佛金刚法
世间自在大慈大悲身
驾御轮回涅槃莲花王
摧伏三有雄威黑如迦
秘密智慧金刚亥母尊
胜乐妙欲之王大乐藏
摄诸众生心识作明母
胜共手印自在乐空舞
怀柔金刚勇士空行聚
现空广大平等自性中
金刚身之游舞震三有
无碍语之笑声召三界
红光周遍轮涅一切处

哲义当杰友央德巴协　　撼动聚集有寂之精华
多杰恰巴钦波特吉呢　　依于金刚大欲之意乐
南尼欧哲多给巧作央　　赐予所欲二种胜悉地
多杰嘉杰雅巴钦波义　　施以金刚铁钩大绢索
囊哲得瓦钦波敦协巴　　万有显现摄缚大乐中
塔义杰彻札沃若嘎坚　　无边幻网之中游舞者
德杰功沃协瓦因耶波　　犹如芝麻荚开而安住
扃坚匝森旺格拉措拉　　怀柔圣众浩瀚三根本
给比所瓦得所辛吉洛　　至诚恭敬祈祷垂加持
巧屯欧哲多给华塔达　　一切所欲胜共诸悉地
托美旺德协波欧哲作　　无碍自在成就祈垂赐

三遍

此为藏历土兔年七月一日，具“德（ཌྷཱིཿ）”名者（麦彭仁波切）造。任谁祈祷皆能如愿成就一切怀业，毋庸置疑。写于红布高悬或以火、风作转轮，亦能成办。愿增吉祥！

（《怀业祈祷文》又称为《大自在祈祷文》。尤其具有传承上师的加持力。念诵此法特别容易让人得到加持，也容易令心清静，应多多诵持。）



莲花生大士

金刚七句祈祷文

吽	吽
欧坚耶杰呢向灿	邬金刹土西北隅
巴玛给萨东波拉	莲茎花胚之座上
雅灿巧格欧哲尼	稀有殊胜成就者
巴玛炯内义色札	世称名号莲花生
括德喀卓芒布果	空行眷属众围绕
且杰吉色达哲杰	我随汝尊而修持
辛吉洛协夏色所	为赐加持祈降临
格热巴玛色德吽	格热巴玛色德吽

三遍

（该文也是莲师祈请文，莲花生大士曾经说过，念诵此法一定能迎请到诸佛菩萨。莲师还说，任何人祈请，他都会来到此人面前，加持遣除一切违缘。在平时，特别是遇到违缘时可随力诵持。）

跳转至—»

早课正行　　晚课正行　　金刚萨埵修法仪轨

净土与大圆满修法仪轨之正行

（每天早课、晚课前，首先要净口、净手、净脸、洁净佛堂，根据个人条件可供灯、供香、供水、供水果、供鲜花等，然后拜佛。如无佛堂，可观想供佛、拜佛。）

早 课

一、《加倍咒》–《金刚七句祈祷文》（法本第 1–13 页）

二、莲师心咒（至少 108 遍）

嗡啊吽　班匝格热巴玛色德吽

（莲花生大士是阿弥陀佛的化身，念莲师心咒就是念阿弥陀佛，它也是往生的四个条件之一。）

三、传承上师祈祷文

祈祷法身普贤如来王　祈祷报身金刚萨埵尊
祈祷化身极喜金刚尊　祈祷上师文殊友
祈祷上师西日桑哈　　祈祷上师加纳思扎
祈祷上师布玛莫扎　　祈祷上师莲花生大士
祈祷上师赤松德赞　　祈祷上师贝若扎纳

祈祷上师益西措嘉　　祈祷上师无垢光尊者
祈祷上师持明无畏洲　　祈祷上师无畏如来芽
祈祷上师华智仁波切　　祈祷上师蒋扬钦哲汪波
祈祷上师麦彭仁波切　　祈祷上师晋美彭措法王

四、法王祈祷文（随力念诵，越多越好）

无畏自在辩讲著之藏　　圆满具足三学之功德
无量利乐之源如意宝　　祈祷吉祥上师胜引尊

五、上师祈祷文（随力念诵，越多越好）

舍
安于密严法界宫　　三世诸佛之本体
令我证悟法身者　　祈祷根本上师尊

六、受四灌顶

上师三轮所现三种字　　依次放光三光入三轮
三光同时入于三轮处　　获得四种灌顶除四障
成为修习四道之法器　　最后上师融入我合一
亲见离识之法身面目（方便的情况下可以静坐一会）
愿藉此善功德我速得　　证悟成就莲花生上师
一切有情众生皆不遗　　悉皆安置于莲师果位

七、《回向偈》—《莲师心咒》（法本第89—105页）

（此内容包含了三藏十二部显密一切经典的精髓，故早课只念这些即可。如时间允许，也可念其他经文与咒语。早课后，在一天的时间里一定要明观自心，断恶行善。）

【编者注：若时间有限，可念诵简单早课，即《加倍咒》《发心仪轨》《金刚七句祈祷文》《莲师心咒》《传承上师祈祷文》《法王祈祷文》《上师祈祷文》《受四灌顶》《回向偈》《成就所愿誓言》《成就所愿咒》《莲师心咒》】



藏文白色“ 嗡 ”字



藏文红色“ 舍 ”字



藏文红色“ 啊 ”字



藏文白色“ 亢 ”字



藏文蓝色“ 吽 ”字



藏文白色“ 吽 ”字



金刚萨埵佛

晚 课

一、《加倍咒》—《金刚七句祈祷文》（法本第1—13页）

二、三世诸佛的总体《金刚萨埵修法》

头顶白莲月垫上，上师金刚萨埵尊，
身如水晶明净亮，心轮百字吽字转，
甘露水流梵净入，净除身心污垢障，
请求萨埵正等觉，为我一切诸众生，
清除所做诸恶业，迅速赐予智甘露。

三、念诵百字明（21遍或108遍）

嗡班匝日萨多萨玛雅　玛呢巴拉雅　班匝日萨多迪诺巴　迪叉哲卓美巴瓦　色多喀友美巴瓦　色波喀友美巴瓦　阿呢局多美巴瓦　萨日瓦色德玛美抓雅匝　萨日瓦嘎玛色匝美　则当希央格热吽　哈哈哈哈伙　巴嘎万　萨日瓦达塔嘎达　班匝日玛美门匝　班则日巴瓦玛哈萨玛雅萨多阿

（边念边观想：金刚萨埵佛降下甘露，消除了自己与众生的一切业障，令其身口意得以清净。金刚萨埵佛微笑着说：“善男

子（善女人）你的一切业障已经消除了，身口意已经清净了。”）

（每天念诵百字明 21 遍能够消除当天的业障，念诵 108 遍能够消除所有的业障。）

四、忏悔文

我以愚昧无知故，于三昧耶有失犯，
怙主上师祈救护，亦即主尊金刚持，
具备大悲本性者，众生主尊救我等，
一切违戒诸业障，请求迅速皆清净。

五、念诵金刚萨埵心咒（至少 108 遍）：

嗡班匝日萨埵吽

（边念诵边观想：金刚萨埵佛融入自己的体内，自己也变成金刚萨埵佛，自己降下甘露，消除众生的业障，众生也变成金刚萨埵佛，一切众生都融入自己的体内，自己融入空中，然后静静地打坐。

金刚萨埵佛是一切诸佛的总体，念修金刚萨埵就是念修一切诸佛，能快速地达到清净圆满的境界。刚开始念修时，身口意会有一些反应，不要怕，这是消除业障的表现，坚持一段时间，这些反应都会消失，一切都会向好的方向转化，最后真正达到消除业障的目的。）

六、回向

我今速以此善根，成就金刚萨埵尊，

令诸众生无一余，悉皆安置于此地。

七、《回向偈》－《莲师心咒》（法本第89-105页）

（此内容包含了三藏十二部显密一切经典的精髓，故晚课只念这些即可。若时间允许，也可念诵其他经文与咒语。晚课后要提起正念，临睡前，忆念上师三宝进入睡眠。）

【编者注：若时间有限，可念诵简单晚课，即《加倍咒》《发心仪轨》《金刚七句祈祷文》，以及晚课中的《金刚萨埵修法》（二、三、四、五、六）《回向偈》《成就所愿誓言》《成就所愿咒》《莲师心咒》】

供护法仪轨

莲师七句祈请文

吽	吽
欧坚耶杰呢向灿	邬金刹土西北隅
巴玛给萨东波拉	莲茎花胚之座上
雅灿巧格欧哲尼	稀有殊胜成就者
巴玛炯内义色札	世称名号莲花生
括德喀卓芒布果	空行眷属众围绕
且杰吉色达哲杰	我随汝尊而修持
辛吉洛协夏色所	为赐加持祈降临
格热巴玛色德吽	格热巴玛色德吽

三遍

马头明王心咒

嗡舍 巴马达则达 班匝卓达 哈呀果哇 喝乐喝乐 吽帕的 让尼旺钦丹真得撒拉

（念心咒时观想自己顿时成为马头明王本尊，这样做效果非常好。以马头明王的威力，护法一定来，一定帮，让他怎么做都行。如果不这样观想，护法不一定能马上来。）



四大护法

呢哲班匝格夏匝　匝吽万火 让扬康

供养护法仪轨会集

——如意妙池

加持食子者，以勾召食子为前行

东波昂力 美龙当吉波 图波吉波森杰当德 玛杰图轮扬香 加奇为囊德 扎嘎扎为夏益热乌 查格加粗瑞波战初钦布当严扬夏阿当　德则阿拉索巴 丹策格贼南塔西吉耶给灿巴 耶扬库为 欧贼吉 库帝吉当杰玛力巴 格香顿贝　德则嘎玛 卡刀哲如尼巴 喷森措巴 多云吉贼玛初为当格南卡 哲森吉灿比 欧贼吉 得因谢巴谈吉介 特嘎内 耶西吉 德则格，耶给森拉吞得仁巴耶瓦 丹策格贼当 耶美巴杰得舞舞耶西吉德则拉南巴度格 扃坚吉真彭匝 么西巴　根奘得瓦钦布　得德杰

空性界中，具火大及风大之三角炉灶上，广大红色湿颅之中，诛杀教敌及魔部之肉堆积如山，血流成海，布满骷髅成巨滩。此外五肉五甘露等诸誓言物，以方便智慧文字庄严，熔化沸腾，放光勾摄轮涅之所有精华融入其中，化为红甘露，色香味妙力圆满，放射欲妙光辉之上方虚空中，以三字庄严

之光，由一切善逝之心间勾摄智慧之甘露融入三字，次第化光，与誓言物融为一体，其本体为智慧甘露，形相即如意浩瀚云聚无尽普贤大乐之藏。

嗡啊吽火　嗡玛哈　巴朗达 得作 巴朗达巴拉巴得格嘿　萨玛雅 阿吽

（以此加持）

让格特给 欧贼吉 匝森 丹坚 中密措玛力巴 恰真德巴达 现张 班匝萨玛匝

（自心间放光迎请所有三根本具誓护法海会如乌云密布般班匝萨玛匝）

得南吉 加欧贼吉 沃给 读密当杰章为尼巴杰

（彼等舌根光管吸收食子精华而惬意满足）

嗡阿吽 班匝格热 得瓦扎格呢 谢达玛巴拉 巴色得瓦呢德巴德 波莫巴德 萨巴热瓦鬲诶当 巴朗达 卡卡卡何卡何

（如是念诵护法仪轨，如下文进行，愿吉祥！）

三根本供养仪轨

——成诸事业

嗡阿吽　　嗡阿吽

根恰秋吉扬当年巴意　　与彼周遍法界平等之
囊哲匝美德则耶为杰　　现有无漏甘露化精华
加贼特雷秋比真朋处　　虹光明点供养云聚散
年涅得钦德贼读玛德　　平等大乐甘露此食子
杰森热真拉密措南当　　三传持明上师海会众
耶丹耶初内森夸竹措　　文武本尊三处空性中
秋炯怒拉得当耶意达　　护法财神地神伏藏主
玛力哭党吉拉秋巴波　　以及所有眷属皆供养
恰巴坚花新机巴玛王　　尤其怖畏文殊莲花王
森达多杰春雷颇比拉　　密主金刚事业橛本尊
哲巴扬哲哭党挂年吉　　化身复化授命眷属众
秋将读读读给乌智族　　供赞祈赐如意诸悉地
丹中加措得混拉当纳　　如海护法部主黑妙具
拉钦花巴玛囊棍布当　　大天增德黄门大怙主
花当玛哈嘎拉措吉当　　具德玛哈嘎拉大会主
阿吉仲玛读吉鬲吉玛　　护密佛母金刚一髻母
玛吉华丹拉姆瑞玛德　　独母具德天女瑞玛德
扬炯曼贞加姆钦阿当　　护刹贞女王妃五姐妹
单坚吉沃班匝萨德匝　　具誓大士班匝萨德匝
章仲匝秋钦布鬲赫拉　　殊胜仙人巨曜鬲赫拉

切达雷吉新吉加布当	主宰死亡宿业阎罗王
嘎德年钦多杰巴瓦匝	降魔威严金刚增长力
扎力杰布吉巧耶因怒	战神胜王大士如意宝
特单切赞如巴加顿当	具势威严游舞七骑士
南追赞拉扬炯仓给东	多闻财神护刹狮面母
德初拉姆仙巴玛纳当	寒林天女红黑二杀手
阿吉仲玛夏匝卡姆奇	护密佛母食肉大嘴母
玛桑吉杰瓦贼坚章尼	玛桑一士瓦则二姐妹
德赞乐森特钦得耶当	魔鬼龙三大势四部尊
刚钦得阿加钦格阿当	五部骷髅五身大王天
古为拉阿得哲中马当	近怙五天六部护法尊
巴瓦奔顿扎巴得加当	威猛七兄八部忿怒尊
扬论得格内吉中马当	九部大臣十处诸护法
杰吉塔比挂炯哭党吉	十一胜乘护教及眷属
颇中杰尼丹玛杰尼当	十二橛护十二永地母
格拉杰森扎拉杰森当	十三项天十三大战神
扎巴久加给您涅吉当	十八威猛二十一优婆
得混森吉华棍顿阿索	三十怙主七十五怙主
杰森拉密丹策拉内比	护持三传上师之誓言
得森囊哲扎巴玛力拉	一切三部现有猛尊前

谢囊桑为秋巴扃坚波	敬奉浩瀚内外秘密供
如年多杰扬色丹追纳	平等金刚界中誓圆融
香切瓦德中久莫耶瓦	乃至菩提不懈常护持
莫吞笑意策花龙笑吉	消除违方增长寿福财
堪森王帝扎嘎擦久将	摄受三界严惩怨敌魔
扬当兰吉瓦恰萨内色	断除一切正道之障碍
巧吞乌智恰因贝巴当	普降殊胜共同悉地雨
杰达久比春雷玛力巴	如是托付所有之事业
涛美耶因哲巴匝德索	祈愿无碍如意速成办

此亦，藏历绕炯火鼠年四月十五日，文殊欢喜（麦彭仁波切）撰写，增吉祥！

供一髻佛母

吽	吽
根德桑姆耶西初必匝	普贤佛母智慧忿怒力
扬极杰姆诶嘎扎哲玛	哎嘎匝哲法界之佛母
耶西雷当杰定玛姆措	智慧业力世间天女众
苏路秋度久威春雷族	祈祷供养所托事业成

三遍

供扃合拉

舍	舍
章仲恰杰钦布鬲赫拉	仙人大遍入尊鬲合拉
哲巴南加东莫切耶当	八种化身四部东沫众
匝当杰嘎扎巴得加吉	曜及行星傲慢八部众
苏路秋度久威春雷族	祈祷供养所托事业成

三遍

供多吉拉巴

吽	吽
单坚吉沃钦布特类匝	单坚护法大士明点力
吉得丹玛真刚普呢措	续部永宁地母使者众
格切森加哲吉措当吉	三百六十兄弟眷属众
苏路秋度久威春雷族	祈祷供养所托事业成

三遍

大狮格萨尔王祈祷供养仪轨

——事业自成

陈设茶、酒、食子等供品，加持之：

纳美萨瓦达塔嘎达 巴友波效摩康贝 萨瓦达康额嘎得萨帕鬲纳额芒嘎嘎纳康所哈

吽舍
杰荣珍布仲且华杰热
格森嘉威央堪巴玛奥
玛纳美弘彻巴札布央
囊达多吉利杰则迪仲
热怎华沃喀珠颇彰内
哲耶年涅耶悉多吉格
鬲坚嘉威协热措吉吉
特吉匝囊杰玛若比热
纳玖哲巴颇木措当吉
木丹沃拉欣吉拉比协
德耶多吉嘎吉喀蓝内
德德札拉威美格央瓦
热怎钦波赞浪坚巧匝
悉鬲鬲哲达伊彻括吉
哲比札得炯比特沃且
吉巧桑钦诺沃格括弘
玛利括当吉巴坛嘉根
华威格索恰札哲达照
给灿年比瓦丹卡拉夏

吽舍
怖畏罗刹之城吉祥山
三身佛刹莲花光宫殿
遍布黑红火焰忿怒刹
依内即为金刚身心城
持明勇士空行宫殿中
轮涅等性智慧金刚身
浩瀚佛陀总集海生尊
大悲力现幻化游舞身
瑜伽成就男女海会众
为于具信者我加持故
虚空道中禁行金刚舞
显现降魔战神护法身
瞻洲殊胜庄严大持明
以智宝剑弓箭幻化轮
调伏有界敌众大力士
胜士大雄狮宝眷属众
以及一切无余随从众
勇士格索洽[1]声如龙吟
吉祥美名旗帜空中扬

多杰达巧云比卓嘎吉　乘骑金刚骏马跃舞式
瓦恰丹追卓酿擦瓦给　作障厉鬼心命剁碎片
欣拉真彻欧哲恰金贝　加持云聚续降悉地雨
嘎丹达给巧将阿所纳　具缘者我供养敬祈祷
陶美特吉旺给德夏拉　无碍大悲速降于此地
德则华金颇杰巧巴意　醍醐甘露之供祈受用
杰丹耶因多美巧巴意　精华如意食子祈受用
擦强谬协阿刚巧巴意　血酒净水之供祈受用
奥萨哲因桑格巧巴意　光明妙香之供祈受用
达纳瓦丹若木巧巴意　旗幡音乐之供祈受用
得东年农桑威巧巴意　乐空觉受密供祈受用
囊哲耶央杜杰巧巴意　器情本圆灵器祈受用
檀嘉年涅耶悉巧巴意　一切等性智供祈受用
特吉功协桑钦仁波切　大狮宝尊大悲祈垂念
丹嘉玛耶热森哲比格　誓言不怠三部[2]之化身
当内向却瓦德摩札瓦　从今直至菩提不分离
中玖欣吉洛拉春蕾哲　救护加持成办诸事业
秋呢酿杰巧格让因得　您乃殊胜大悲之自性
特杰钦布存钦南巴强　执持大悲殊胜利兵刃
德杰弘南德拉巧德杰　调伏邪魔部众极超胜

德意杰巴塔达秋吉所	一切四魔怖畏您消除
钦舃功比龙内匝兄拉	智慧密意界中现威力
嘎丹酿格威色欣钦颇	有缘心间祈赐大加持
匝龙热堪耶悉贼托拉	智慧摄持风脉觉性界
刚悉向却蓝德杰瓦作	愿诸所行皆转菩提道
德德札波阿杰热巴央	降伏魔众猛咒燃威光
杰给木囊秋拉杰瓦意	众生心起敬信转向法
擦玖吉色荣威春蕾拉	于此调伏摄受诸事业
旺玖特多尼比欧哲作	愿赐自在威力胜悉地
酿嘎华杰威诶桑作内	祈愿心间吉祥结藏中
荣波洛珠诺威得果悉	开启总持辩智宝藏门
沿潘喀当年毕春蕾吉	依利他之等空诸事业
敦尼耶因哲巴匝德所	自他二利如意圆满成
向却森丹根桑秀巴意	具足菩提心之普贤行
舃摩多吉塔巧拉内内	安住甚深金刚最胜乘
萨蓝温巴多巴且陪央	地道现前证悟极增广
蔑德南卓嘉威旺波作	祈愿迅速解脱证佛果

于铁龙年6月8日麦彭巴由心中显现记录之，善也。

注1.“格索洽”为供护法时发出的声音。

注2.“三部”即为智悲力。

杰	杰
到顿根哲扎拉特沃切	能满所愿战神大力士
热色巴美杰彻桑庆嘉	三部莲师幻化大狮王
诺沃扎德瓜多剖年吉	大宝降敌护法使者众
苏劳巧到三顿龙哲作	祈祷供养所愿任运成

三遍

此文应精进修行之瑜伽师王布雅达嵩之劝请，腊月初七文殊金刚（麦彭仁波切）于关房降魔尊胜洲撰著吉祥！以此功德，愿修传正法之大宝尊胜十方！

战神王格萨尔日常供养仪轨

——所愿任成

嗡阿吽 苏路秋读 匝森根帝 桑钦怒我扎德 德德雷极王谢 南久永吉普尼雅 热真永吉卓香 吉我永吉扎拉钦布雅因追 库党极巴 南当 颇舞奔巴雅嘎索 颇呢森极 华丹扎给作目索 当曼久嘉 拉乐年吉玛措 扎拉威密吽绕 挂度囊哲扎巴当 极巴 奇南拉 单贼 颇极秋巴索 舞酒耶哲吉 秋巴嘉钦布 秋读 读读 阿苏路帝德内 香切娘布 瓦德 纳酒巴达格 普拉当 扎拉

族吉 棍嘉当吽照族吉 纳顿瓦恰 莫吞波 笑根雷 中瓦当 策索华救阿汤年扎 则杰布巴 热杰拉索巴 读毕顿坛杰 恭内恭德 佩扬极巴当 拉追么森拉索巴 刚三王德德瓦当 怒戏三友安毕扎嘎坛杰 擦久巴当 萨当蓝极 云丹涅德造得 拉纳美毕香切图巴当 扎拉威玛嘉初 格戏 达拉耶内 笑塔达雷 南巴杰威乌智玛力巴族娃族吉

嗡阿吽 祈祷供养三根本总集雄狮降敌至尊宝、降魔事业自在王、所有瑜珈士之使者、一切持明之命脉、一切士夫之大战神，佛父、佛母、法子及眷众，兄长崩巴夏嘎等三十兄弟，具德空行主尊等十八明妃，天、龙、鬼之军众，战神护法众佐军，以及厉神现有怒尊前，以胜物供品等真实、意幻广大云供，供养，赞颂及拥戴。从今乃至菩提之间，愿作我等瑜珈士之战神及护神，愿怙主及救助者遮遣病魔障等一切违缘而作守护。寿命、福报、财富、势力、美名、威严、意志、宗嗣等一切所愿皆不断增上，如愿摄受天、魔、人三众等，严惩劣意恶行诸敌魔，道地功德速疾圆满，证成无上菩提果！如海战神护法威力，愿融入我身，愿赐尊胜诸方之悉地！

此乃遵照梵子将华多杰降旨，麦彭南巴嘉瓦于吉祥轮珠等，

藏历绕炯木羊年十二月上弦十三日撰著。以此功德，愿此护法国王威望至高无上！弘法利生事业任运自成！愿吉祥！

供奉朵玛之仪轨

温策乌金钦布先阿热	往昔邬金大师之尊前
秋因哲巴谢毕刚匝拉	于彼如法修持之士夫
玛意我因炯瓦雅意毕	承诺如母护子作守护
秋炯中密措拉香擦读	赞颂顶礼护法海会众
巧当吞猛乌智匝德索	祈赐殊胜共同诸悉地
刚耶耶拉占巴赞吉呢	何者意中仅忆念
读毕乌哲得瓦匝巴意	赐予所愿之悉地
秋炯耶因怒我切南极	护法尊众如意宝
单贼读给朵玛德意拉	祈受圣物妙欲食
达格三顿玛力哲巴族	我之所愿无余速成办
德达耶拉纳波顿贼德	如是意中渴求此愿望
喇嘛耶丹扎格新拉坚	上师本尊空行具加持
秋炯丹间中密措南极	如海护法具誓诸会众
单策年恭涅哲春雷族	垂念誓言速成诸事业
达嘉南极秋当吞比顿	我等相符正法之所愿
杰达三巴耶因哲巴当	心中所愿如意皆成办

纳顿嘎索瓦德久比进	病魔祟等障碍之违缘
呢瓦耶瓦新吉拉德索	祈求加持速疾皆消除
达当塔意森坚坛杰吉	我及无边一切诸有情
拉美造比香切哲巴拉	修持无上圆满菩提果
嘎进瓦恰玛力耶瓦当	违缘障碍无余皆消除
吞进玛力耶因哲巴作	顺缘无余如意祈成办
桑阿娘波囊接得森接	密乘精华三部内密续
丹碧嘉灿笑吉张瓦当	教法胜幢树立于十方
刚拉牢巴达比扎当嘎	于彼生起邪见教敌魔
吉谢美巴涅德拉巴族	无有踪迹速疾愿摧毁
杰森拉密先阿丹怒毕	三传上师尊前承诺之
得森扎毕特扎温雄拉	三部威猛速现大势力
热森哲毕让乐秋吉族	三部化身自宗正法藏
萨森恰巴涅德贝瓦族	三地迅速周遍祈广增
丹毕华杰拉密雅巴丹	持教上师莲足愿永固
丹真吉威萨当永拉恰	持教正士周遍于大地
丹毕因达阿堂久巴吉	教法施主势力财富增
单巴因让美毕春雷族	祈成教法久住之事业
杰瓦根吉涅兰杰波热	一切如来唯一之结晶
杰威永阿塔巧造巴奇	如来赞叹胜乘大圆满

嘉王巴密让乐娘玛威　　正觉莲师自宗宁玛巴
嘉丹笑杰吉毕春雷族　　祈成教法事业增十方
嘉秋仁钦桑吉定巴当　　殊胜皈境三宝谛实力
匝森秋炯中密尼特当　　三根本众护法之威势
秋涅南达定毕新拉吉　　法性清净谛实之加持
达格春雷刚久哲巴笑　　我所托付事业愿成办
丹坚中密王布库吉南　　具誓护法诸尊众眷属
单策定巧德呢吉耶内　　于此誓言胜依欢喜住
达当灿玛温德单巴当　　现量显示瑞兆与暖相
雷意春雷吞吉哲巴族　　祈愿四种事业任运成
匝杰拉美辛拉酿拉耶　　本传上师加持入心间
耶单拉意吉荣乌智托　　本尊摄受获得众悉地
卡卓丹坚力当哲因卓　　空行护法如影相伴随
刚三论吉哲波扎西笑　　所欲任运成就愿吉祥
杰库雅意德扬扎西香　　坛城宫殿此方愿吉祥
您扬扎西华巴达拉拉　　日亦吉祥增盛达拉拉
灿扬扎西华巴杰乐乐　　夜亦吉祥增胜觉乐乐
您灿根德扎西得拉笑　　日夜恒常吉祥且圆满

麦彭巴撰著，善哉！

法王住世祈祷文

——无死成就之甘露

巴美特这多杰德炯杰　莲师心子降魔金刚尊
哲波南若利扃朗波嘎　化现列饶朗巴游舞身
芒图隆当热波华吉协　多闻教证功德悉圆满
晋美彭措雅拉所瓦得　晋美彭措足下诚祈祷
格才嘎巴嘉措雅定内　如海劫中身寿永坚固
夏哲丹巴效塔吉杰吉　祈愿讲修教法遍诸方
特杰功博辛拉酿拉耶　意续密义加持入心间
特耶吉德这巴辛吉洛　心意融合一味祈加持

此为大恩上师嘎丘仁波切所造

吉祥偈

拉巴森丹额呢怎巴耶　具足三学披奉坏色衣
迪波措吉内德永刚央　众会僧伽此处遍充满
达德夏哲夏威哲提瓦　讲修事业恒遍有边际
特丹效塔吉波札西效　教法诸方增盛愿吉祥

随力念诵：嗡阿吽 班匝格热巴玛色德吽

四臂观音修法•现证如意宝

皈依发心

桑吉秋当措杰窍南拉	诸佛正法贤圣三宝尊
香且瓦德达呢嘉森且	从今直至菩提永皈依
达给因所基波索南基	我以所修施等诸资粮
卓拉潘穴桑吉哲巴效	为利有情故愿大觉成

三遍

舍	舍
让尼嘎就暂毕当怎吉	自身刹那三摩地
东波昂利巴玛达喔丹	空性之中莲月垫
巴嘎舍灿荣色吉巴利	白莲舍表已变成
突吉阿达帕巴显热色	大悲现主圣观音
夏就夏些格多嘎拉才	一面四臂身皎月
当布夏尼突嘎他莫夏	心间初手双合掌
夏义奥玛仁亲协长怎	次下右持晶宝珠
夏荣巴嘎达吉又瓦怎	左手持执白莲柄
夏怎显当香吉由陶向	笑容睁眼鼻形高
悟扎将洛吞唐坚德启	深蓝发髻上旋绕



四臂观音

西族桑吉囊瓦他义优	顶上部王无量光
让尼得丹萨喔吐嘎热	自如明观其心间
巴玛嘎波达主吉毕吾	白莲盛开六瓣中
伊给舍灿周珠达当内	瓣上舍字住六字
嗡玛呢巴美吽舍	嗡玛呢巴美吽舍
得达萨喔格利奥出波	如是观想身发光
囊瓦唐结囊东拉伊哥	诸现现空圣尊者
帕波佳伯吐切亲波木	当缘圣王大悲尊
阿利奥出炯卫扎拉索	咒语发光大声等
扎巴唐佳扎东阿吉扎	诸声响空密咒声
占多结嘎内森他扎昂	念空离生灭住边
玛桑交迪贡波昂拉夏	入定密意离思言
得达萨喔热阿周珠伯	如是观想六字咒
扎树玛宁义给珠玛拉	勿失音调诵六字
嗡玛呢巴美吽舍	

如是恒常作念修，座间供赞嘱托事，善根回向大菩提。《圣尊大悲观世音•现证如意宝》圆满。萨玛雅！嘉！嘉！嘉!于西方红色铜藏中，化身大持明者（果吉登彻）取藏。芒嘎郎！

供 养

舍 阿雅洛咯修日 曼扎拉萨巴日瓦鬲 班匝 阿岗巴当 布贝 都贝 阿洛给甘德纽微得 夏达扎得 匝耶所哈

赞 叹

舍	舍
嘉瓦根吉娘吉迪	一切诸佛大悲藏
占比东阿玛力炯	一念即能除诸苦
东匝尼吉协波巧	一千零二尊作者
么么怎拉夏擦多的	祈赞悲尊久视众

回 向

给瓦德义涅德达	我今速以此善根
先瑞则旺哲杰内	成就圣尊观世音
卓瓦吉匠玛利巴	令诸众生无一余
得耶萨拉果巴效	悉皆安置于此地

(若欲修火施仪轨，可念完《赞叹》后继续将自己观想为观音菩萨，念诵火施仪轨；若不修火施，可直接回向。)

回向烟施魔祟部多仪轨

——解脱诸恶缘

将炒面与酥油、血、肉等食物（掺和少许甘露丸等圣物更佳）混合而烧，于上洒少许水。自观为圣观世音，于诸所缘众生，生起猛厉悲心。

嗡阿吽 纳美萨儿瓦达塔嘎达 阿哇洛格得 嗡桑巴扇 桑巴扇吽

七遍

得银夏巴仁钦芒拉香擦洛 南无多宝如来
得银夏巴惹贼丹巴拉香擦洛 南无妙色身如来
得银夏巴格绛利拉香擦洛 南无广博身如来
得银夏巴结巴坛加永色抓沃拉拉香擦洛 南无离怖畏如来

如是念诵圣号，加持所烧食物成所缘众生大乐性之无尽欲受用品。

吙 吙
瑟窍多云哲丹巴 具六妙欲烧施供
让让耶拉刚多阵 随其所欲成供云

南萨瓦囊根恰匠	充满天地虚空界
匝美得沃得钦德	无尽安乐此大藏
热哲酿吉准南当	六道一切悲客前
恰巴效德杰瓦耶	尤于此方漂游之
嘎热蓝恰夏昆坚	魔类债主怨敌众
鬲宅协协这颇摩	馋鬼夺命凶死鬼
纳达仁达果葵达	病主瘟神耗失主
耶这瓦这涅迪这	驱使乡鬼家亲鬼
恰当炯波德希基	以诸贪欲吝啬心
么当诺穴庄瓦盎	随逐于人与财物
茶多当沃三巴义	或以嫉妒嗔恨心
诺巴纵波热根当	于诸有情损害者
哲鬲哲巴瓦咪卓	寻香并与中阴身
堕贡色鬲耶达热	恶魔耗财饿鬼类
哲巴类杰旺松威	为轮回业所驱使
纳措惹坚根德杰	种种身形常奔波
纳措瑞坚永措坚	种种饮食遍寻觅
三哟纳措门札瓦	种种不同诸意行
诺巴纳措根德哟	遍作种种损恼事
旺钦旺琼纳措波	种种大权小势之

敦嘎炯波坛加拉	一切魔祟部多前
旁嘉效隆美巴耶	不分胜败无偏私
多各么鬲得德噢	如意回向无尽藏
耶拉结多托杰内	随其所欲获得已
诺才德泽根耶样	障害恶毒悉消除
香且森当丹杰结	愿皆具足菩提心
卓拉隆样喇拉加	贪生爱命窃夺魂
诺拉昂样瑞拉各	贪婪财宝盗饮食
华拉诺波炯波南	妨害吉祥诸部多
窍因德义称杰结	以此供施愿饱足
才鬲蓝恰香杰结	宿世怨债悉还清
夏昆德哲达杰结	仇恨罪障咸清净
德锕纽蒙耶杰结	痛苦烦恼愿息灭
达格窍因德乌贝	以此供施我回向
炯布措根称杰内	愿诸部多皆饱足
达当森坚坛加根	我与一切诸有情
迪门且当纳拉所	非时死与疾病等
嘎锦根当抓杰结	一切违缘皆远离
惹样恰南丹德称	诸所希欲恒满足
利敦内敦拉所卓	身处魔障悉解脱

多敦瓦恰玛利耶	所愿障碍尽消除
札西得拉彭措效	吉祥如意愿圆满
年涅香且森杰提	以彼等性菩提力
诺夏诺学坛加根	一切能害与所害
秋央得瓦钦布昂	寂灭大乐法界中
耶美桑吉托巴效	愿获无别正觉果
坛加南跨作银德	一切如同虚空藏
隆效恰巴美巴效	愿诸受用无间断
作巴美匠才美巴	无诤亦无诸损恼
让旺德呢效巴效	愿自享用悉自在
扃美多云哲丹拉	具足无漏六妙欲
印美策德隆效内	以无耽执受用已
达美年波敦多得	即证无我平等义
洁美秋格托巴效	愿得无生法性身
达格索南多达当	以我清净福德力
得银夏波辛多当	诸佛如来加持力
秋杰央杰多基色	及与法界缘起力
森坚南拉潘多贝	为利一切有情故
敦南刚达三巴根	一切所愿诸事业
结定康呢玛利德	于此无尽世间界

得达坛加结热巴　　如其所有尽所有
托巴美巴炯杰结　　无碍出生愿皆成

莲师语：

康僧达波样　　三界清净刹
哲僧特吉准　　三有大悲客
玛利恰波瑞　　充遍无尽食
秋涅多波提　　以证法性力
么扃得德噢　　回向无尽藏

嗡阿吽（于不离如上缘想中随力念诵）
嗡玛呢巴美吽舍（百遍以上）

经中偈：

因巴嘉钦杰巴德耶提　　以此广大布施力
卓沃囊内让雄桑吉效　　愿诸众生自成佛
温才嘉瓦南基玛扎沃　　过去如来未度者
洁各德达因贝卓杰结　　由此供施愿得脱

如是等发愿：

炯波刚达德呢拉杰得　　所有部多愿集此
萨盎问得瓦囊括匠荣　　或居地上或住空
洁各南拉达德宣学匠　　于诸群生常行慈

您当灿德秋拉效巴效　　愿于昼夜勤行法
嘎热东茶嘉借耶瓦当　　平息八万魔部类
么腾诺波锦当抓瓦当　　违逆害缘皆远离
腾巴哲匠彭森措巴耶　　顺缘成就且圆满
札西迪匠当德得拉效　　愿此吉祥如意成

如是诵吉祥偈也。

回向偈

索南德义坛加惹巴涅　　此福已得一切智
托内尼波札南旁学匠　　摧伏一切过患敌
洁嘎纳其瓦龙彻巴耶　　生老病死犹波涛
哲波措类卓瓦卓瓦效　　愿度苦海诸有情

成就所愿誓言

桑吉格僧尼波辛拉当　　以佛所获三身之加持
秋涅门杰定波辛拉当　　法性不变真谛之加持
根登么学登波辛拉基　　僧众不退意乐之加持
结达噢瓦门蓝哲巴效　　如是回向发愿悉成就

成就所愿咒

达雅塔　班赞哲雅阿哇波达呢娑哈

此乃圆满布施波罗蜜多，息灭诸障碍之殊胜方便。是故无论何人，应当勤修也。尤其，于恶世诸众生之贪心、贪欲增上之时；许多谗鬼、邪魔于人畜作害，于诸受用多作损耗之时；彼等为财食而漂游种种之境，流行瘟疫、耗损家畜及令多恶梦之时；又狼、鼠等作害之时；遭受鬼害或狐疑鬼害等等之时，若行持此法，则能平息障碍与祸患。若恒时引发相续中悲心而行持者，则理所当然能成赎死、远离病魔、息灭恶梦、增上顺缘、圆满资粮等自他暂时与究竟之利乐，诸多必要，无须尽述，故应勤奋也。

此于嘉多自在洞，以梦缘故，于次日十月十八日，麦彭巴以利人之心而造之。善哉！芒嘎蓝（增吉祥）。

注：祟，谓鬼神予人的灾祸。部多，梵语，谓恼害人畜之魍魉、鬼神。六妙欲，谓色、声、香、味、触、法，六种悦意享受。

（当家人身体有病，或出现什么不顺利的事情，或发生什么事情需要解决时，可用此仪轨。）

金刚萨埵修法仪轨•净除一切罪障

（依此仪轨可做会供）

【编者注：此处念诵《加倍咒》-《金刚七句祈祷文》（法本第 1-13 页）】

金刚萨埵仪轨传承上师祈请文

秋格根德桑波当	法身普贤王如来
隆格耶卓热诶拉	报身寂猛五部尊
哲格多杰森华得	化身金刚萨埵尊
恭杰喇嘛所瓦得	祈请意传诸上师
佳哇根底巴玛窘	诸佛总集莲花生
康珠措浑措嘉雅	空行众主胜海母
哲巧多杰德君得	金刚降魔大成就
达杰喇嘛所瓦得	祈请表传诸上师
萨得佐增果登杰	持深伏藏鹫翎尊
涅诶门色列绕郎	驱五浊暗列绕郎
热乍汪脱晋美巴	得觉力灌晋美巴
年杰喇嘛所瓦得	祈请耳传诸上师
延扬耶丹扎格呢	复次本尊诸空行
邱窘仲美措南当	一切护法神会众

诺杰佳威央德扎	器情佛陀刹土中
嘛利根拉所瓦得	无余尊前诚祈祷
得达所瓦达波替	愿以如是祈祷力
达年耶业尼勒多	证悟净等基实相
杰当作比涅兰吉	依于生圆之捷径
至沃格尼托巴效	获得二身之果位

此乃金刚萨埵心咒诵一亿大修时阿旺罗珠宗美所言，愿一切吉祥！一九九五年四月一日

仪轨附加内容

加诵:

杰瓦根德扬达喇嘛当	生生世世不离师
扎美秋杰华拉龙修内	恒时享用胜法乐
萨当兰杰云单鬲作内	圆满地道功德已
多杰羌格果旁捏托效	唯愿速得金刚持

让格娘给 吽格沃热极 让因极内内 喇嘛当尼色美巴 帕巧多吉森慧 金括拉 效记帝一嘉耶玛仓瓦 美比果瓦 谈杰 顿吉南卡 班匝萨玛雅匝

观自心间吽字放光，从自性刹土中，与上师无二之圣者金刚萨埵之坛城者，为十方四时所有皈境所环绕，于自前虚空中 班匝萨玛雅匝

上师金刚萨埵修法仪轨净除一切罪法

修法依次第分二：前行、正行

初中前行分六

（一、皈依）

欲修此心要修法之瑜伽行者，身心放松，以强烈信心皈依

南无	南无
德尼向秋酿布瓦	从今乃至菩提果
热当金扩江措达	如海部及坛城主
喇嘛多杰森华拉	上师金刚萨埵前
耶其达比加瑟切	以诚挚信而皈依

三遍

（二、发心）

卡年卓瓦他达根	为等虚空诸众生
丹底萨拉物拥雪	永乐果地得安慰
利阿耶吉尊巴根	身语意之诸精进
向秋兰当扎么夏	与菩提道不分离

三遍

仪轨附加内容:

加诵:

匝吽万吙　措扬南　让拉腾巴杰

匝吽万火 观众皈境融入自身

让扬康 色晋舃巴美巴 益西极 德贼嘉措 钦布杰

让扬康　天饮化为无漏智慧之甘露大海

嗡啊吽	嗡啊吽
热真匝杰喇嘛丹巴当	持明诸圣根传上师众
得些根帝耶措让将拉	诸佛总集浩瀚文武尊
恰巴益西康卓拉措南	尤其智慧空行天尊众
色晋德意南久东召族	享此天饮扶助瑜伽士
玛棍坚扎策让切阿当	母怙姊妹长寿五姐妹
扎波得浑森杰雅耶追	威猛部主三十父母子
挂年专耀阿耶极巴南	闻教奴仆以及众遣使
色晋德意南久东召族	享此天饮扶助瑜伽士
阿枪达格热极中玛当	咒士我之种属护法众
萨笑德意耶耶内极达	此方斯域土地及山神
路达雅帝策拉王威雷	授权年月日时护法神

色晋德意南久东召族	享此天饮扶助瑜伽士
巧森沃乌花棍喇嘛当	三宝本体怙主根本师
杰得嘉措内森康卓措	如海续部三处空行众
玛棍鬲多才让切阿拉	母怙鬲多[1]长寿五姐妹
秋速度度三顿吞哲族	供祈赞颂所愿任运成

注 1：鬲多：即鬲赫拉及单坚多杰拉巴护法神

秋因度玛德一拉	享此供施食
耶当极拉索巴意	息灭增上等
雷极乌智达拉族	赐我业悉地
丹策坚极达拉中	具誓常护我
乌智坚极东召族	悉地主助我
帝门切当纳南当	非时亡诸病
顿当嘎南美巴族	遣除诸魔祟
么兰安当灿玛安	恶梦及恶兆
夏西安巴美巴族	遣除诸恶事
杰定得扬路拉当	国泰风雨顺
哲南佩扬秋佩瓦	法兴五谷丰
得拉朋森措巴意	善妙悉圆满
耶拉度巴根哲族	所愿如意成

嗡阿么得吽啪 嗡索巴瓦 些达萨瓦 达玛索巴瓦 些多航 东波昂雷 中母雷仁波切 怒匝将加切为囊德度玛 卡到 哲如尼巴 朋森措巴杰

空行境界中，中母（ཧཱུྃ）字化为，甚深广大珍宝器皿内，观色、香、味妙用圆具之食子。

加诵：**嗡啊吽**（三遍）

（三、驱魔）

吽	吽
桑瓦巧格金扩得	于此胜密坛城中
三秀洛波德热南	心行邪逆诸魔种
么美南卡帕塔当	驱逐无边虚空外
嘎利达那拉巴雪	如若违教则诛灭

额匝达雅啪德

（四、观修护轮）

吽	吽
扩迪囊哲秋南根	现有轮涅一切法

达年嘉卫金扩得　清净平等佛坛城
玛达洛真芒央美　皆无不净邪魔名
年涅昂德灿加多　平等性中划为界

班匝扃洽扃洽准

（五、祈赐加持）

吽　吽
杰嘎扎卫央堪尼　远离生灭刹土中
欧沃秋给喇嘛义　本体法身之上师
利隆沃玛等巴当　业风融入中脉内
若年千波寻颇结　大平等味祈加持
诶巴阿丹央堪内　具五决定刹土中
让因隆格喇嘛义　自性报身之上师
囊希耶业秋根拉　相识本基一切法
格当耶希寻颇结　身与智慧祈加持
玛诶卓德央堪尼　不定调众刹土中
特杰哲格喇嘛义　大悲化身之上师
堪森扩瓦东哲得　根除三界轮回处
格尼托波寻颇杰　获得二身祈加持

嗡班匝日萨埵吽 阿威夏雅品品 匝吽旺吙 地刹班匝日

（六、加持供品）

吽	吽
刚囊耶喜若卫坚	所现本智游舞饰
根桑秋巴拉那美	普贤无上之供养
扄将嘉卫金扩杰	满足浩瀚佛坛城
特丹恭卫借德杰	众尊意愿成吉祥

玛哈布杂　萨帕扄那康

其二正行分八

（一、观起本尊）

吽	吽
囊央哲波秋索就	现有之中一切法
耶尼冬巴钦波内	本来安住大空性
得达玛多森间拉	于未证悟众有情
酿杰千波洽巴夏	以大悲心普周遍
东当酿吉耶美毕	空性悲心无有别
让森吽耶嘎波涅	自心白色之吽字
卡杰当比央尼达	降至晴空日月上

巴比欧出敦尼需　　放射光芒行二利
拥杰喇嘛多杰森　　变成金刚萨埵师
扃噶哲美达卫多　　洁白无垢明月色
隆给其作杰仲耶　　报身装束跏趺坐
夏宜多杰特嘎多　　右手金刚持心间
云比哲沃各拉典　　左手持铃于腰际
耶策格毕年当丹　　寂静神态妩媚姿
耶希欧吉秀根治　　智光遍及诸方所
杰玛切达加寸因　　幻化水月与彩虹
囊拉让因美巴衮　　观修现而无自性

（二、印持灌顶）

内森嗡阿吽涅利　　三门嗡阿吽字中
欧初秀吉央根杰　　放光十方诸刹土
格颂特吉拉南根　　一切身语意本尊
寻内尼瑟灭巴杰　　降临成为无二致
雪沃哲诶耶给利　　头顶五字咒文中
旺格拉南先张得　　迎请灌顶本尊众
旺格利吉哲巴央　　灌顶净除身之障
切耶拉玛雅勒毕　　水之剩余向上溢

雪沃炯丹释迦特　　顶上世尊释迦佛
哲给其吉坚巴杰　　化身装束作严饰

嗡吽梭昂哈

（三、祈请降临）

吽　　吽
热底作吾特嘎内　　部集主尊心间中
吽耶温布欧瑟即　　蓝色吽字放光芒
扃将至吉嘉瓦根　　无边诸佛及佛子
卡拉真因寻巴三　　观其如云降空中

（四、真实降临）

吽　　吽
萨冬耶美敦杰拉　　明空无别义本尊
阔迪根恰炯丹迪　　周遍轮涅出有坏
德需达波目洛当　　相合所化信解心
腾巴达既格央些　　祈愿起现表相身

班匝日萨玛乍乍

（五、祈请安住）

吽	吽
央内寻波耶喜拉	法界降临智慧尊
当增衮毕单策巴	修持禅定誓言者
杰达切拉切雅因	犹如水融入水中
耶美丹波耶色所	祈请无别安稳住

萨嘛雅　地刹澜

（六、献供）

吽	吽
秋吉央根恰巴耶	周遍一切法界中
涅夏登当多云阿	七种资具五妙欲
曼朵鬲达嘎勒梭	药食子血歌舞等
根桑秋波真德波	普贤供养尽献奉

玛哈布杂吙

（七、赞颂）

耶洽初沃策强为	持寂静贪忿怒相
金阔将粗卓德华	如海坛城射收尊

攀当得威窘内巧　　利乐殊胜之源泉
喇嘛多杰森华德　　金刚萨埵师前礼

（八、持咒）

特嘎达哇嘎波当　　心间白色月轮上
吽拉耶给哲毕果　　六字咒文围绕吽
欧处帕秋卓遮央　　放光供圣除众障
策迪年恰根达杰　　收光清净诸罪业

嗡班匝日萨埵吽

续云诵十万，纵破根本誓，亦能得清净，有缘当实修。萨嘛雅！

仪轨附加内容

加诵：

阿阿阿额额额乌乌乌热热热勒勒勒诶诶诶欧欧欧昂阿　嘎喀恩嘎日嘎阿　匝擦恩匝日匝聂　札叉恩札日札日纳　达塔恩达日达纳　巴帕恩巴日巴玛　雅扇拉瓦夏喀萨哈洽　则巴扇加杰梭哈

吽　　吽
物色救当叶吉南这得　　真实财物及意幻

根德桑波喇美巧真吉	普贤无上之供云
卡杨南达加且拥果得	陈设广大遍虚空
雪囊桑位秋巴加措秋	献内外密供品海

度吧屋吧坛皆拉	一切应赞者
扬德根级章涅节	身化尘刹数
理德吧衣南根德	恒以恭敬心
桥德大比切拉多	净信赞颂汝

让囊益西吉括路坛节夸恰德萨巴皆
惟愿觉醒智慧自现之遍空一切坛城

金刚萨埵秘密无垢中忏悔精华清净之王者

嗡	嗡
叶涛当布桑吉根德桑	基位本初如来普贤王
多吉森花多吉得因夏	金刚萨埵金刚真如佛
花舞钦布族瓦久波棍	大勇救度众生之怙主
达拉贼恭耶西现吉则	垂念于我慧眼祈观照
阿	阿
多内玛吉耶内南达将	本初无生本来虽清净

彻舞路沃夏为根刀雷	暂时所现迷乱分别念
玛热容怎进囊年恰根	无明二取外缘诸失坏
达钦秋扬因杰龙德夏	清净法界佛母界中忏
班匝	班匝
桑为达布多吉单匝巴	密主宣示金刚三昧耶
歌颂特桑萨玛雅奔吉	身语意密十万三昧耶
单雷年香策雷嘎瓦刚	违犯誓言失坏所有罪
鬲德农扬久贝图路夏	惭愧悔恨猛厉发露忏
萨埵	萨埵
年巴君德杰比帝得内	既成失坏垢染复逾时
雷吉涅怎多吉夸竹耶	事业督察金刚空行母
挂耶恰巴扎布杰杰巴	已然成为严厉惩罚因
德喜哲杰捏钦杰萨夏	忏悔现后世障地狱因
吽	吽
多比加布耶内多吉切	欲妙之王本初大金刚
莫色美将年当夏巴扎	无缘远离失坏及忏悔
根德桑布耶作热波龙	普贤胜王本圆觉性界
德扎美巴秋扬龙德阿	无聚无散法性界中阿

金刚萨埵秘密无垢中忏悔之王金刚精华竟。

注：诵《百字明》（随力念诵）

诵金刚萨埵心咒：**嗡班匝日萨埵吽**（随力念诵）

达当森坚坛杰吉
单策年恰根达将
德内香切娘布瓦
单策南达达巴笑

我与一切有情众
失坏誓言皆清净
从今乃至菩提果
三昧耶戒愿清净

略酬补

吽
挂桑玛德雄威杰库德
喇嘛耶丹拉粗永早啦
让雄秋季扬极恭我热
热比益西玛美丹得波
匝加严拉东雅阿么达
格阿益西永早秋巴波
读永南达花季读美丹
读云永色早比秋巴波
堪森库瓦永珠夸扬达
恰没爵达玛吉尼秋波
哲杰东拉雅为花舞贼
则新极喜匝嘎秋巴波

吽
稀有秘密教敕坛城中
所有上师本尊海会前
自生法界清净灯器中
觉性智慧燃灯充满供
八根千支调成大甘露
所有五身智慧悉供养
清净食器充满吉祥食
所有欲妙圆满悉供养
三界轮回普度虚空净
供奉无贪爵达赤喜供
谷精千种所配勇士物
为增容光美酒作供奉

阿拉拉得吉巴依色素　　阿拉拉祈欢喜而受用

此为密供简略酬补，密密密！

嗡班匝$_{\text{日}}$萨多萨玛雅　玛呢巴拉雅　班匝$_{\text{日}}$萨多迪诺巴　迪叉哲卓美巴瓦　色多喀友美巴瓦　色波喀友美巴瓦　阿呢扇多美巴瓦　萨$_{\text{日}}$瓦色德玛美抓雅匝萨$_{\text{日}}$瓦嘎玛色匝美　则当希央格热吽　哈哈哈哈伙　巴嘎万　萨$_{\text{日}}$瓦达塔嘎达　班匝$_{\text{日}}$玛美门匝　班则$_{\text{日}}$巴瓦玛哈萨玛雅萨多阿

南亏塔特塔依森坚南　　虚空无际无量诸有情
玛巴因德格森文杰得　　无勤任运三身现证悟
帕玛珠哲森坚玛力巴　　六道父母众生无有余
先杰多密萨拉新巴笑　　愿能同时抵达本初地

其三会供分十四

（一、加持供品）

诺呢央向加千瓦　　广阔庞大容器中
杰呢哈阿德则梭　　精华五肉甘露等
匝森丹间尼波吉　　令三根本护法所
玛苍媚巴楞既遮　　物品齐全任运成

嗡啊吽哈吙啥

（二、迎请）

吽　　吽

格森达波央堪尼　　三身清净刹土中

喇嘛多杰森华梭　　上师金刚萨埵等

秋毕耶德杰多究　　一切堪为供养境

遮毕逆德寻章杰　　迎请至此修持处

班匝日萨嘛雅地刹澜

（三、会供献新）

吽　　吽

他希萨加冬威措　　智慧方便众饮食

纽卓德则秋巴德　　此享解脱甘露供

鬲将匝森拉拉波　　献予浩瀚三根本

年恰达巴寻吉洛　　加持诸罪得清净

嘎纳乍札部杂吙

（四、忏悔）

吽　　吽

达所森坚坛加吉　　我等一切众有情

才鬲托美尼萨波	无始生世所积累
吉当让因德东根	佛制自性诸堕罪
夏所仓比物哲作	忏悔祈赐净成就

萨嘛雅谢得阿

（五、降伏供）

唉让呢至杂

吽	吽
向秋哲拉瓦就波	于修菩提作障碍
札嘎丹哲热南根	所有敌魔怨鬼类
耶希寸基等文德	以智慧刀斩成段
哈刹拉措雅德达	血肉献于尊众口

呢者夏种玛鬲雅瓦的卡让卡呵

仪轨附加内容

加诵‘虚空藏咒’：

纳美萨瓦达塔嘎达　巴友波效摩康贝　萨瓦达康额嘎得　萨帕鬲纳　额芒嘎嘎纳康所哈

（六、酬补）

吽	吽
雪囊桑卫秋真措	此外内密供云聚
么美南卡达瓦迪	遍布无边虚空中
匝森仲米特丹刚	满三根本护法意
年洽恭央物哲作	酬补失坏赐悉地

仪轨附加内容

加诵‘简供’：

简　供

嗡啊吽伙（加持会供品）	嗡啊吽伙
匝色拉措措拉先珍协	迎请三根本众莅会供
协曩桑沃得钦措巧波	献外内密大乐之会供
丹策年恰檀嘉托洛夏	一切誓言违失发露忏
尼怎札给丘杰央色卓	二执魔仇法界中解脱
年涅得瓦钦波特丹刚	平等大乐密意愿满足
巧当屯盟欧哲匝德所	祈赐殊胜共同诸悉地

此为积累会供数量时所须之简供，将华多杰（麦彭仁波切）作。

（七、享用会供）

伙	伙
达利拉耶金扩拉	自身本尊坛城中
多云德泽秋真德	妙欲甘露此供云
秋涅拉呢秋涅当	以法性融法性中
拉腊拉腾策基若	尊融入尊而享用

阿拉拉伙

仪轨附加内容

加诵‘取悉地咒’：

嗡啊吽 嘎雅瓦嘎泽达萨瓦色德帕拉吽吽阿

（随力念诵）

加诵‘加持咒’：

嗡阿嘎如 么康 萨瓦达玛囊 阿达雅呢班朵达嗡啊吽 啪所哈

（八、余供）

吽	吽

拉朵丹滋德泽德　　余食甘露誓言物
玛章康珠措拉波　　供养空行母会众
问才华千先阿热　　依昔黑日嘎尊前
克郎因德陈利哲　　自所承诺成事业

萨嘛雅伙

加诵：

多吉森会杰阔得　　金刚萨埵之坛城
促地措巴颇瓦意　　奉行会供之供养
但仁卓瓦玛利巴　　自他一切诸众生
杰阔吉得则巴效　　于一坛城愿成就

加诵：《烟供仪轨》、《供护法仪轨》（法本第 20-34 页）

（若条件允许，可念诵烟供仪轨，否则可不念）

加诵：嗡啊吽

（九、提醒诺言）

吽　　吽

当波旺扎巴马义　　初时猛王莲花生

黑波热耶央泽热	于海波山最顶峰
囊哲拉真扎措拉	现有神鬼傲慢众
汪格寡乍曩哇因	灌顶赐教交付时
攘攘克浪占作拉	各自承诺请忆起
久卫利德涅德哲	速成委托此事业
瓦德多杰德君吉	中期金刚降魔尊
桑耶青普央温德	桑耶青普极静处
普章丹米措南拉	一切护橛永地母
汪格寡乍曩哇因	灌顶赐教交付时
攘攘克浪占作拉	各自承诺请忆起
久卫利德涅德哲	速成委托此事业
他嘛贝玛汪千吉	末期莲花大自在
欧格哲波温尼瑟	成就光身寂静处
耶炯千波切阿拉	大护法神五兄弟
汪格寡乍曩哇因	灌顶赐教交付时
攘攘克浪占作拉	各自承诺请忆起
久卫利德涅德哲	速成委托此事业

仪轨附加内容

加诵‘勾招句’：

纳莫 棍巧森当 匝森秋炯 忠密 顶波提 怒喜 单哲 嘎追牢巴 真巴 谈杰读永 热扃巴威 奥如德 克极 匝吽万火

纳莫 依三宝三根本及护法之谛实力，一切作害妖魔、厉鬼、部多，皆勾召于食盘观为山王之下方。

匝吽万火

（十、起舞压伏）

食盘例扣下 魔障钩召融入后

吽	吽
诺呢雅义康德衮	器世界观无量宫
杰呢拉当拉姆萨	有情观为男女尊
达美多吉桌东比	无缘跳起金刚舞
札嘎当卫尼美杰	令诸怨魔无起处

嗡朗啊朗吽朗 东巴雅南

仪轨附加内容

加诵：

达将巧哲策索极	我等成胜寿福增
换就得威刚杰就	财富安乐愿满增

吽	吽
物色救当叶吉南这得	真实财物及意幻
根德桑波喇美巧真吉	普贤无上之供云
卡杨南达加且拥果得	陈设广大遍虚空
雪囊桑位秋巴加措秋	献内外密供品海

度吧屋吧坛皆拉	一切应赞者
扬德根级章涅节	身化尘刹数
理德吧衣南根德	恒以恭敬心
桥德大比切拉多	净信赞颂汝

（十一、取受悉地）

伙	伙
嘉瓦根帝拉波拉	诸佛总集殊胜尊
华单多吉森华银	具德金刚萨埵佛
巧当屯猛欧哲根	殊胜共同诸悉地
达大涅德匝德所	即于当下祈恩赐

萨瓦色德啪拉吽

仪轨附加内容

加诵：

达扬桃美地内达底瓦　　自他无始时迄今
策位旺给德东刚积巴　　迷乱所牵造堕罪
拉巧且吉先阿脱罗夏　　胜尊您前发露忏
这美达将常必巧作界　　祈赐无障普清净

注：念诵《百字明》（三遍）

加诵：

顿极益西森华呢　　对生智慧勇士尊
杰哲秋巴达杰巴　　乃至我作供养间
得哲丹巴耶色苏　　祈请不动常安住

嗡斯匝帝叉班匝耶索哈

（十二、收摄起座）

让囊益西杰括给　　智慧自现诸坛城
秋央晋美隆德阿　　法性无生界中阿
拉央朗扎热巴色　　复又显声觉性三
拉阿群涅若瓦夏　　尊咒法性游舞现

嗡阿吽舍甲忠

（十三、回向发愿）

吽	吽
迪存底森给措根	以此三世诸善资
塔利卓卫敦德沃	回向为利无边众
根将多杰森华意	祈愿普皆速证得
果庞涅德托巴效	金刚萨埵之果位

仪轨附加内容

加诵‘缘起咒’:

嗡耶达儿玛黑德抓巴哇　黑敦得堪达塔嘎多哈雅巴达　得堪匝友呢若达　诶旺巴德玛哈夏儿玛纳索哈

（十四、吉祥）

嗡	嗡
刚囊格耶坚德达	所见清净身庄严
札札阿吉若瓦作	所闻圆满咒游舞
占多特吉昂德门	所想成熟意本性
朋措华巴扎西效	圆满威德愿吉祥

此乃于喇荣大佛学院极静处，彩云萦绕阿兰若，阿旺罗珠宗美（晋美朋措法王）所言，由其外甥华佐速记。愿增吉祥！一九九五年藏历六月二十五。此文从友则取出之宝箧内义。

【编者注：此处念诵《普贤行愿品》（发愿）-《成就所愿咒》（法本第 89-105 页 ）】

法王住世祈祷文

——无死成就之甘露

巴美特这多杰德炯杰	莲师心子降魔金刚尊
哲波南若利舄朗波嘎	化现列饶朗巴游舞身
芒图隆当热波华吉协	多闻教证功德悉圆满
晋美彭措雅拉所瓦得	晋美彭措足下诚祈祷
格才嘎巴嘉措雅定内	如海劫中身寿永坚固
夏哲丹巴效塔吉杰吉	祈愿讲修教法遍诸方
特杰功博辛拉酿拉耶	意续密义加持入心间
特耶吉德这巴辛吉洛	心意融合一味祈加持

此为大恩上师嘎丘仁波切所造

持教大德住世祈祷文

——无死成就之妙音

舍	舍
囊哲南达拉耶觉阔德	现有清净本尊坛城中
果森多杰门江卓泽波	三门金刚成熟解脱力
热根恰道觉杰敦巴波	诸部遍主续部宣演者
多吉嘉波达德雅丹索	祈祷金刚胜王久住世

多吉利拉央美桑森杰	金刚妙身不坏之三密
德钦杰阔温德金巴波	现前大乐坛城救拔者
多吉隆格达波切沃确	金刚圣教殊胜大教主
多吉洛混嘎如雅丹索	金刚上师百劫祈久住
让热杰美得瓦钦布央	自证不变大乐之法界
作美朗内温森萨协巴	现证无勤妙道开显者
组波曼奥鬲姆涅怎波	圆满甚深窍诀持有者
花丹喇嘛哲塔效丹索	具德大师有尽祈久住
觉森喇咪夏进仁波切	三传上师亲承大宝尊
迪森达巴多吉各秀内	三时金刚之身恒安住
觉森曲杰嘉灿钦波刚	三传殊胜妙法大胜幢
萨森恰巴达德章觉吉	祈愿高举恒常遍三地

此亦为十五胜生土鼠年三月五日文殊欢喜金刚径直书出。祈祷具义诸持教大德如海劫久住，善妙广大增上！

吉祥偈

多杰洛混雅丹耶巴哲	金刚上师住世所愿成
给敦得培夏哲丹巴达	僧众讲修增上教法盛
括洛因达阿堂玖瓦吉	眷属信施财富皆圆满
丹巴因让内波札西效	教法常久住世愿吉祥

麦彭仁波切造

拉巴森丹额呢怎巴耶	具足三学披奉坏色衣
迪波措吉内德永刚央	众会僧伽此处遍充满
达德夏哲夏威哲提瓦	讲修事业恒遍有边际
特丹效塔吉波札西效	教法诸方增盛愿吉祥

麦彭仁波切造

随力念诵：嗡啊吽 班匝格热巴玛色德吽

（附言：末法时期，众生福薄慧浅，障深业重。很多学佛人依然犯错、犯戒，包括犯密乘十四根本戒等，修学起来特别艰难。不仅无法达到解脱的目的，还会得到很多恶的果报。以前莲花生大师等许多大德通过会供这种修法，善巧方便地摄受众生，最后使很多众生达到了圆满的成就。

特别是通过金刚萨埵修法仪轨之会供的修法，能更快速地达到金刚圆满的境界。所以说，会供是一种消除业障、积聚福慧资粮最殊胜、最圆满，最快速的方法 。

诸佛菩萨、上师们特别喜欢会供，对会供这种修持方法越相信、越有信心，加持力越大，成就也越快、越大。

上等根基的人做一次会供就能成佛，中等根基的人做一次会供就能开悟，下等根基的人做一次会供所积的福德，相当于自己一个人单独修行三十年。

希望每个渴望达到圆满解脱的人，一定要认真修持此法，保证能早日达到吉祥圆满的解脱。请相信吧！

初十是莲师到人间每个角落的吉祥日。二十五是莲师在天间与勇士勇母、空行空行母一起做会供的吉祥日。

大家如法修持，按照要求去做，一定能得到殊胜的加持，一定能快速达到圆满的境界。做会供的时候，身口意都要保持清净，住处、本师、眷属、法、时间都要观想为吉祥圆满。）



金刚瑜伽母

大圆满龙钦心髓往生法

皈依 发心

诸佛正法贤圣三宝尊　　从今直至菩提永皈依
我以所修施等诸资粮　　为利有情故愿大觉成

三遍

四无量心

愿诸众生永具安乐及安乐因
愿诸众生永离众苦及众苦因
愿诸众生永具无苦之乐　我心怡悦
愿诸众生远离贪嗔之心　住平等舍

金刚七句祈祷文

吽	吽
欧坚耶杰呢向灿	邬金刹土西北隅
巴玛给萨东波拉	莲茎花胚之座上
雅灿巧格欧哲尼	稀有殊胜成就者
巴玛炯内义色札	世称名号莲花生
括德喀卓芒布果	空行眷属众围绕
且杰吉色达哲杰	我随汝尊而修持

辛吉洛协夏色所　为赐加持祈降临
格热巴玛色德吽　格热巴玛色德吽

三遍

莲师心咒（随力念诵）

嗡啊吽　班匝格热巴玛色德吽

上师祈祷文

舍
安于密严法界宫　三世诸佛之本体
令我证悟法身者　祈祷根本上师尊

受四灌顶

上师三轮所现三种字　依次放光三光入三轮
三光同时入于三轮处　获得四种灌顶除四障
成为修习四道之法器　最后上师融入我合一
亲见离识之法身面目　愿藉此善功德我速得
证悟成就莲花生上师　一切有情众生皆不遗
悉皆安置于莲师果位

大圆满龙钦心髓往生法

诶玛吙

自现任运清净无边刹　　圆满庄严西方极乐土

自身观为金刚瑜伽母

(如给别人念,“自身”念为“他身”或“你身”并观想)

一面二臂红亮持刀盖(托巴)双足舞式三目视虚空

体内中央之中脉　　粗细犹如竹箭许

具有空净光之管　　上端开于梵净穴

下端关闭于脐下　　心间阻断之节上

淡绿风团明点中

明观自心红舍(ཧྲཱིཿ)字 (给别人念时,“自心”念为“他心”)

头顶一肘之上方　　明观佛陀无量光

具足相好圆满身

顶礼供养皈依世尊善逝出有坏圆满正等觉怙主无量光佛 (三遍或七遍)

诶玛吙

境为自现了义密严刹　　百倍信心彩虹萦绕中

皈处总集根本之上师　　身非庸俗而为清澈身

吉祥无量光佛本体住　　当以强烈敬信而祈祷

现前往生圣道祈加持　　趋入密严刹土祈加持

愿获法身法界之佛地

(念三遍,念最后一遍时后四句再念二遍,最后一句再念二遍)

舍(ཧྲཱིཿ)(心中默念五遍，每念一遍观想红色的“舍”字提升一次，念到第五遍时观想红色的“舍”字提升到梵净穴）这时再念

吼(ཕཊ)(念三遍，每念一遍“吼”时，观想红色的“舍”字由梵净穴飞入头顶上无量光佛心间。)

顶礼供养皈依世尊善逝出有坏圆满正等觉怙主无量光佛（三遍或七遍）

顶礼佛陀无量光　　祈祷邬金莲花生

大恩根本师悲摄　　根本传承师引道

加持修成往生法　　依此捷径趋空刹

吾等从此命终时　　加持速生极乐刹

（念三遍，最后一句再念二遍）

舍(ཧྲཱིཿ)(心中默念五遍，每念一遍观想红色的“舍”字提升一次，念到第五遍时观想红色的“舍”字提升到梵净穴）这时再念

吼(ཕཊ)(念三遍，每念一遍“吼”时，观想红色的“舍”字由梵净穴飞入头顶上无量光佛心间。)

顶礼供养皈依世尊善逝出有坏圆满正等觉怙主无量光佛（三遍或七遍）

诶玛吙

极其稀有怙主无量光　　大悲观音大力金刚手

我等专心致志而祈祷　　修成往生深道祈加持

我等一旦出现死亡时（自己修持时念）

现已趣至后世之亡者（给他人念）

加持神识往生极乐刹

（念三遍，最后一句再念二遍）

舍（ཧྲཱིཿ）（心中默念五遍，每念一遍观想红色的“舍”字提升一次，念到第五遍时观想红色的“舍”字提升到梵净穴）这时再念

吼（ཀ）（念三遍，每念一遍“吼”时，观想红色的“舍”字由梵净穴飞入头顶上无量光佛心间。）

啪的（ཕཊ）（念五遍，把自己的心安住于佛圆满的五种智慧当中，在离戏实相的境界中入定，静坐一会儿。）

长寿佛修法仪轨

达真堪布译

救度众生主尊无量寿　　遣除一切非时死亡尊

无依而苦众生所依怙　　至诚祈祷世尊长寿佛

（若自己修，长寿咒念得越多越好，助念时不用念。）

嗡　阿玛craft呢则万德耶所哈（随力念诵）

显现非时死亡征相时　　立时明见世尊长寿佛

即刻遣除死亡之魔力　　并得无死持明之果位

（自己平时修往生法时，最好修《长寿佛修法仪轨》。平时也可以按照此仪轨修长寿佛。）

回向偈

此福已得一切智　　摧伏一切过患敌
生老病死犹波涛　　愿度苦海诸有情

麦彭仁波切极乐愿文

导师无量光垂念　　如您所发菩提心
我发无上胜觉心　　所造一切诸善根
西方极乐刹土中　　生于胜王汝之前
一切广大佛子行　　为欲圆满而回向
此生命终于净土　　刹那化生极乐界
导师弥陀授记已　　圆熟净德愿究竟
祈祷如来无量光　　我发无上菩提心
一切善根皆回向　　成就往生祈加持

成就所愿誓言

以佛所获三身之加持　　法性不变真谛之加持
僧众不退意乐之加持　　如是回向发愿悉成就

成就所愿咒

达雅塔　班赞哲雅阿瓦波达呢耶所哈

莲师心咒

嗡啊吽　班匝格热巴玛色德吽

圣尊观音修法仪轨事部精华

（依此仪轨可受斋戒）

达真堪布译

南无阿雅洛咯修扇耶

顶礼圣尊观世音菩萨

德达巴当娘吉旦毕刚色给 叠位达拉括得 叠达年色龙瓦夏得

具有信心与悲心的人坐在平稳低矮坐垫上 如此修法

皈 依

南无	南无
娘吉让热炯单迪	大悲自身出有坏
拉秋先瑞热旺拉	圣者观世音菩萨
达当卡恰卓瓦根	我等一切有情众
香切瓦德嘉森且	直至菩提永皈依

三遍

发 心

塔美杜瓦强巴英　　漂泊轮回苦海中
卓南桑吉萨果西儿　　诸多众生为得果
塔当希扃意美毕　　方便智慧无别之
加吉秀拉就巴夏　　菩萨学处吾入行

三遍

（此处若想受持八关斋戒）

当尼桑格尼夏瓦　　从此至明晨日升
多就格当么苍效　　杀生淫欲不与取
怎当恰当洛嘎坚　　妄语饮酒歌舞饰
彻旦托当些住希　　高贵床褥非时食
恰多当吉方瓦夏　　与之有关皆不持

三遍

降 福

舍　　舍
拉耶拉吉儿特吉得　　迎请诸佛幻化身
彻寻嗡吉儿丹策寻　　慈悲宝藏曾誓言
刚德卓顿扎巴当　　如是饶益诸有情
嘎丹喔拉辛吉洛　　请赐加持善缘众

嗡玛呢巴美吽舍，阿畏夏雅频频地嚓班扎儿兰

加持供品

舍	舍
达尼尤夏些者根	吾住器物及一切
德钦扬格坚古当	无别极乐之装饰
应蔑秋毕极钦波	广大殊胜妙供品
南卡卓杰坚德夏	悉皆现为虚空藏

班扎儿萨帕舃纳康

观修等持

舍	舍
努吉坛杰多玛尼	外器内情一切法
塔杰珠巴扎威呢	本离八边之戏论
么多益西将色尼	无别意乐广无边
拉央木蔑娘吉立	仍从无别悲心里
杨格秋吉达旦拉	即现莲花月垫上
让兴色嘎巴美灿	自心白“舍”莲花标
哦出帕丘卓则向	光芒上供下断障
次地就第旺希嘎	回聚现为观自在
舃杰夏尼益丘寻	一面二臂施胜印

永毕佳寻巴嘎怎　　左持白莲施依印
热达巴毕呢永嘎　　兽皮披单覆左乳
嘎希先塔尤尼具　　嘎西裙以左侧饰
夏尼娘毕达吉向　　双足平稳姿态立
木美欧贼根德绰　　光芒四射照无边
囊拉让辛美巴萨　　明观显而无自性

加　持

尼萨嗡啊吽森力　　三处嗡啊吽三字
欧出迪杰加瓦根　　光射诸佛与佛子
先章玉则森拉腾　　迎请融入三字中
多吉森杰如瓦萨　　三轮化成三金刚

嘎哑瓦嘎哲达萨瓦色得吽

灌　顶

拉央吐给欧热吉　　复从心间放射光
旺格拉能显张迪　　迎请灌顶诸本尊
卡吉当威央忍尼　　清净明亮天空中
扎西里昂就巴吉　　如是唱诵吉祥歌

嗡	嗡
东尼娘吉钦布义	空性大悲无二智
卓为么希格巴萨	遣除众生无明暗
根将德钦央丘德	愿诸众生顷刻间
让门德威扎西效	相聚极乐国吉祥
吉玖文齐旺果威	即以宝瓶水灌顶
里刚多毕怎玛向	充满体内除意障
切耶拉玛雅洛毕	多余甘露往上涌
希欧尼锕索玛尼	浮至头顶至五处
舍吽章嗡啊锕吉	化成舍吽章嗡啊
尤住阿部永杰里	五字化现五部尊
能塔热诶哦坚向	五尊皆为装饰头
所能耶西达甘玛	福报智慧红白带
那德尼斯呛尔吉儿	飘于耳后现庄严

舍吽章嗡啊 班匝阿部肯匝吽

供 养

舍	舍
拉勒么当向森杰	人天龙主与菩萨
就威协扎塔力根	所有受用无边际

玖定卓拉达部那　　悉皆供养于世尊
吉迪瓦德益色索　　祈请世尊尽享用

玛哈布匝伙

赞 叹

舍　　舍
嘉瓦根吉娘吉迪　　一切诸佛大悲藏
占比东阿玛力炯　　一念即能除诸苦
东匝尼吉协波巧　　一千零二尊作者
么么怎拉夏擦多的　　祈赞悲尊久视众

念 诵

帕秋涂里欧热处　　圣者心间发射光
卓南德根珍玛向　　净除众生诸罪障
果兰顶巴嗡德西　　令众证悟灭道谛
热森多杰怎托效　　获三姓金刚持地

嗡玛呢巴美吽舍

字母咒

阿阿阿额额额乌乌乌热热热勒勒勒诶诶诶欧欧欧昂阿　嘎喀恩

嘎日嘎阿　匝擦恩匝日匝聂　札叉恩札日札日纳　达塔恩达日达纳　巴帕恩巴日巴玛　雅㗚拉瓦夏喀萨哈洽

百字明

嗡班匝日萨多萨玛雅　玛呢巴拉雅　班匝日萨多迪诺巴迪叉哲卓美巴瓦　色多喀友美巴瓦　色波喀友美巴瓦阿呢㗚多美巴瓦　萨日瓦色德玛美抓雅匝　萨日瓦嘎玛色匝美　则当希央格热吽　哈哈哈哈伙　巴嘎万　萨日瓦达塔嘎达　班匝日玛美门匝　班则日巴瓦　玛哈萨玛雅萨多阿

三遍

供养

舍 阿雅洛咯修日 曼札拉萨巴日瓦㗚班匝 阿岗 巴当 布贝 都贝 阿洛给 甘德 纽微得 夏达扎得匝耶所哈

赞叹

舍	舍
嘉瓦根吉娘吉迪	一切诸佛大悲藏
占比东阿玛力炯	一念即能除诸苦

东匝尼吉协波巧 一千零二尊作者

么么怎拉夏擦多的 祈赞悲尊久视众

括瓦东则娘波德 吉则巴呢杜巴益

同吐扎热辛坚根 德钦萨拉屋用吉

萨玛雅

灭除轮回之心咒，成就之前即念诵见、闻、想、触一切众生皆获得往生极乐国。萨玛雅！

【编者注：此处念诵《回向偈》《成就所愿誓言》《成就所愿咒》《莲师心咒》（法本第 89 -105 页）】

若欲受持八关斋戒，以上师三宝为所依，顶礼三次（若没有条件这样做，可以将上师三宝观想在自己的面前）礼毕后长跪合掌，而后念诵《皈依》《发心》《受戒》偈颂。受戒毕，再顶礼三次，然后坐下接着念诵之后仪轨。

守戒到第二天早晨，在此期间身清净持戒，意观想观世音菩萨，口中诵持观音菩萨心咒，为众生多发慈悲心，第二天早晨做回向。回向时最好再念诵吉祥文（法本中任意一吉祥文皆可）。此仪轨是晋美彭措法王的意藏法，众生在末法时期修持此法特别有益，能更加快速地成就！

若不受持八关斋戒，不必顶礼，亦不念《受戒》偈颂。

若时间允许，可加诵前行(《加倍咒》—《金刚七句祈祷文》)，后行部分可在《回向偈》后加诵《普贤行愿品》《大圆满愿文》。

净土与大圆满修法仪轨之后行

回向偈

索南德义檀嘉热巴涅　　此福已得一切智
托内尼波札南潘协将　　摧伏一切过患敌
杰嘎纳其瓦隆彻巴耶　　生老病死犹波涛
哲波措利卓瓦卓瓦效　　愿度苦海诸有情

普贤行愿品（发愿）

迪波桑吉南当效杰耶　　我随一切如来学
杰定达纳刚耶巧巴杰　　修习普贤圆满行
刚央玛旬得达鬲蔑瓦　　供养过去诸如来
三作向却仁巴桑吉旬　　及与现在十方佛
效杰嘎利央南杰涅巴　　未来一切天人师
得达嘉且永色达巴杰　　一切意乐皆圆满
向却向旺中夏嘉瓦当　　我愿普随三世学
桑吉这吉鬲德刚瓦效　　速得成就大菩提
效吉森坚刚南杰涅巴　　所有十方一切刹
得达达德纳美得瓦杰　　广大清净妙庄严

卓瓦根杰丘杰敦南呢	众会围绕诸如来
屯巴杰将瑞瓦昂哲巴效	悉在菩提树王下
向却秀巴达呢达秀将	十方所有诸众生
卓瓦根德杰瓦占巴杰	愿离忧患常安乐
才扃根德且颇杰瓦纳	获得甚深正法利
达德达呢扃德炯瓦效	灭除烦恼尽无余
嘉瓦根杰吉色洛杰得	我为菩提修行时
桑波秀巴永色作协将	一切趣中成宿命
策诚秀巴哲美永达巴	常得出家修净戒
达德玛年均美秀巴效	无垢无破无穿漏
拉耶嘎当勒当诺因嘎	天龙夜叉鸠槃荼
哲温达当摩耶嘎南当	乃至人与非人等
卓瓦根杰札南杰赞巴	所有一切众生语
檀嘉嘎德达给丘丹多	悉以诸音而说法
迪向帕若辛拉扃尊得	勤修清净波罗蜜
向却森呢南央杰玛杰	恒不忘失菩提心
德巴刚南哲巴杰巴达	灭除障垢无有余
得达玛利永色向瓦效	一切妙行皆成就
利当纽蒙德杰利南利	于诸惑业及魔境
卓央杰定卓瓦南色央	世间道中得解脱

杰达巴摩其摩恰巴因	犹如莲华不著水
涅达南喀托巴美达夏	亦如日月不住空
央格群当效南杰赞巴	悉除一切恶道苦
安松德阿鬲德耶瓦协	等与一切群生乐
得瓦达拉卓瓦根果将	如是经于刹尘劫
卓瓦檀嘉拉呢潘巴夏	十方利益恒无尽
向却秀巴永色作协将	我常随顺诸众生
森坚达格秀当屯巴杰	尽于未来一切劫
桑波秀巴达呢鬲敦将	恒修普贤广大行
玛嗡嘎巴根德秀巴杰	圆满无上大菩提
达格秀当聪巴刚秀巴	所有与我同行者
得达当呢达德卓巴效	于一切处同集会
利当阿南当呢森吉将	身口意业皆同等
秀巴达当门蓝吉德夏	一切行愿同修学
达拉潘巴多波卓波达	所有益我善知识
桑波秀巴鬲德敦巴南	为我显示普贤行
得达当央达德察巴效	常愿与我同集会
德达达给南央耶摩永	于我常生欢喜心
桑协这吉果沃滚波南	愿常面见诸如来
温森达德达给嘉瓦达	及诸佛子众围绕

玛嗡嘎巴根德摩玖瓦　　于彼皆兴广大供
得达拉央巧巴嘉且杰　　尽未来劫无疲厌
嘉瓦南杰丹波丘怎将　　愿持诸佛微妙法
向却秀巴根德囊瓦协　　光显一切菩提行
桑波秀巴南巴永瓦央　　究竟清净普贤道
玛嗡嘎巴根德夏巴杰　　尽未来劫常修习
哲巴檀嘉德央括瓦纳　　我于一切诸有中
所南耶希达呢摩扃尼　　所修福智恒无尽
塔当希扃当怎南塔当　　定慧方便及解脱
云丹根杰摩扃作德杰　　获诸无尽功德藏
德吉当纳德涅央南得　　一尘中有尘数刹
央得三吉摩恰桑吉南　　一一刹有难思佛
桑吉这杰威纳耶巴拉　　一一佛处众会中
向却夏巴秀将达瓦杰　　我见恒演菩提行
得达玛利檀嘉效色央　　普尽十方诸刹海
札赞群拉迪森擦涅杰　　一一毛端三世海
桑吉嘉措央南嘉措当　　佛海及与国土海
嘎巴嘉措秀将扃德杰　　我遍修行经劫海
松吉沿拉嘉促札嘎吉　　一切如来语清净
嘉瓦根央沿拉南达巴　　一言具众音声海

卓瓦根杰三巴杰因央	随诸众生意乐音
桑吉松拉达德杰巴杰	一一流佛辩才海
迪森夏波嘉瓦檀嘉达	三世一切诸如来
括路测南舄德果瓦耶	于彼无尽语言海
得达格央松央摩舄拉	恒转理趣妙法轮
洛耶多吉达将舄德杰	我深智力普能入
玛嗡嘎巴檀嘉杰巴央	我能深入于未来
嘎吉吉给达将杰巴杰	尽一切劫为一念
刚央嘎巴迪森擦得达	三世所有一切劫
嘎吉恰希吉呢耶巴夏	为一念际我皆入
迪森夏巴摩耶桑给刚	我于一念见三世
得达嘎吉吉拉达给达	所有一切人师子
达德得达格呢秀耶拉	亦常入佛境界中
杰玛杰波南塔多吉杰	如幻解脱及威力
刚央迪森达格央果巴	于一毛端极微中
得达德吉当德温巴哲	出现三世庄严刹
得达玛利效南檀嘉德	十方尘刹诸毛端
嘉瓦达格央南果拉杰	我皆深入而严净
刚央玛旬杰定准玛南	所有未来照世灯
向却仁巴苍嘉括洛果	成道转法悟群有

酿安迪巴舄德耶塔敦	究竟佛事示涅槃
滚波根杰中德达且奥	我皆往诣而亲近
根德蔑沃泽彻多南当	速疾周遍神通力
根内果耶塔波多达当	普门遍入大乘力
根德云丹秀波多南当	智行普修功德力
根德恰巴先巴达格多	威神普覆大慈力
根内给沃所南多达当	遍净庄严胜福力
恰巴美巴杰波耶希多	无著无依智慧力
希舄塔当当怎多达给	定慧方便威神力
向却多南央达哲巴协	普能积集菩提力
利杰多南永色达协将	清净一切善业力
纽蒙多南根德炯巴协	摧灭一切烦恼力
德杰多南多美舄协将	降伏一切诸魔力
桑波秀波多呢作巴杰	圆满普贤诸行力
央南嘉措南巴达协将	普能严净诸刹海
森坚嘉措达呢南巴卓	解脱一切众生海
丘南嘉措舄德通协将	善能分别诸法海
耶希嘉措舄德多巴协	能甚深入智慧海
秀巴嘉措南巴达协将	普能清净诸行海
门蓝嘉措永色作巴协	圆满一切诸愿海

桑吉嘉措鬲德巧协将	亲近供养诸佛海
嘎巴嘉措摩玖夏巴杰	修行无倦经劫海
刚央迪森夏波嘉瓦耶	三世一切诸如来
向却秀波门蓝协抓南	最胜菩提诸行愿
桑波秀比向却桑吉内	我皆供养圆满修
得根达给玛利作巴杰	以普贤行悟菩提
嘉瓦根杰这杰特沃巴	一切如来有长子
刚格芒呢根德桑义夏	彼名号曰普贤尊
葵巴得当聪巴夏波协	我今回向诸善根
给瓦德达檀嘉鬲德欧	愿诸智行悉同彼
利当阿当耶将南达将	愿身口意恒清净
秀巴南达央南永达巴	诸行刹土亦复然
欧瓦桑波葵巴杰札瓦	如是智慧号普贤
得札达将得当聪巴效	愿我与彼皆同等
根内给瓦桑波夏波协	我为遍净普贤行
将华杰呢门蓝夏巴杰	文殊师利诸大愿
玛嗡嘎巴根德摩玖瓦	满彼事业尽无余
得耶夏瓦玛利作巴杰	未来际劫恒无倦
秀巴达呢擦友玛杰吉	我所修行无有量
云丹南将擦荣美巴效	获得无量诸功德

秀巴擦美巴拉内内将 安住无量诸行中
得达彻巴檀嘉擦瓦杰 了达一切神通力
南葵塔特杰巴杰赞巴 文殊师利勇猛智
森坚玛利塔央得因得 普贤慧行亦复然
杰赞利当纽蒙塔杰巴 我今回向诸善根
达格门蓝塔央得赞摩 随彼一切常修学
刚央效吉央南塔义巴 三世诸佛所称叹
仁钦坚得嘉瓦南拉颇 如是最胜诸大愿
拉当摩耶得沃巧南将 我今回向诸善根
央格德涅嘎巴颇瓦威 为得普贤殊胜行
刚给欧沃嘉波德图内 愿我临欲命终时
向却巧格吉色扃木向 尽除一切诸障碍
蓝吉赞央达巴杰巴纳 面见彼佛阿弥陀
所南丹波巧德德杰若 即得往生安乐刹
刚给桑秀门蓝德达比 我既往生彼国已
迪呢安松檀嘉崩瓦杰 现前成就此大愿
迪呢卓波安巴邦巴因 一切圆满尽无余
囊瓦塔义得央迪蔑通 利乐一切众生界
得达涅巴扃涅得瓦措 彼佛众会咸清净
摩才德央得达拉巴嗡 我时于胜莲华生

根德桑波得央杰札瓦	亲睹如来无量光
得达让波摩托得因杰	现前授我菩提记
灿美阿波达格德巴南	蒙彼如来授记已
刚给摩希旺给希巴达	化身无数百俱胝
得义桑波秀巴德玖纳	智力广大遍十方
蔑德玛利永色向瓦杰	普利一切众生界
耶希当呢热当灿南当	乃至虚空世界尽
热当喀多南当丹巴杰	众生及业烦恼尽
德当摩达芒布得摩特	如是一切无尽时
杰定森波根纳昂巧巴杰	我愿究竟恒无尽
向却向旺中德得蔑卓	十方所有无边刹
松内森坚潘协得德得	庄严众宝供如来
向却桑吉括洛鬲德果	最胜安乐施天人
德南得当吉巴檀嘉德	经一切刹微尘劫
刚央桑波秀波门蓝德	若人于此胜愿王
强瓦当呢敦丹洛纳央	一经于耳能生信
得耶南巴门巴昂桑吉钦	求胜菩提心渴仰
向却巧拉松涅玛协吉	获胜功德过于彼
将华华屋杰达钦巴当	即常远离恶知识
根德桑波得央得因得	永离一切诸恶道

得达根杰吉色达洛协	速见如来无量光
给瓦德达檀嘉鬲德欧	具此普贤最胜愿
迪森夏波嘉瓦檀嘉吉	此人善得胜寿命
欧瓦刚拉巧德阿巴迪	此人善来人中生
达格给沃匝瓦德根将	此人不久当成就
桑波秀协鬲德欧瓦杰	如彼普贤菩萨行
达呢且沃迪协杰巴纳	往昔由无智慧力
哲巴檀嘉达呢协萨得	所造极恶五无间
温森囊瓦塔义得通内	诵此普贤大愿王
得瓦坚杰央得鬲德卓	一念速疾皆消灭
得松内呢门蓝德达将	族姓种类及容色
檀嘉玛利温德杰瓦效	相好智慧咸圆满
得达玛利达给永色刚	诸魔外道不能摧
杰定杰哲森坚潘巴杰	堪为三界所应供
嘉沃杰括桑央嘎瓦得	速诣菩提大树王
巴摩丹巴辛德贼利吉	坐已降伏诸魔众
囊瓦塔义嘉威温森德	成等正觉转法轮
隆丹巴央达给得托效	普利一切诸含识
得呢达给隆丹鬲托内	若人于此普贤愿
哲巴芒波协瓦察嘉义	读诵受持及演说

洛耶多吉效杰南色央
森坚南拉潘巴芒波杰
桑波秀波门蓝敦巴耶
给瓦炯扃达给杰萨巴
迪呢卓沃门蓝给瓦南
嘎吉吉给檀嘉玖瓦效
刚央桑波秀巴德欧比
所南塔义丹巴刚托迪
卓沃德阿且沃向瓦南
奥华美波内扃托巴效
门蓝嘉波德达巧格作
塔义卓瓦根拉潘协将
根德桑布坚波永哲得
阿松内南玛利东瓦效

果报唯佛能证知
决定获胜菩提道
若人诵此普贤愿
我说少分之善根
一念一切悉皆圆
成就众生清净愿
我此普贤殊胜行
无边胜福皆回向
普愿沉溺诸众生
速往无量光佛刹

（一切诸佛的愿望大概有120多万，而《普贤行愿品》是诸佛愿望的总集，其最后的愿望是：所有的众生都能往生到西方极乐世界。这也是往生西方极乐世界的四个条件之一。所以，想即身成就、想临终往生的人，必须诵持《普贤行愿品》，这样才能与诸佛菩萨的愿力相应，依靠这样的愿力才能更快地到达解脱的彼岸。）

大圆满愿文

效借迪伊得夏这吉杰	十方四时善逝佛子俱
耶希格杰尼美策强瓦	智慧之身无二圣尊相
蒋华云呢年巴涅杰昂	文殊童子平等自性中
夏美敦拉楞基哲杰结	祈愿自然成就无作义
多咪衮波华丹喇嘛拉	本来怙主具德上师尊
年涅秋格达沃木给基	以见法身等性之敬心
敦杰恭波辛拉酿拉扑	义传密意加持入吾心
热巴匝杰旺钦托巴效	愿得觉性力之大灌顶
耶内内穴作威哲巴当	本来住故不依勤作修
旺布恰巴所拉么度匠	亦不观待根基差别等
拉威耶玛其巴森杰桑	自心简易难信之秘密
喇咪曼锕多基通杰结	愿以上师窍诀力见之
驻向夏巴根多伦玛得	戏论观察妄加分别心
匝样哲巴让涅锕沃杰	寻觅修行自己徒劳因
么向贡巴穴样强沃热	缘法修习延误入樊笼
惹诶驻巴囊内窍巴效	愿能断除戏论痛苦根
三交抓拉通瓦刚美匠	远离言思虽无见何法
玛通拉玛杰瓦刚扬美	亦无未见所剩之余法

让森括塔窍巴鬲木敦	自心深处坚信甚深义
存巴嘎沃得涅多巴效	愿证难以诠示之真如
驻根嘎内达穴哟塔邦	戏论本净之故离有边
热当楞基哲贝美塔抓	觉相自成之故离无边
尼色交匠多贝借策赞	虽说二者分别取式许
耶美交抓年波敦通效	愿见无别离说平等义
德纳泽木达瓦结银德	于此犹如以指标示月
当波耶晓策给存虚匠	初时虽以言思为诠示
秋涅让瓦耶晓耶类迪	自然法性超离言思境
让给让拉栏得通瓦效	愿见自己本住自性义
德拉萨瓦夏瓦玛通样	于此不见所舍之诸法
压得哲巴夏瓦玛么贝	亦无建立所修之法故
嘎哲作威玛拉秋涅昂	远离破立勤作法性中
楞基内波敦拉借巴效	愿能趣入自然安住义
希雪耶当卓巴学波蓝	假立所知本基能行道
托夏追威秋色搭巴扬	以及所得果位之诸法
让银西拉南葵果仁札	自性界如虚空分次第
夏美敦拉楞基内巴效	愿能安住无作自成义
彻威卓搭玛达括沃秋	迷乱假立不净轮回法
得类洛巴达波囊瓦扬	与彼相反清净之显现

度内搭巴南巴驻波秋	观待假立均为戏论法
驻美西拉么内通杰结	愿见无戏本体不住义
洛抓秋涅西杰犹策拉	离意法性本来之住相
达当贡贝拉津多贝哲	见修成垢分别为遮障
塔玛西色孙拉达贡抓	究竟本性实相离见修
纳咪敦拉瓦基内杰结	愿能安住自然真实义
刚拉么巴夏瓦达沃德	一切所缘即为见解毒
刚耶作威仁巴贡波俊	一切勤作即为修习过
刚拉浪多夏瓦效波创	一切取舍行为之险隘
惹厄根抓秋涅通瓦效	愿能现见离苦之法性
驻波热德玛策热波当	未入戏论樊笼觉性相
洛抓温森通拉耶晓杰	远离分别现量见彼性
压贝跨拉德巴门多瓦	伺意犹将虚空打疙瘩
让压纳咪敦拉葵杰结	愿能通达自住真实义
得才让热云呢翁巴给	彼时自觉童子瓶佛身
钦恰让奥萨瓦蒋波样	智分自光明显妙吉祥
希扇让雄准咪囊瓦义	愿以自然智慧之灯光
哲波门巴特波炯杰结	摧毁一切极深黑暗障
玛旧迪玛虚波秋涅拉	不改法性本来无为法
旧咪蓝基萨德哲美贝	无有重新改造修行道

杰类玛雄塔特追威敦　不由因生究竟之果位
让拉耶内内巴通瓦效　愿能现见本来自住义
耶晓策格本巴彻沃蓝　伺察意句糠秕迷乱道
结达交匠多波札瓦得　如何宣说不离分别网
龙类玛雄让给热夏沃　不由教生自己所证义
曼锏扃摩酿拉贡巴效　愿能以心修持深窍诀
荣怎森呢噢卧涅基彻　能取所取其性即迷乱
刚达么巴得银涅德门　如何执著并非真如性
森类玛雄让雄耶希格　不由心生自然智慧身
诶巴敦杰桑吉哲巴效　愿能成就了义正等觉
热东热波央色秋坛加　觉空觉性界中圆诸法
年巴涅杰特雷罷结拉　皆成唯一明点平等性
括迪热多耶波昂策德　息灭一切轮涅之希惧
么内秋给丹哲仁巴效　愿得不住法身究竟果
德达利当耶德囊瓦扬　此等所现一切身与境
扃热银德多波旺给囊　皆如毛发分别心所现
么多耶希钦布让当基　是以无念大智自相中
秋扃多咪央色样杰结　愿能现前法尽本来界
得才跨当年波耶希格　尔时等同虚空智慧身
效迪么塔哲德卓根杰　饶益十方三时无边众

潘迪敦根郊沃耶银诺	普降一切所欲如意宝
哲抓追威塔特托巴效	愿得究竟离障胜果位

此愿文乃为共称为加纳扎革勒金刚亥母之化身——至尊护乐智慧自在母，于火狗年三月十二日，供养吉祥哈达、珠宝严饰之白水晶念珠等圣物并作劝请，而为因缘，麦彭文殊欢喜或名光明金刚者，心中顿时显现此大圆满不共自宗之术语，并于当日圆满所造。以此善业，愿诸众生，获得本来怙主文殊童子之果位。

仅闻亦定得解脱，　　金刚持赞殊胜道，
思维此理何须说，　　法性谛力速解脱。
有勤因乘难调时，　　续云普贤教出世，
圣言所赞精藏教，　　愿彼周遍诸世间。
芒嘎朗

（修持佛法的最终目的是达到究竟圆满解脱的境界。此法具有诸佛与传承上师无比的加持力，连同愿文本身的加持力以及诵持者自己的愿力，只有几种力量融合在一起，才能让修行人在极短的时间内达到无际、究竟圆满的境地。所以每天都要诵持！）

成就所愿誓言

桑吉格森尼波辛拉当	以佛所获三身之加持
丘涅摩杰定波辛拉当	法性不变真谛之加持
给敦摩协敦波辛拉吉	僧众不退意乐之加持

杰达欧瓦门蓝哲巴效　如是回向发愿悉成就

成就所愿咒

达雅塔　班赞哲雅阿瓦波达呢耶所哈

莲师心咒

嗡啊吽 班匝格热巴玛色德吽

其他常用修法仪轨

上师瑜伽速赐加持

阿	阿
括第曲根嘎达热毕昂	轮涅诸法本净觉性中
让当玛嘎耶西俄爱隆	自性不灭智慧五光界
俄吾花单将毕多杰拉	本体具德文殊金刚尊
南巴加吉耶新诺沃涅	形相唯一怙主如意宝
嘎萨贼怎班智达耶其	白明美颜班智达之饰
曲恰夏吉扃支拉万南	说法手印持执宝剑函
夏尼杰仲俄瑞木美绰	二足跏趺照射无边光
让囊达毕坚德兰美萨	一切自现观为净明然

祈祷者：

内钦热俄贼诶香堪色	自大圣境五台山
坚花图吉新拉耶拉们	文殊加持入心者
晋美彭措夏拉索瓦得	祈祷晋美彭措足
共觉稻巴颇瓦辛吉洛	证悟意传求加持

随力念诵。

蹋呢喇嘛俄诶特雷杰	后师已成五光之明点

让革些俄内修酿为腾　由从自顶渗入于心间
嘉根耶西杰第喇嘛当　当思诸佛智慧总集师
嘎瓦酿毕新拉托巴桑　获得于彼同份之加持

如是离意法身中入定，彼中起座时观诸现有（万物）即师本性，而行平常威仪也。

此文于十七生胜闰年木猪年六月二十五日，由雪域语自在化身丹增嘉措乞求曰：为利我等诸徒众之需，请造如是瑜伽。如此劝求时，无勤显现觉空文殊自声，智尊成就者龙多嘉措化身作笔者，阿旺罗珠宗美造于空中旋绕彩云静处。善也！

回 向

给瓦德意涅德达　愿我以此之善根
花滚喇嘛哲觉内　迅速成就上师尊
卓瓦吉将玛利巴　悉数众生无一余
得耶萨拉果巴效　尽皆安置于彼地

发 愿

杰瓦根德央达喇嘛当　生生世世不离师
扎美曲杰花拉隆学将　恒时享用胜法乐
萨当朗结云丹绕组内　圆满地道功德已
多杰琼格果旁涅托效　唯愿速得金刚持

祈请加持

珍钦扎沃喇嘛切杰各颂特杰辛拉塔达答各哲拉朴内　丹巴当森坚杰敦嘉钦波哲巴辛吉拉得索

大恩根本上师，祈请您身语意的加持悉皆入于我之相续，加持我能成办教众大义！

圣者法王如意宝亲宣。

上师供仪轨

（此仪轨是通过供赞上师，达到与上师相应的最殊胜的方法，可随时念诵。）

藏　音：花旦喇嘛确将索瓦得巴顿尼仁钦震波哲沃西夏瓦

汉　意：供养祈祷具德上师二利导航宝舟

以大智慧无碍见三世，大慈周遍等同于虚空，以大悲心引导一切众，顶礼吾等上师之彼尊。

于前行正行后行三者中，首先念诵皈依偈：

桑吉檀嘉地波各　　一切佛陀总集身
多杰怎波鄂沃涅　　金刚持尊之本体
衮确森杰匝瓦得　　殊胜三宝之根本

喇嘛确拉嘉森切　　皈依胜妙上师尊

下面开始发心：

达给卓瓦根顿德　　我为众生之利益
喇嘛桑吉哲尼色　　修持上师佛陀尊
刚拉刚德陈利吉　　应机调化之事业
言顿协巴森杰多　　为行他利而发心

下面是七支供

吙　　吙

多杰洛混桑吉花　　顶礼金刚阿阇黎
迪森修拉香擦洛　　三时住世具德佛
确森丹波向觉拉　　所依福田三宝前
尼美耶吉嘉森切　　以无二心而皈依
无觉也及南哲波　　现有受用意幻化
达波秋巴希色索　　清净供养请享用
无哲切沃觉波告　　阻断成就江河障
尼西玛里夏巴杰　　一切恶作皆忏悔
学界阔森达波曲　　十方三轮清净法
玛恰学拉吉业让　　无贪享用皆随喜
达巴塔协哲玛美　　清净四边无垢染
作波香秋森杰多　　发起圆满菩提心

得协望修森坚拉	善逝自在及众生
故巴森学里波洛	为三需要而献身
册鬲章沃里难根	总集历世之善业
地得香秋钦波鄂	无余回向大菩提

下面为正行：

达利多杰央坚玛撒沃 酿班玛噶波达玛加波得瓦达瓦罐刚沃单拉 让各欣德察沃龙森当 业当拉波拉当杰怎匝沃喇嘛森 哦沃耶美波让云 阿依噶波拥斯觉巴里帕确钦波哦沃达各珍钦匝沃喇嘛（上师名）各多噶波 夏杰香尼达当仁波器见器杰森当单吧 夏多杰杰仲给修巴意确欣吉班玛噶波东沃松沃达玛吉波当那 耶西杰鬲哲当 云额巴里耶瓦图噶荣沃达玛年塔德协沃给萨拉西绕杰帕若德新波类旺囊巴 参慧最德达为确么西香云呢萨美杰得沃朗措吉巴 沃当沃色塔义莫美巴绰沃让云见诺

自身平庸而观，或明观金刚妙音天女心间白色八瓣莲花中央，圆满月垫上，自之极其细微之风心，殊胜之本尊，至尊根本上师三者本体无别之自性白色阿字，化为胜妙智慧本性（文殊菩萨本性），自之大恩根本上师（上师名），身白一面

二臂，具备十三种绸缎珍宝装饰。双足呈金刚跏趺坐势，右手以胜施印执持白色莲花枝蔓，其盛开之花瓣上为智慧宝剑，左手于心间拈持于耳边盛开之阿巴拉花茎，其花蕊之上为般若经函。相好庄严，观不厌足，无漏大乐之青春韶华妙龄童子（文殊童子），散发无边无际之璀璨光华，熠熠生辉，灿烂夺目。

（念诵中，可自身平庸而观，也可观为金刚妙音天女。师名加不加都可。）

（然后念诵）

花旦杂沃喇嘛仁波切　　具德根本上师如意宝
达格酿嘎班咪单修拉　　祈住我心莲花垫中央
噶珍钦波果利记颂得　　以大恩德教诫并摄受
各桑特杰迅吉拉德索　　赐予身语意之胜加持
玛利确森地波达捏确　　一切三宝总集自性汝
达波耶措根尼当巴拉　　信心意海彻底得清净
钦则达色南央么果巴　　智悲月影无力堪阻挡
香秋瓦德扎没滚德修　　乃至菩提不离恒护佑
忙德图巴嘉促确云切　　广闻大海供养水潴聚
选则让云色沃切君贝　　慈悲自性清凉江河泻

玛雄达波每多促章相	稀有信心花朵缤纷陈
南达侧陈秋各折送当	氤氲净戒胜妙之芬芳
希绕准咪囊瓦哦的撒	智慧灯炬辉耀光芒灿
香秋森确也翁布其君	菩提宝心悦意香水流
当怎德则夏色当巴东	禅定甘露美妙之珍馐
颂当尊巴确各真钦利	总持精进殊妙祥云中
多央年波若莫本捉将	奏出称颂礼赞之乐音
果波阔拉央波花桑香	荫蔽四方高广如意树
央道达瓦云尼追但香	结出真实见解鲜嫩果
恰美东哦多格确哦瓦	无贪施舍满足众愿牛
匝美索南得杰问桑当	无尽福德贤妙之宝瓶
梭梭央达热巴协耶呢	四种无碍真实智慧之
拉热得当嘉灿瓦但吉	华盖宝伞胜幢及飞幡
达利夏美康桑绕坚得	严饰自身无量妙宫殿
酿各切吉夏波给萨拉	心间绽放莲花苞蕊上
吉巴修巴卓滚曲杰接	欣喜而住护众之法王
多杰琼钦达德确杰将	金刚持前恒时行供养
诶巴登波耶吉索得那	极其恭敬诚心而祈祷
曲借嘉波确德涅觉吉	但愿胜法之王喜开颜
刚囊得东若波多云阿	诸现乐空游舞五欲妙

香秋言拉登但嘉哲则	具备菩提七支之政宝
帕蓝鄂沃扎西达加当	圣道本体八种吉祥品
帕诺章但涅沃仁钦所	圣者财富之数珍宝等
拉乐么耶确沃无波当	天龙人间真实之财宝
达波香格果巴绕将吉	以及净刹浩瀚之庄严
玛利喀样吉巴刚尼将	无余遍布弥漫虚空界
进么恰巴捉滚确拉波	连绵不断供奉众怙汝
杰哲嘎沃让云拉莫呢	十六欢喜自性之天女
嘉宁龙措达波确则坚	二八佳龄清净之供物
东钦永色达波觉塔吉	以大空界清净之幻术
萨美得沃年觉东得贝	无漏大乐神韵千倍增
多纳达言果森我瓦吉	总之自他三门及受用
迪森给沃匝瓦根当尼	以及三时悉数之善根
耶西多格若巴吉确珍	随意享用智慧胜喜云
达恰伦吉哲波杰德波	常遍任运圆满而奉呈

以上为外供养。

达利多杰匝也班匝热	自身金刚脉之班匝中
让雄东咪堪确德则觉	自然清净妙种甘露精
各将切美哲波门钦得	摧灭衰败无死成就药
卓滚曲借嘉波确把波	呈供众生怙主法王尊

杰沃拉所阔路尼阿布	顶门等等脉轮之五处
康森恰巴央色扎沃查	诛灭三界贪欲之鲜血
恰美恰巴钦布兰当吉	无贪大贪具备湿润性
让雄扃地确巴切拉波	自生扃达供奉于汝尊
诺觉吉丹央波多雄德	器情世间深广朵玛盘
囊接捉瓦根杰彭波拉	内情世间所有众生体
让撒扎当望部最坚巴	装扮自明绚丽娇艳根
当泽多咪确巴得央波	誓言圣物朵玛皆供养
欣得查瓦当咪匝耶经	极其细微清净之脉络
可德隆森这巴协沃杰	精血风三交融之精华
么协哦撒钦波达把沃	恒时炽燃不毁大光明
塔确奥杰玛美希色索	敬享殊胜方便秘密灯
诺觉尼美呀因达巴利	器情无二父母之清净
追沃让雄耶西美夏瓦	显现硕果自然智慧焰
塔为美巴萨沃哦把呢	无有中边明朗光炽燃
括沃门康香协希色索	为摧轮回暗室祈享用

以上为内供养。

多杰央坚恰波扎央吉	金刚妙音天女妙欲声
玛利嘉南达德恰杰将	悉令诸佛恒时而贪着
恰美恰波色欣东德把	无贪贪欲威光极炽盛

玛雄达那度波朗措呢　　妍丽绝伦青春之妙龄
同沃莫拉萨美得待玛　　目睹即赐无漏之大乐
刚格利历雄瓦桑布这　　其身散发扑鼻之芳香
花擦协界确根刚协将　　氤氲弥漫充斥半由旬
色吉怎香耶出多吉乐　　含情且唱悦耳金刚歌
东达我波嘎当吉州巴　　伴以姿态曼妙之舞蹈
利隆哲波强瓦塔达根　　一切三有业风之束缚
尼把我拉涅沃颇罷莫　　迅速决定斩除之女伴
吞同真利洛云顶噶呢　　如云中电婀娜而多姿
若沃贼我莫彻达觉香　　享乐妙艺恰似迷幻术
吉利德玛戳瓦香吉促　　一中发出众多之手印
他确热波州拉吉云德　　胜便觉性伴侣欢喜中
拉波具乘潘存追西香　　臂似纤细枝桠相缠绕
切珠班咪仲则同瓦益　　柔唇吸吮莲花之甘饴
怒波扎央根尼萨协巴　　沉迷陶醉声音极明朗
酿巴效沃热夏里吉波　　美妙交合之触而衍生
得东萨巴美波多确给　　乐空无漏殊胜之妙力
哲波利隆沃玛多尼将　　轮回业风返回于中脉
么协多吉嘉塔珍协巴　　建立不毁金刚之王位
得确觉玛得沃若莫呢　　胜乐幻化大乐之乐音

喀当酿巴哲得确拉波　　供奉等同虚空化身汝

以上为密供养。

玛利囊香哲波曲所我　　现有内外器情一切法
囊东热波昂德若吉波　　现空觉性之中为一味
么希特类钦波恰达瓦　　不毁之大明点本周遍
迪森年巴涅德吉觉吉　　愿以三时平等性而喜
哦萨喀央当波南喀拉　　光明界之纯净虚空内
热匝嘉色特类扎沃为　　觉力璀璨虹光明点中
热当玛噶多杰勒格觉　　觉光不灭金刚连环套
让雄匝囊果波确巴波　　敬奉自然力现庄严供
酿吉当巴塔义巴耶图　　无缘大悲殊胜无边意
塔确得钦热波若莫当　　胜便大乐觉性之琴瑟
蓝吉德扎东钦达波央　　俱生离尘大空清净界
诶旺酿效得沃切珍波　　呈奉诶旺双运乐供云
哲当协瓦若界这波莫　　有寂一味无别而交融
喀恰喀耶多杰迪玛西　　遍空无为虚空之金刚
哦萨得沃得确酿巴涅　　光明乐之胜乐平等性
萨美吉巴确给吉觉吉　　愿以无漏胜喜而欢喜

以上为无二双运供。

下面开始祈祷：

诶玛吙	诶玛吙
玛利学杰迪协修巴耶	十方四时一切安住之
滚确南森乐美仁波切	无欺尊贵殊胜妙三宝
嘉确喇嘛确拉央达德	真实恭礼胜怙师尊汝
索瓦得所图吉辛吉洛	祈祷以大悲心而加持
钦则尼波让云仓巴美	智悲力之自性无伦比
恰巴噶美达格宁吉布	尤为无缘吾之唯一亲
滚波确利拉波嘉先呢	怙主汝尊之外皈依处
南央措瓦美多噶真坚	永难寻觅吾之大恩师
迪森嘉瓦所香确巴利	供养祈祷三世之佛陀
滚波确借瓦比沃嘎臧	不如仅忆汝尊一毛孔
珍比乌哲辛拉其涅瓦	更能速得成就之加持
图杰从巴美多曲借界	大悲无可匹敌法王尊
德尼南希香秋香旺仲	有朝一日菩提树王下
德杰得根多吉旁西尼	以胜妙力战胜诸魔众
拉美香秋组把仓嘉瓦	直至圆满无上正等觉
得哲滚部达德辛吉洛	大恩怙主恒时赐加持
塔那莫蓝涅德哟那央	甚至游历沉睡梦境中
喇咪辛拉确各囊瓦当	师尊殊胜加持亦显现
南央扎瓦美比吉颂尼	永不分离慈悲而摄受

达德滚确吉巴协觉吉	祈愿永恒怙主汝生喜
南希香秋尼巴得耶采	一旦获致菩提之彼时
酿格特类确涅若吉将	心之明点汝尊成一味
杰悟学班戳那确杰各	胜妙汝身顶间佛冠中
南央哟美哲塔最觉吉	但愿恒时无动趋有边
当尼喇嘛确当拉波里	自此殊胜上师及本尊
辛拉囊瓦酿拉切觉尼	加持显现漫布吾心间
荣波当怎洛珠达尊杰	总持辩才禅定智信勤
得钦涅德卓瓦辛吉洛	速开彼等大藏祈加持
花旦拉莫沃哦将波扬	具德上师本体文殊尊
哲尼哲玛色瓦耶西给	遣除二障尘垢智慧身
哦桑酿拉森波嘎顿确	妙光融入心间胜喜宴
达德酿沃嘎桑达拉作	恒时享用善缘祈赐吾

祈祷完毕。

图唯达当阿耶奥乘吉拉森达得“嗡瓦解但那玛”“阿”.......让里哦协酿给拉拉腾 拉涅阿拉腾巴森颂尼 阿耶那达辛德察瓦刚 莫咪西勒珠当扎瓦效

观想于心间月垫之上阿字咒鬘。“嗡瓦解但那玛”念完后，再念诵阿字一百遍，自身化光融心间本尊，本尊融入本性之阿字。

阿字极其细微之“那达”，并于无缘离戏中安住。

拉央喀拉嘉辛德	复现虚空彩虹般
囊东热巴喇嘛乌	现空觉性上师尊
耶西各耶夏效噶	智身颜开手翩翩
那促卓瓦德协香	为调诸众故降生
给瓦德意涅德达	愿我以此之善根
花滚喇嘛哲觉内	迅速成就上师尊
卓瓦吉将玛利巴	悉数众生无一余
得耶萨拉果巴效	尽皆安置于彼地
杰瓦根德央达喇嘛当	生生世世不离师
扎美曲杰花拉隆修将	常时享用胜法乐
萨当朗结云丹绕组内	圆满地道之功德
多杰琼格果旁涅托效	愿速成就金刚持
花旦喇嘛囊巴塔瓦拉	对于普度具德上师尊
噶吉臧央露达么杰香	刹那不生毫许之邪见
杰匝类巴同沃木给吉	以视其行善妙恭敬心
喇咪辛拉森拉就把学	愿师加持融入吾心间

花旦喇嘛各采但巴当	祝愿上师身寿恒稳固

喀年永拉得吉炯瓦当　　等同虚空众生获安乐
达先玛利促萨哲雄尼　　自他悉皆净障圆资粮
涅德桑吉萨拉阔把学　　迅速成就佛陀之果位
云丹桑吉根当酿那永　　功德等同一切诸如来
嘎珍桑吉根利劳波滚　　恩德超胜诸佛胜怙主
匝沃喇嘛秋拉索瓦得　　胜妙根本上师诚祈祷
宁鲁逗巴协瓦辛吉洛　　生起证悟实相赐加持

喇嘛各康桑瓦索瓦得　　祈祷上师身健体安康
秋德各采让瓦索瓦得　　祈祷上师身寿恒绵长
陈利达香吉巴索瓦得　　祈祷事业繁荣且兴旺
喇嘛当扎瓦美巴辛吉拉德索不离师尊恒时赐加持

如此以诚信之心猛厉祈祷。

得尼热东喇嘛当　　于是觉空上师尊
学迪嘉瓦哲杰吉　　三时十方佛菩萨
夏尼美朵恰贝香　　手中降落妙花雨
顶波策给希巴作　　以谛实语而祝福

嘉灿在莫旺各嘉波达　　宛若胜幢顶宝自在王

劳部拉耶组各坚吉花 殊胜本尊唯一顶庄严
哲巴波拉欧哲秋作沃 殊胜悉地垂赐修行者
花丹喇嘛当比扎西效 具德上师坚固愿吉祥

另可念诵其他吉祥祝词。

《一切珍宝之王》中，真实大道众缘起，安住于一坐垫上，修持甚深之究竟，深奥内供之此法，简便易修不繁琐，顺利成就重大义，乃胜窍诀体可知。具备胜缘之诸众，于生信心妙师尊，应当如此随己意，数数观修及念诵。以大金刚持之悲心善为摄受，将扬南巴加瓦（麦彭仁波切）随心撰著完毕。芒嘎郎！善哉！善哉！善哉！

（丹增嘉措活佛 译）

莲师修法仪轨

（依此仪轨可做会供）

（此法是成就莲花生大士最殊胜的修持方法，可随时修持。我们每年举办莲师法会时均用此仪轨，最好将此仪轨念熟，且观想、明了此内容，可迅速成就莲花生大士。）

【编者注：前行可念诵《加倍咒》-《金刚七句祈祷文》（法本第 1-13 页）】

皈 依

那葵内色那卡刚瓦耶　　安住虚空遍满虚空者
喇嘛耶丹堪竹措南当　　上师本尊空行诸会众
桑吉秋当帕波给登拉　　诸佛正法以及圣众前
达当桌折给贝嘉色切　　我与六道众生敬皈依

三遍

发 心

达当塔意思剑南　　我与无边诸有情
噫内桑吉印巴拉　　本来即是正觉尊
印巴西波达涅德　　了知如是之自性
香且确德思吉斗　　即发殊胜菩提心

三遍

与七句祈祷文相属之上师瑜伽
降加持雨

啊	啊
让利塔玛内波敦喀热	自身平庸而住前虚空
邬金哲美达那果西措	邬金无垢达那够夏海
当扫言拉嘉丹曲冈沃	甚深盈满具八功德水
为色仁钦班东达吉当	中央珍宝茎瓣圆莲上
嘉内根迪邬金多杰琼	依处总集邬金金刚持
灿慧花把措嘉云当彻	相好灿然拥抱措嘉母
香意多杰云毕托温南	右手金刚左持颅器瓶
达当仁钦瑞毕坚吉贼	绫罗珍宝骨饰作庄严
哦诶隆那得钦斯辛把	五光界内大乐威光灿
库德匝森嘉措珍达德	眷属三根本海如云集
辛拉图吉恰贝答拉斯	加持大悲雨降关照我
嘉根欧沃切美耶西各	诸佛本体无死智慧身
东希扎布达香达德擦	深怀强烈信心恒顶礼
利当隆协迪森给沃促	身及受用三时之善资
根桑确波珍德莫内波	观想普贤供云而供养
托美内萨迪东玛利夏	无始所积堕罪无余忏
哲吉嘉瓦根戒云丹戒	一切佛子如来之功德

恰达吉波滚布南塔拉 唯一遍主怙主之事迹
酿内耶让达毕索得香 诚心随喜虔信而祈祷
萨吉曲戒恰钦贝巴各 劝请降下深广大法雨
让云给沃欧波根当内 总集自他一切善事已
卓康嘉措杰哲内杰瓦 乃至众生界海存在间
滚波切杰南塔吉酿得 追随怙主汝尊之传记
喀恰卓瓦珍毕敦德欧 为导遍天众生而回向
嘉内根地钦贼得钦波 皈处总集智悲大宝藏
迪安涅咪嘉吉仁波切 浊世唯一怙主如意宝
阿度格毕纳因东修吉 五浊猖獗衰败逼迫时
索德布拉贼为涅德斯 猛厉祈祷速慈垂念我
恭波隆内图吉匝雄拉 密意界中发出大悲力
木丹达格酿拉辛吉洛 加持具有信解我心田
达当灿玛涅德丹巴当 迅疾显示验相及感应
秋当吞盟欧哲匝德索 祈赐殊胜共同之悉地

尽力念诵七句祈祷文：

吽 吽
邬金耶洁呢向灿 邬金刹土西北隅
班玛给萨东波拉 莲茎花胚之座上

雅灿却格哦哲尼　　获证稀有胜成就
班玛炯内义色扎　　世称名号莲花生
括德喀卓芒布果　　无量空行眷围绕
切洁吉色达哲吉　　我随汝尊而修持
辛吉洛谢夏色所　　为赐加持祈降临
格热巴玛色德吽　　格热班玛思德吽

（诚心祈祷诸佛，迎请诸佛，加持我等一切众生。）

木给吉索瓦达毕 喇嘛雅云杰效灿当　特嘎内益西杰哦色那阿瓦塔达炯内让革酿嘎特毕　杰辛吉拉巴桑

以敬信心祈祷，观想上师佛父佛母双运处及心间发出智慧五光如线延伸般融入自己的心间，加持相续。

尽可能念诵：**嗡啊吽 班匝格热班玛色德吽**

（念时观想莲师发光融入自己的心间，得到加持后圆满成就。）

字母咒

阿阿$_{\text{阿}}$额额$_{\text{额}}$乌乌$_{\text{乌}}$热热$_{\text{热}}$勒勒$_{\text{勒}}$诶诶$_{\text{诶}}$欧欧$_{\text{欧}}$昂阿 嘎喀$_{\text{恩}}$嘎$_{\text{日}}$嘎阿　匝擦$_{\text{恩}}$匝$_{\text{日}}$匝聂　札叉$_{\text{恩}}$札$_{\text{日}}$札$_{\text{日}}$纳　达塔$_{\text{恩}}$达$_{\text{日}}$达纳　巴帕$_{\text{恩}}$巴$_{\text{日}}$巴玛　雅昺拉瓦夏喀萨哈洽

百字明

嗡班匝日萨埵萨玛雅　玛呢巴拉雅　班匝日萨多迪诺巴　迪叉哲卓美巴瓦　色多卡友美巴瓦　色波卡友美巴瓦　阿呢融多美巴瓦　萨日瓦色德玛美抓雅匝　萨日瓦嘎玛色匝美　则当希央格热吽　哈哈哈哈火　巴嘎万　萨日瓦达塔嘎达　班匝日玛美门匝　班则日巴瓦　玛哈萨玛雅萨埵阿

缘起咒

嗡耶达儿玛黑德抓巴哇　黑敦得堪达塔嘎多哈雅巴达　得堪匝友呢若达　诶旺巴德玛哈夏儿玛纳索哈

吽	吽
物色救当叶吉南这得	真实财物及意幻
根德桑波喇美巧真吉	普贤无上之供云
卡杨南达加且拥果得	陈设广大遍虚空
雪囊桑位秋巴加措秋	献内外密供品海
度吧屋吧坛皆拉	一切应赞者
扬德根级章涅节	身化尘刹数
理德吧衣南根德	恒以恭敬心
桥德大比切拉多	净信赞颂汝

（平时修法到此后，可直接念诵 P132“喇咪内色–阿阿”，接着念诵《回向偈》、《成就所愿誓言》、《成就所愿咒》、《莲师心咒》，若有时间可念诵《普贤行愿品》等后行。若想通过此仪轨做会供，可将供品摆放整齐，继续念诵如下仪轨。）

【编者注：此处念诵“让囊益西”－“南亏塔特”（法本第 58－61 页）】

与七句祈祷文相属之会供

陈设酒、肉等供品：

吽	吽
阿利曲央当酿嘎巴拉	由阿于等法界颅器中
嗡利囊哲朵云凑色向	由嗡陈设现有欲妙供
吽给得钦耶西若巴觉	以吽转成大乐智游舞
舍意匝色拉促吉巴冈	以舍三根本众喜酬补

以“**嗡啊吽舍**”加持，迎请福田、供养供品：

（往供品上洒净加持供品，边念边观想：迎请、供养诸佛。）

吽	吽
邬金耶洁呢向灿	邬金刹土西北隅
班玛给萨东波拉	莲花蕊茎之座上

雅灿却格哦哲尼	稀有殊胜成就者
班玛炯内义色扎	世称名号莲花生
括德喀卓芒布果	空行眷属众围绕
切洁吉色达着吉	我随汝尊而修持
朵云凑拉现珍那	迎至欲妙会供中
辛吉洛协夏色索	为赐加持祈降临
内确德热欣颇拉	迎请临此殊胜处
促秋耶西德则觉	会供品转智甘露
哲确达拉旺协格	予胜修我四灌顶
给当洛珍瓦恰索	遣除恶魔及邪障
秋当吞盟欧哲作	赐予殊胜共悉地
吽	吽
喇嘛吉尊班玛托创匝	至尊上师班玛托创匝
仁怎喀珠促当吉巴耶	及与持明空行之尊众
匝色根迪嘉为杰阔拉	三根本之总集佛坛城
木给东秀扎布索瓦得	强烈敬信猛厉诚祈祷
达因果森盖凑隆秀吉	自他三门善资及受用
囊哲朵云吉各玛仓美	一切现有欲妙无不全
根桑得钦凑杰阔洛波	供养普贤大乐会供轮
特贼吉协图当贡觉吉	祈愿慈悲喜纳满心愿

索瓦得所格热仁波切	虔诚祈祷莲师如意宝
辛吉洛协仁怎喀珠促	予以加持持明空行众
木丹布拉巧吞欧哲作	共同殊胜悉地赐予我
当策酿恰檀嘉雄德索	诸所失坏誓言祈清净
协囊桑沃瓦恰央色卓	外内密之违缘度法界
香秋瓦德札美吉怎香	乃至菩提不离予摄受
才索酿逗雅欧达因培	福寿觉悟增如上弦月
桑巴伦吉哲巴辛吉洛	意乐任运自成祈加持

嗡啊吽 班匝格热班玛色德吽

此文也是于丁酉年二月初十，文殊欢喜（麦彭仁波切）意海中所出现之如意宝。增吉祥！

简 供

（陈设）诸会供物。

嗡啊吽吙	嗡啊吽吙
匝森拉促促拉先珍夏	迎请三根本众莅会供
协曩桑沃得钦措巧波	献外内密大乐之会供
当策酿恰檀嘉托洛夏	一切誓言违失发露忏
尼怎札嘎曲杰央色卓	二执魔仇法界中解脱
酿涅得瓦钦波图丹刚	平等大乐密意愿满足
秋当吞盟欧哲匝德索	祈赐殊胜共同诸悉地

此为积累会供数量时所需之简供，将华多杰（麦彭仁波切）著。

吙
喇嘛花沃钦波恭色索
德呢曲南桑波度
迪巴南那替仓美
章塞切当多瓦帕
让因既德恭得若

吙
大勇上师祈垂念
依此净观诸法贤
具慧诸众勿置疑
婆罗门犬劣种亥
于一自性而受用

吙
得瓦夏巴曲杰各
多恰拉素哲玛崩
荣怎南巴扎瓦耶
得因涅拉达香擦

吙
善逝妙法身
断除贪等垢
远离二取边
顶礼真如性

阿拉拉吙

取悉地咒：

嗡啊吽嘎亚瓦嘎泽达萨瓦思德帕拉吽吽啊

加持咒：

嗡阿嘎如 么康 萨瓦达玛囊 阿达雅呢班朵达
嗡啊吽啪所哈

余 供

吽	吽
杰阔钦木莫仁拉	广大坛城边际处
匿波旺修刚隆给	自在罗刹髅鬼住
劳咪朵玛德义拉	余供朵玛此受用
南觉哲波瓦切仲	瑜伽修行违缘防

嗡乌自扎巴朗达卡喝

喀恰嘉沃杰阔德	海生佛尊坛城中
促杰确巴颇瓦义	会供供品敬奉献
达言卓瓦玛利巴	自他众生无一余
杰阔既德哲巴效	于一坛城愿成就

加诵：《烟供仪轨》、《供护法仪轨》（法本第21－34页）

（若条件允许，可念诵烟供仪轨，否则可不念）

发愿与吉祥偈

达呢德内才鬲檀嘉德	我愿今起生生世世代
喇嘛拉波拉义吉色松	上师殊胜本尊以摄受
拉森云丹嘉促得拉旺	三学功德海藏能自在

丹珠敦钦巴美哲巴效　　易成弘法度众广大义

极胜丙寅年六月四日于一千名僧众前发菩提心时，阿旺罗珠宗美说之，愿如是成就。

喇咪内色耶给哲色利　　由从上师三处三字中
奥色嘎玛唐森雄内色　　放出白红蓝色三种光
让格内森腾毕果森杰　　融自三处三门障碍净
哲香各颂图杰多杰觉　　成为身语意之三金刚
塔讷喇嘛括吉哦德耶　　最终上师眷属化为光
嘎玛特利吽给灿巴热　　红白明点以吽作严饰
让格酿嘎吞比喇咪图　　融己心间师意与自心
让森耶美兰吉曲各内　　无二安住俱生法身中

阿 啊

观本来超越改造、转变、取舍自之心性原本大法身的本来面目，复观一切如幻的显现为上师之自性，并回向善根，诵吉祥文。

此文，也是于丁亥年（即火猪年）七月初八，发愿生生世世做莲师奴仆麦彭南白加瓦意海中浮现。善哉！增吉祥！

发 愿

得夏这杰根杰图吉当　　诸佛菩萨所发广大心
泽巴门朗钦在怒波次　　事业大愿及与智悲力

喇美耶西觉彻杰札瓦　　无上智慧幻化众功德
得札阔纳达炯觉瓦效　　唯愿我等如是获成就

缘起咒

嗡耶达儿玛黑德抓巴哇　黑敦得堪达塔嘎多哈雅巴达　得堪匝友呢若达　诶旺巴德玛哈夏儿玛纳索哈

吉祥偈

匝觉喇咪辛拉酿拉秀　　本传上师加持入心间
耶当拉意吉颂欧哲托　　本尊摄受获得诸悉地
喀卓单坚利当哲因州　　空行护法如影相伴随
冈桑伦吉哲波扎西效　　所欲任运成就愿吉祥

【编者注：此处念诵《普贤行愿品》（发愿）-《成就所愿誓言》《成就所愿咒》（法本第 89-105 页）】

法王住世祈祷文

——无死成就之甘露

巴美特这多杰德炯杰　　莲师心子降魔金刚尊
哲波南若利扃朗波嘎　　化现列饶朗巴游舞身
芒图隆当热波华吉协　　多闻教证功德悉圆满
晋美彭措雅拉所瓦得　　晋美彭措足下诚祈祷

格才嘎巴嘉措雅定内　　如海劫中身寿永坚固
夏哲丹巴效塔吉杰吉　　祈愿讲修教法遍诸方
特杰功博辛拉酿拉耶　　意续密义加持入心间
特耶吉德这巴辛吉洛　　心意融合一味祈加持

此为大恩上师嘎丘仁波切所造

持教大德住世祈祷文

——无死成就之妙音

舍　　舍
囊哲南达拉耶觉阔德　　现有清净本尊坛城中
果森多杰门江卓泽波　　三门金刚成熟解脱力
热根恰道觉杰敦巴波　　诸部遍主续部宣演者
多吉嘉波达德雅丹索　　祈祷金刚胜王久住世
多吉利拉央美桑森杰　　金刚妙身不坏之三密
德钦杰阔温德金巴波　　现前大乐坛城救拔者
多吉隆格达波切沃确　　金刚圣教殊胜大教主
多吉洛混嘎如雅丹索　　金刚上师百劫祈久住
让热杰美得瓦钦布央　　自证不变大乐之法界
作美朗内温森萨协巴　　现证无勤妙道开显者
组波曼奥扃姆涅怎波　　圆满甚深窍诀持有者

花丹喇嘛哲塔效丹索　　具德大师有尽祈久住
觉森喇咪夏进仁波切　　三传上师亲承大宝尊
迪森达巴多吉各秀内　　三时金刚之身恒安住
觉森曲杰嘉灿钦波刚　　三传殊胜妙法大胜幢
萨森恰巴达德章觉吉　　祈愿高举恒常遍三地

此亦为十五胜生土鼠年三月五日文殊欢喜金刚径直书出。祈祷具义诸持教大德如海劫久住，善妙广大增上！

吉祥偈

多杰洛混雅丹耶巴哲　　金刚上师住世所愿成
给敦得培夏哲丹巴达　　僧众讲修增上教法盛
括洛因达阿堂玖瓦吉　　眷属信施财富皆圆满
丹巴因让内波札西效　　教法常久住世愿吉祥

麦彭仁波切造

拉巴森丹额呢怎巴耶　　具足三学披奉坏色衣
迪波措吉内德永刚央　　众会僧伽此处遍充满
达德夏哲夏威哲提瓦　　讲修事业恒遍有边际
特丹效塔吉波札西效　　教法诸方增盛愿吉祥

麦彭仁波切造

随力念诵：嗡啊吽　班匝格热巴玛色德吽

莲师遣除障碍修法仪轨

皈依

那葵内色那卡刚瓦耶	安住虚空遍满虚空者
喇嘛耶丹堪竹措南当	上师本尊空行诸会众
桑吉秋当帕波给登拉	诸佛正法以及圣众前
达当桌折给贝嘉色切	我与六道众生敬皈依

三遍

发心

达当塔意思剑南	我与无边诸有情
噫内桑吉印巴拉	本来即是正觉尊
印巴西波达涅德	了知如是之自性
香且确德思吉斗	即发殊胜菩提心

三遍

金刚七句祈祷文

吽	吽
邬金耶洁呢向灿	邬金刹土西北隅

班玛给萨东波拉　　莲茎花胚之座上
雅灿却格哦哲尼　　获证稀有胜成就
班玛炯内义色扎　　世称名号莲花生
括德喀卓芒布果　　无量空行眷围绕
切洁吉色达哲吉　　我随汝尊而修持
辛吉洛谢夏色所　　为赐加持祈降临
格热巴玛色德吽　　格热班玛思德吽

三遍

普获悉地祈祷文

智波格热灿嘉当　　化现八名莲花生
智波仁怎钦波嘉　　八大成就持明者
向森涅沃这嘉当　　八大菩萨随佛子
哲庆嘎嘉拉措拉　　八大法行本尊众
索瓦得所辛吉洛　　祈请赐予胜加持
协囊桑沃瓦洽所　　内外密障悉消除
桑巴耶因哲巴当　　如意成就诸所望
秋当吞盟欧哲作　　垂赐共不共悉地

随力念诵

遣除道障摄略祈祷文

邬金仁波切拉索瓦得	祈祷邬金大宝尊
嘎金瓦洽摩炯香	违缘障碍无缘生
屯金桑巴哲巴当	顺缘意乐悉圆满
秋当吞盟欧哲作	祈赐共不共悉地

回向发愿

切拉多匠所瓦达波提	于您赞颂祈祷力
达所刚德内波萨效色	我等无论于何处
纳当沃彭塔作耶瓦当	贫疾诤斗悉消散
秋当札西培瓦匝德所	正法吉祥祈增盛

成就所愿誓言

桑吉格森尼波辛拉当	以佛所获三身之加持
丘涅摩杰定波辛拉当	法性不变真谛之加持
给敦摩协敦波辛拉吉	僧众不退意乐之加持
杰达欧瓦门蓝哲巴效	如是回向发愿悉成就

成就所愿咒

达雅塔　班赞哲雅阿瓦波达呢耶所哈

吉祥文

多杰洛混雅丹耶巴哲　　金刚上师住世所愿成
给敦得培夏哲丹巴达　　僧众讲修增上教法盛
括洛因达阿堂玖瓦吉　　眷属信施财富皆圆满
丹巴因让内波札西效　　教法常久住世愿吉祥

莲师心咒

嗡阿吽 班匝格热巴玛色德吽

释迦牟尼佛修法仪轨

【编者注：前行可念诵《加倍咒》-《金刚七句祈祷文》（法本第 1-13 页）】

皈依 发心

桑吉秋当措杰巧南拉　　诸佛正法贤圣三宝尊
向却瓦德达呢嘉森且　　从今直至菩提永皈依
达给因所吉波所南吉　　我以所修施等诸资粮
卓拉潘协桑吉哲巴效　　为利有情故愿大觉成

三遍

四无量心

森坚檀嘉得瓦当得沃杰当丹巴杰吉
愿诸众生永具安乐及安乐因
德阿当德阿杰杰当抓瓦杰吉
愿诸众生永离众苦及众苦因
德阿美波得瓦当摩抓瓦杰吉
愿诸众生永具无苦之乐　我心怡悦
涅让恰当尼当抓沃当纽拉内巴杰吉
愿诸众生远离贪嗔之心　住平等舍



释迦牟尼佛

阿	阿
洁美东巴涅当定炯格	无生空性以及缘起性
囊瓦嘎美荣借杰咪策	显现不灭双运幻化相
让登南跨窍阵江促威	自前虚空如海供云中
仁钦桑彻巴涅达沃当	观想宝狮座莲日月上
敦巴聪美夏迦桑给呢	无等本师释迦牟尼佛
色杰多坚灿当辉夏丹	身为金色具足相随好
秋固僧所多吉杰仲犹	身着三衣金刚跏趺坐
夏耶萨伦夏嘉拉姜向	右手压地手印妙舒展
夏运年压德贼隆瑞南	左手等印持执甘露钵
色杰热达惹节华巴瓦	宛如金山威严极耀眼
耶希奥瑞扎威跨央恰	智慧光芒遍布虚空界
涅沃这嘉内丹借哲所	八大菩萨十六罗汉等
帕措江促括基永果样	如海圣众眷属皆围绕
展巴赞基哲伊塔尼类	仅念解脱有寂之二边
南卓得瓦窍格华作瓦	赐予殊胜吉祥之大乐
嘉根迪波达涅钦波萨	皈依处之总集大主尊

（再念诵）

酿杰钦布作丹涅咪样	大悲摄受具诤浊世刹
荣内门蓝钦波锎嘉达	尔后发下五百广大愿

巴嘎达锕灿图穴么夺　赞如白莲闻名不退转
敦巴特杰坚拉香擦洛　恭敬顶礼本师大悲尊
达沿果僧给措隆效吉　自他三门善根极受用
根让穷波阵德么内钵　观为普贤供云而奉献
托美内萨德动玛利巴　无始以来所积一切罪
酿内效巴扎布所所夏　则以猛烈悔心分别忏
帕当所苏洁务给瓦呢　于诸圣者以及凡夫众
迪僧萨拉吉色宜让奥　三时所积善根作随喜
热匠嘉切秋杰括路策　祈请十方一切佛菩萨
效借锦门恰巴果德所　恒转甚深广大之法轮
丘呢南跨达威耶希格　汝如虚空般之智慧身
迪僧颇杰美巴犹摩杰　虽住三世无有迁变中
德雪囊奥洁结策敦匠　然于所化前示生灭相
哲波惹格达德囊瓦作　恒时显现幻化之色身
达给迪僧萨波给措基　我以三世所积之善根
跨恰卓瓦跟拉潘拉德　愿利遍布虚空界有情
秋杰嘉波达巴尼学匠　令释尊您恒时生欢喜
秋杰嘉沃果旁托巴效　获得法王如来之果位
达加涅咪卓瓦衮美南　无有怙主我等浊世众
特吉拉巴荣沃瓜珍类　蒙以悲心摄受之恩德

样当迪德仁钦南僧杰 此刹此时一切三宝相
囊瓦结涅切杰陈类涅 均是佛陀您之事业也
得穴嘉窍聪美结波热 故于无等唯一胜依怙
宜其达贝酿内所得纳 虔诚信仰诚心而祈祷
温杰丹加钦波玛涅瓦 莫忘昔日所发大誓愿
香且瓦德特吉吉怎作 乃至菩提前以大悲摄

灿 玖巴当 荣迪波锦吉 敦波格类耶希杰奥瑞纳措波 囊瓦钦布达当 森坚坛加杰哲巴 坛加 萨样 塔巴 钦布蓝杰云丹 策银 德吉得谢么多波 萨伦巴 三拉

依靠持诵名号、念诵陀罗尼咒之缘以本师之身中放射种种智慧大光芒遣除我与一切众生之诸罪障，并如理生起大乘道功德而获得不退转果位

喇嘛敦巴 炯丹迪 得银夏巴 扎炯巴样 达巴 作波 桑吉华嘉瓦夏迦特巴拉香擦洛窍多嘉森且奥

顶礼供养皈依本师出有坏善逝应供真实圆满正等觉释迦牟尼佛

达雅塔 嗡牟尼牟尼玛哈牟尼耶梭哈

嗡牟尼牟尼玛哈牟尼耶梭哈

得瓦谢巴切革杰札当　善逝如来汝之身
括当革才擦当扬卡当　眷属寿命与刹土
切戒参乔桑波杰札瓦　殊胜妙相等功德
得札扣那达所杰瓦笑　唯愿我等成如是

回向偈

索南德义檀嘉热巴涅　此福已得一切智
托内尼波札南潘协将　摧伏一切过患敌
杰嘎纳其瓦隆彻巴耶　生老病死犹波涛
哲波措利卓瓦卓瓦效　愿度苦海诸有情

愿海精髓·普贤刹之杲日

章耶措荣华基震波格　无边二资功德所成身
沿拉哲借丹巴苍样颂　具足六十支分梵音语
多吉云丹根内作波特　十力功德周遍圆满意
特旺拉耶拉窍恭色所　天中胜天仁王祈垂念
德锕僧基其切纳沃措　佛以广大慈悲近摄受
刚给贼钦特吉涅瓦荣　极剧三苦摧残之众生
敦尼多巴耶银郊沃穴　为欲二利所愿如意成
喇美香且窍德特洁达　而发无上殊胜菩提心

达匠跨年卓根玛东瓦　　我亦乃至等空众生尽
让敦耶迪华拉么恰巴　　不贪自利寂乐之享受
沿潘拉波三效坚银定　　依于利他如饰胜意行
借巴夏奥哲波仲切拉　　从而趣入三有之大城
洁瓦根德雅结钦波得　　所有生世慧藏唯一父
蒋华华悟基银吉色荣　　文殊勇士欢喜而摄受
根德让布门蓝类丹波　　由从普贤行愿品所说
香且效巴江措塔辛效　　如海菩萨行愿皆圆满
玛嗡南珍各嘉各借哲　　未来导师九百九十六
样德温苍嘉沃策敦才　　于此刹中示现成佛时
达德压状涅内窍德杰　　恒时随行愿成胜弟子
拉钦陈类贝沃特托效　　愿获广弘事业威猛力
让安类基这沃森坚南　　一切贤劣业系众有情
才德扑才得钦样德基　　此生命终往生极乐刹
奥灿东巴颂给龙丹托　　获得无量光佛语授记
钦贼尼波匝钦作巴效　　智悲力之威势愿圆满
哲美嘉丹达样音德内　　无垢圣教兴盛常住世
瑞美卓南潘迪华基措　　无偏众生享受胜利乐
迪根耶拉门巴德括纳　　意中所愿恒时唯有此
腾杰颂格沃永当德作　　祈赐谛语加持成办之

札西刚耶彭措得伊得	祈愿一切众生生存因
玛利洁给涅促苏色门	圆满四德宝藏皆成就
么西格巴匝匠么涅波	遍寻不得违逆与衰败
给拉囊威萨僧恰巴效	善妙光照三地增吉祥

成就所愿誓言

桑吉格森尼波辛拉当	以佛所获三身之加持
丘涅摩杰定波辛拉当	法性不变真谛之加持
给敦摩协敦波辛拉吉	僧众不退意乐之加持
杰达欧瓦门蓝哲巴效	如是回向发愿悉成就

成就所愿咒

达雅塔　班赞哲雅阿瓦波达呢耶所哈

吉祥偈

多杰洛混雅丹耶巴哲	金刚上师住世所愿成
给敦得培夏哲丹巴达	僧众讲修增上教法盛
括洛因达阿堂玖瓦吉	眷属信施财富皆圆满
丹巴因让内波札西效	教法常久住世愿吉祥

拉巴森丹额呢怎巴耶　具足三学披奉坏色衣
迪波措吉内德永刚央　众会僧伽此处遍充满
达德夏哲夏威哲提瓦　讲修事业恒遍有边际
特丹效塔吉波札西效　教法诸方增盛愿吉祥

随力念诵：嗡啊吽 班匝格热巴玛色德吽

金刚萨埵修法•如意宝珠

谓依具德金刚萨埵净除罪障成就二利之如意宝珠修法窍诀

法王如意宝晋美彭措之伏藏法

（此仪轨是我们做会供时所修的金刚萨埵修法仪轨的简略仪轨。平时修金刚萨埵心咒时可用此仪轨，这样如法而且方便。）

皈依

南无	南无
德内香且酿布瓦	从今乃至菩提果
热当金括江促达	如海诸部坛城主
喇嘛多杰森华拉	上师金刚萨埵前
耶其达贝嘉森且	吾以深解信皈依

三遍

发心

跨年卓瓦塔达根	一切等空诸有情
丹迪萨拉沃永穴	为得安慰竟乐地
利锕耶杰尊巴根	身口意之诸精勤
香且蓝当抓么夏	皆当不离菩提道

三遍

观想圣尊

阿

让登窍阵江促威
巴嘎达沃丹当德
热迪华丹多杰森
嘎萨达瓦吉波当
压结夏尼多哲南
隆给其作杰仲犹
耶希奥热效借绰
当沃耶噢琅美萨
杰玛喇嘛多杰森
温杰丹加涅恭内
达所年塔森坚南
特吉吉色怎巴作
托美迪内达瓦德
利锕耶杰德动南
结达空德德松达
浓郊札布托样夏
辛恰卓拉瓦杰匠
么务类南么杰纳

阿

自前如海供云中
白莲月轮座垫上
部主金刚萨埵尊
明现洁白皎月色
一面二手持铃杵
圆满报饰跏趺坐
放射智光遍十方
澄净意中观明然
呜呼上师金萨尊
请忆往昔所立誓
吾等痛苦诸有情
哀恳大悲以摄持
无始以来至今生
身口意造诸罪堕
如同已服恶毒药
深生追悔发露忏
今后纵遇命难时
亦绝不造诸恶业

增波宣基惹作拉　　祈汝悲眼视吾等
蒋您夏给沃永作　　柔和之手赐解脱
达当森坚坛加杰　　我与一切诸有情
丹策年恰根达匠　　失坏誓言皆令净
窍当腾蒙乌哲根　　一切胜共诸悉地
达达涅德哲巴作　　愿今悉皆得成办

嗡班匝儿萨埵吽

如是作祈祷，若具足四力（依止力、破恶力、恢复力、对治力）念诵此咒四十万遍，则破根本誓言罪亦能清净，萨玛雅！

最后作回向及诵吉祥偈：

回向偈

吽　　吽
迪存迪僧给措根　　此善为主三世善
塔利卓沃敦德噢　　回向为利无边众
根匠多杰森华耶　　愿诸一切能速得
果旁涅德托巴效　　金刚萨埵之果位

吉祥偈

嗡　　嗡

刚囊格耶坚德达	诸现清净身庄严
札札锕杰若瓦作	诸声圆满密咒性
展多特杰昂德门	诸念成熟智慧中
彭措华巴札西效	盛德圆满愿吉祥

于丁丑年三月十一日，由阿旺罗珠宗美（晋美彭措）之净觉性力中显现时，其弟子无垢戒者笔录，愿诸吉祥，公元一九九七年四月十七日。

若如法念此心咒四十万遍者，则获得念三百亿六字心咒之功德。若修圆满，今生必能消灾、延寿、无病、兴财等成办一切所愿之意，来世亦决定往生极乐世界等自己所欲之净土。此除障法，学显宗、密宗及未灌顶者都可以修。恭请诸位应当了知此理，此乃晋美彭措等喇荣大佛学院之上万僧众为证。增吉祥！

阿弥陀佛修法极乐捷径

（此仪轨是我们平时修阿弥陀佛心咒时所用，尤其是我们每年举办极乐法会，都是通过此仪轨念阿弥陀佛心咒，修阿弥陀佛。）

皈依 发心

桑吉丘当措杰巧南拉　　诸佛正法贤圣三宝尊
向却瓦德达呢嘉森且　　从今直至菩提永皈依
达给滚利吉比所南吉　　我以所修施等诸资粮
卓拉潘协桑吉哲巴效　　为利有情故愿大愿成

三遍

阿弥陀佛修法

顶礼阿弥陀佛　　阿弥陀佛之修法
首先皈依及发心　　复次进入此修法

丘南檀嘉东比昂　　一切法皆空性中
根恰在为酿杰滚　　当修周遍慈悲心
东尼酿杰爹益昂　　如是空性悲心中
囊哲爹钦向格悟　　万物皆成极乐刹



西方三圣

巴利丹拉让热舍　　莲月垫上自心舍
爹利奥促敦尼智　　由彼发光成二利
永杰达尼炯丹迪　　其变自成出有坏
囊瓦塔益格多玛　　阿弥陀佛身红色
夏吉夏尼年夏当　　一面二臂定印上
龙色德贼刚瓦南　　持着充满甘露钵
夏尼么杰吉中秀　　两足不变跏趺坐
丘顾南森格拉贼　　三种法衣美妙身
灿当怀夏永思作　　圆满一切相随好
桑吉格诶达尼巧　　圆觉五身胜本性
囊拉让辛美巴益　　现而无有自性者
特嘎达当舍玛波　　心间月上红舍字
阿吉益思果瓦利　　根本咒文右围绕
奥楚爹夏檀嘉将　　由其发光诸善逝
贡巴达悟先章敦　　如同所修迎请入
匝吽瓦火

阿利奥楚敦尼西　　咒文发光作二利
热囊达巴奥巴美　　色现清净无量光
扎匝酿波阿吉扎　　声响清净心咒音
多措达巴益西阿　　意聚清净五智慧

爹瓦钦布昂内拉 大乐之中念心咒

嗡阿弥德瓦阿益斯德吽舍

一十一字根本咒，三十万遍得悉地，佛现摄于无缘中，其后回向发心愿，消除现世非时死，来世极乐深捷径，是故具缘当修持。萨玛雅！能仁王土丹嘉措抄于列绕朗巴之伏藏原文也。

发愿文

达呢且沃迪协杰巴纳	愿我临欲命终时
哲巴檀嘉达呢协萨得	尽除一切诸障碍
温森囊瓦塔义得通内	面见彼佛阿弥陀
得瓦坚杰央得鬲德卓	即得往生安乐刹

三遍

【编者注：此处念诵《回向偈》《成就所愿誓言》《成就所愿咒》《吉祥文》《莲师心咒》（法本第 89-105 页）】

注：《吉祥文》见法本第 220-221 页，任选其一或多个。



无量寿佛

长寿佛修法仪轨

达真堪布译

一、《皈依发心》《四无量心》（法本140页）

二、长寿佛修法

救度众生主尊无量寿　　遣除一切非时死亡尊
无依而苦众生所依怙　　至诚祈祷世尊长寿佛

嗡　啊玛局呢则万德耶所哈（随力念诵）

显现非时死亡征相时　　立时明见世尊长寿佛
即刻遣除死亡之魔力　　并得无死持明之果位

三、《回向偈》《成就所愿誓言》《成就所愿咒》《吉祥文》《莲师心咒》（法本第89-105页）

注：《吉祥文》见法本第220-221页，任选其一或多个。



药师佛

药师佛修法仪轨

达真堪布译

一、《皈依发心》《四无量心》（法本140页）

二、药师佛修法

根多别至雅依热喔扎　　身色琉璃之山王
卓瓦森间那吉得阿赛　　遣除众生之病苦
香切森花那吉扩吉果　　诸多菩萨众围绕
仁亲曼贞拉拉所瓦得　　祈祷药师佛至尊

达雅塔　嗡比喀匝耶比喀匝耶 玛哈比喀匝耶 比喀匝耶啰匝雅　萨摩嘎得所哈（随力念诵）

（根据时间随力念诵，念诵时观想跟药师佛沟通，药师佛发光消除了我等众生的病苦等，获得了健康。如给病人念，观想药师佛发光照射病人，祛除其病苦，获得了健康。）

刚哥格哪恩扎哪尼朵　　您身犹如琉璃般
灿慧涅弥喔东巴为格　　相好阳光般闪耀
刚拉悉地果嘎觉毕让　　普赐众生和平界
炯丹曼利格拉香刹朵　　礼赞药师佛之身

刚哥颂哪哲随吉东达	您语寻香妙歌声
常毕让吉纳措得协耶	梵音深远众生意
根得晨续颂鬲嘉措叠	如意似海般经典
炯丹曼利颂拉香刹朵	礼赞药师佛之语

刚哥特哪意西加触叠	您意智慧如大海
慕弥图吉瓦拉切赞比	无缘大悲波涛般
摩楞嘉措扎巴轮哲毕	任运成就似海愿
炯丹曼利特拉香刹朵	礼赞药师佛之意

三、《回向偈》《成就所愿誓言》《成就所愿咒》《吉祥文》《莲师心咒》（法本第 89-105 页）

注：《吉祥文》见法本第 220-221 页，任选其一或多个。

摧破金刚修法仪轨

达真堪布译

（此法异常殊胜。在过去，因此法非常秘密不随便传，因而很多人需要历尽千辛万苦，经受上师的诸多考验，才可以求得此法。 藏地很多大德都是通过此法成就的。以前、现在很多大德高僧给那些重病者、附体者、精神不正常者加持时，大多用此法。此法可以遣除病障、魔障、秽气、邪气等。平时任何时候都可以修持。 尤其是在遇到身体有病，不清净，有邪气，修行有障碍时更要修持此法。我本人在每天洗脸、刷牙、洗澡时都修此法。）

皈依　发心

桑吉秋当措杰窍南拉　　诸佛正法贤圣三宝尊
香且瓦德达呢嘉森且　　从今直至菩提永皈依
达给因所基波索南基　　我以所修施等诸资粮
卓拉潘穴桑吉哲巴效　　为利有情故愿大觉成

圣观本尊

达涅多杰南巴炯毕格　　自身观为摧破金刚尊
措贞将喔雅杰香尼巴　　一面二臂怒笑绿蓝身
依用那措多杰哲喔怎　　左手持铃右手持斑杵
达当仁钦见卓班尼当　　圆满服饰莲花日垫上



摧破金刚

吉宗协记多有玛献建　　具足衣裙叠坐半跏趺
依西让喔沙维隆那西　　自性智慧光芒中安住
特嘎涅当吽它阿吉果　　心间日上吽字咒围绕

（边念边按照译文观想）

摧破金刚心咒

纳玛赞札班匝卓达雅　合勒合勒　迪叉迪叉　班达班达　哈纳哈纳　阿玛热得吽帕的

（最好念诵108遍或21遍，平时可随意念诵。）

（可在一个容器里装上干净的水，念咒加持后，往净水上吹口气,可将此水喝掉，也可以用来洗脸、洗头、洗手。）

供养

阿岗 巴当 布贝 都贝 阿洛给 甘得 纽微得 夏达所哈

赞叹文

叠信夏巴塔见吉　　一切诸如来
特多吉得杰巴呢　　威德总集者
多杰措悟格敦巴　　显现忿怒相
南班炯拉香刹朵　　敬赞摧破尊

清除障垢

叠夏嘉瓦南杰特吉耶　　诸佛如来悲加持

嘎旦罗弥令阿犹森拉　　具缘弟子身口意
尼必那敦哲弥措南根　　病障魔障众污垢
哲瓦夏喔相香达杰吉　　洗刷遣除而清净

（随力念诵百字明，念诵多少遍都可以。边念边观想所用的水是诸佛的大悲甘露，洗刷、遣除所有的障垢。）

清除障垢咒

诶　吙悉地悉地　　杨　吙悉地悉地
让　吙悉地悉地　　亢　吙悉地悉地

（诶、杨、让、亢是地、水、火、风四大种子字。通过念诵种子字，引发四大的力量来洗刷障垢。）

那擅杰献当格热耶梭哈
敦擅杰献当格热耶梭哈
哲擅杰献当格热耶梭哈
那敦至当摩增巴擅切献当格热耶梭哈

（遣除病障、魔障、邪气、秽气以及一切障垢，身语意得以清净。心里要如此观想。）

愿　文

那南根利南巴塔　　解脱一切诸病障
敦南根利南巴塔　　解脱一切诸魔障
至南根利南巴塔　　解脱一切邪气障

檀嘉根利塔杰吉	解脱一切诸障碍

护　佑

吽	吽
叠夏嘉瓦南吉特杰当	诸佛如来悲加持
得哥拉森达比特多吉	以己清净利益心
卓瓦得拉达给仲森吉	我已护佑此众生
寻恰希将诺巴玛希吉	此后任谁不侵害

护　咒

班扎鬲加　班玛鬲加　嘎玛鬲加　鬲加鬲加　索哈

（班扎是金刚部，班玛是莲花部，嘎玛是珍宝部。祈请三部诸本尊保护自己。按此观想。）

愿　文

桑吉杰殿比利种	以佛真谛保佑身
秋吉殿比阿种	以法真谛保佑语
给敦杰殿比意种	以僧真谛保佑意
加尼贡秋森杰	愿依三宝护三门
利阿耶森拉	
总炯旦巴嘉钦波	

囊瓦扎得所

（观想：愿以佛法僧三宝的真谛，保护身语意三门）

吉祥文

慕杰轮波格耶扎西效　　不变法身皆吉祥
彦拉珠杰颂格扎西效　　远声妙音皆吉祥
塔扎哲美图吉扎西效　　无边净意皆吉祥
嘉为格颂特杰扎西效　　如来身语意吉祥

回向文

索南德义坛加惹巴涅　　此福已得一切智
托内尼波札南旁学匠　　摧伏一切过患敌
洁嘎纳其瓦龙彻巴耶　　生老病死犹波涛
哲波措类卓瓦卓瓦效　　愿度苦海诸有情

【编者注：此处念诵《成就所愿誓言》《成就所愿咒》《吉祥文》《莲师心咒》（法本第 89-105 页）】

注：《吉祥文》见法本第 220-221 页，任选其一或多个。

（平时自己与家人生病，或感觉所在之处，所穿之衣，所食之物有邪气、秽气时，修此法也比较好。念诵后可往自他身上、脸上、衣服或食品上吹吹气。也可以加持一些净水饮用。修持时，念原文、译文均可。）



二十一度母

度母修法仪轨

皈依、发心

桑吉曲当促巧拉	佛法圣众前
香秋瓦德嘉森切	菩提间皈依
让言敦呢绕哲协	为广成二利
香秋森呢杰巴杰	发起菩提心

三遍

四无量心

森坚得当丹觉吉	愿有情具乐
德阿根当扎瓦效	远离一切苦
得当达德么扎香	恒常不离乐
曲根年涅多巴效	证诸法等性

二十一度母赞

嗡杰怎玛帕玛卓玛拉香擦洛

嗡！顶礼至尊圣度母

香擦卓玛涅玛华嫫	顶礼奋迅救度母
宣呢嘎结络当札玛	目如刹那闪电光
结定僧衮且基压杰	三域怙主莲花面
给萨学瓦类呢雄玛	花蕊绽放从中现
香擦敦格达瓦根德	顶礼月色白度母
刚瓦嘉呢贼波压玛	秋百满月聚集脸
嘎玛东茶措巴南基	成千群星同汇聚
鬲德学沃奥鬲巴玛	尽放威光极灿然
香擦色噢且内基杰	顶礼紫磨金色母
巴美夏呢南巴坚玛	莲花庄严其妙手
因巴尊这嘎特耶瓦	布施精进苦行静
若巴三丹效耶涅玛	安忍禅定行境性
香擦得银夏波泽朵	顶礼如来顶髻母
塔耶南巴嘉瓦效玛	奉持无边尊胜行
玛利帕若辛巴托波	获得无余波罗蜜
嘉沃这基欣德定玛	一切佛子近依止
香擦德达鬲吽耶给	顶礼吽音叱咤母
多当效当南跨刚玛	声遍欲色虚空界
结定登波压基南得	其足压伏七世间
利巴美巴各巴尼玛	皆能勾招尽无余

香擦嘉辛美拉苍巴　顶礼帝梵恭奉母
龙拉纳措旺秀窍玛　火神风神自在供
炯波若朗哲鬲南当　鬼王起尸及寻香
诺因措基登内多玛　夜叉众会皆赞叹

香擦扎极夏当啪基　顶礼胜伏他方母
帕若彻括鬲德炯玛　札啪尽毁敌惑轮
耶耿运匠压基南得　右屈左伸足压伏
美巴彻巴欣德巴玛　盛燃熊熊烈火焰

香擦德热结巴钦布　顶礼大怖救度母
德杰华卧南巴炯玛　摧毁一切凶猛魔
且基压呢绰捏丹匝　莲花容颜现颦眉
札卧坛加玛利所玛　无余斩尽诸仇怨

香擦衮窍僧存夏吉　顶礼三宝严印母
所木特嘎南巴坚玛　手指当胸露威严
玛利效杰括洛坚波　庄严无余诸方轮
让格奥杰措南彻玛　自之光芒普萦绕

香擦鬲德嘎瓦节波　顶礼欢悦威德母
沃坚奥杰创瓦费玛　顶饰光鬘诚斑斓
压巴鬲压德达鬲义　喜笑大笑圣咒音
德当结定旺德匝玛　怀柔群魔与世间

香擦萨耶炯沃措南　顶礼解厄圣度母
坛加各巴尼巴涅玛　能召一切护地神
绰捏哟沃耶给吽给　颦眉竖动发吽光
彭巴坛加南巴卓玛　消除所有诸贫穷
香擦达沃登威沃坚　顶礼月相冠冕母
坚巴坛加欣德巴玛　一切饰品极璀璨
舃波绰内奥华美类　无量光佛髻中现
达巴欣德奥舃匝玛　恒常光芒最耀眼
香擦嘎巴塔咪美达　顶礼烈焰圣度母
巴沃创沃威纳内玛　如末劫火住光鬘
耶匠运耿根内果给　右伸左屈喜姿态
札耶宏呢南巴炯玛　击毁一切诸敌军
香擦萨伊乌拉夏格　顶礼颦眉圣度母
特基嫩匠压基洞玛　手掌压地足踩踏
绰捏坚匝耶给吽给　面露怒容发吽声
仁巴登波南呢庚玛　击破七重一切处
香擦得玛给玛耶玛　顶礼安乐柔善母
羅安迪耶效耶涅玛　寂灭涅槃行境性
娑哈嗡当扬达丹贝　真实咒语嗡索哈
德巴钦波炯巴涅玛　摧毁一切大罪恶

香擦根内果舄嘎沃	顶礼明觉吽度母
札耶利呢舄德庚玛	众会围绕极欢喜
耶给借波锕呢果波	怨敌之身悉击碎
热巴吽类卓玛涅玛	十字庄严明咒吽
香擦德热压呢达贝	顶礼震撼三界母
吽格南波萨文涅玛	足踏吽相为种子
热舄曼达日当玻雪	须弥玻雪曼达舄
结定僧南哟瓦涅玛	三世间界皆摇动
香擦拉耶措耶南波	顶礼灭毒圣度母
热达达坚夏纳南玛	手持天海相皎月
达舄尼交啪杰耶给	诵二达舄啪字声
德南玛利巴呢色玛	无余灭除一切毒
香擦拉耶措南嘉波	顶礼天王所敬母
拉当么盎结义定玛	天人非人咸依止
根内果恰嘎沃节基	披甲欢喜之威德
作当么蓝安巴色玛	遣除争斗与恶梦
香擦涅玛达瓦吉波	顶礼消疫圣度母
宣尼波拉奥舄萨玛	日月双眸光鲜明
哈舄尼交德达舄义	诵二哈舄德达舄
欣德札布仁纳色玛	消除剧猛瘟疫病

香擦得涅僧南果贝　　顶礼具光胜度母
耶沃特当扬达丹玛　　安立一切三真如
敦当若朗诺因措南　　正具寂灭威神力
炯巴德热扃窍涅玛　　摧魔起尸夜叉众

匝沃锕基多巴德当 香擦瓦呢 涅协匝结
以根本咒礼赞二十一度母终

短赞(一)

嗡　　嗡
香擦杰怎达热拉姆　　顶礼至尊圣度母
德达热义洞瓦根交　　明咒能救诸忧苦
特杰托美德热华木　　大悲无碍勇度母
达拉哲窍佐结娑哈　　祈祷赐我胜成就

短赞(二)

杰怎帕玛卓玛切钦诺　　至尊度母您垂念
结当德锕根类嘉德所　　祈求救脱诸苦难

度母心咒：嗡 达热德达热德热 娑哈

回 向

切拉多匠所瓦达波提	于您赞颂祈祷力
达所刚德内波萨效色	我等无论于何处
纳当沃彭塔作耶瓦当	贫疾诤斗悉消散
秋当札西培瓦匝德所	正法吉祥祈增盛

发 愿

嘉瓦根吉桑青作	诸佛密意藏
拉美丘格旦巴的	无上之教法
杰达卡拉尼夏达	阳光遍空般
加卡永拉达吉杰	弘遍世界际

吉 祥

多杰洛混雅丹耶巴哲	金刚上师住世所愿成
给敦得培夏哲丹巴达	僧众讲修增上教法盛
括洛因达阿堂玖瓦吉	眷属信施财富皆圆满
丹巴因让内波札西效	教法常久住世愿吉祥

莲师心咒

嗡啊吽 班匝格热巴玛色德吽

【编者注：若时间允许，可加诵前行《加倍咒》-《金刚七句祈祷文》，后行部分可加诵《普贤行愿品》（发愿）】



文殊菩萨

文殊智慧勇士修法仪轨

降近传加持雨

皈依、发心

桑吉曲当促巧拉	佛法圣众前
香秋瓦德嘉森切	菩提间皈依
让言敦呢绕哲协	为广成二利
香秋森呢杰巴杰	发起菩提心

三遍

四无量心

森坚得当丹觉吉	愿有情具乐
德阿根当扎瓦效	远离一切苦
得当达德么扎香	恒常不离乐
曲根年涅多巴效	证诸法等性

七支供

吙！	吙！
德逆理德给贝香擦洛	化身尘数恭敬而顶礼
囊哲耶样根桑巧贝巧	奉献现有本圆普贤供

才舃内萨德冬解期夏　　无始所积罪堕皆忏悔
靠地给措根拉吉耶让　　轮涅一切诸善作随喜
桌卡结折多吉格耶内　　乃至轮尽祈驻金刚身
杂吉秋结库漏估德所　　祈请常转深广正法轮
给措玛哩桑吉脱些哦　　无尽善聚回向成正觉

圣观本尊

啊　　啊
奥萨央利嘎吉给　　光明界中一刹那
巴迪丹拉让涅呢　　莲月垫上自身成
将花耶西森慧格　　文殊智慧勇士身
色多舃哲波德怎　　身金持执宝剑函
隆给其组杰仲修　　报身圆饰跏趺坐
图嘎德拉奥吉果　　心间德字咒围绕
奥楚帕巧卓哲雄　　放光供圣除众障
策迪秋吞欧哲托　　收摄胜共获悉地
热东曲给昂雄拉　　安住觉空法身界

嗡阿舃巴匝纳德

七字心咒明咒王诵，百千万十万遍，二种悉地无勤获。萨玛雅！摘自《圣者法王如意宝晋美彭措吉祥贤尊者全集》。

回 向

给瓦德意涅德达	愿我速以此善根
蒋华华沃哲觉内	成就文殊勇士尊
卓瓦吉将玛利巴	芸芸众生无一余
得耶萨拉果巴效	悉皆安置彼果位

【编者注：此处念诵《回向偈》《成就所愿誓言》《成就所愿咒》《吉祥文》《莲师心咒》（法本第 89-105 页）】

注：《吉祥文》见法本第 220-221 页，任选其一或多个。

古萨里修法

【编者注：此处念诵《皈依发心》《四无量心》（法本第140页）】

啪德	啪德
利吉怎卧威拉德炯	断身爱执降天魔
森苍波果内央拉吞	心出梵顶入虚空
且达格德炯触玛杰	变忿怒母降死魔
耶纽蒙德炯哲各给	右弯刀摧烦恼魔
惹彭布德炯托巴这	切取头盖降蕴魔
运类学策基班达托	左手作业持班达
格僧杰么顾杰波压	置于三身人头灶
囊东僧刚沃万若得	内尸身满三千界
阿通当杭耶给德则犹	以短阿杭融甘露
哲僧杰尼贝样贝杰	三字咒力净增变

嗡啊吽（随力念诵）

啪德	啪德
雅窍耶准杰特丹刚	上供贵客令满愿
措作内窍腾乌哲托	资圆满获二悉地
玛括沃准尼蓝恰香	下施凡客怨债清
恰巴德诺学嘎热称	尤作害魔得满足
纳敦当瓦恰央色耶	病魔障碍消法界

锦安当达怎德德拉	恶缘我执摧如尘
塔窍夏当窍耶玛利根	后诸供品与供境
西作巴钦波玛旧阿	大圆满无改性中阿
纳摩	纳摩
潘得玛南根拉噢	利乐回向诸有情
潘迪南跨刚瓦效	愿诸利乐遍虚空
德鋼玛利达拉门	苦患无余我代受
德鋼杰江措耿巴效	愿令苦海悉干涸
纳摩	纳摩
秋南坛加杰类雄	诸法从缘起
得杰得银夏贝颂	如来说是因
杰拉果瓦刚银巴	彼法因缘尽
给永钦布德嘎颂	是大沙门说
德巴结扬么夏样	诸恶莫作
给瓦彭森措巴夏	众善奉行
让格森呢永色德	自净其意
德呢桑吉丹巴银	是诸佛教
丹巴丹波秋拉音让德内巴杰结	祈愿圣教正法常住世

【编者注：此处念诵同法本第155页后行念诵偈颂】

祈请偈

（《文殊礼赞》《三十七堆曼茶供》）

顶礼大恩根本上师足！（三遍）

皈依 发心

桑吉秋当措杰巧南拉	诸佛正法贤圣三宝尊
向却瓦德达呢嘉森且	从今直至菩提永皈依
达给因所吉波所南吉	我以所修施等诸资粮
卓拉潘协桑吉哲巴效	为利有情故愿大觉成

三遍

四无量心

森坚檀嘉得瓦当得沃杰当丹巴杰吉

愿诸众生永具安乐及安乐因

德阿当德阿杰杰当抓瓦杰吉

愿诸众生永离众苦及众苦因

德阿美波得瓦当摩抓瓦杰吉

愿诸众生永具无苦之乐　我心怡悦

涅让恰当尼当抓沃当纽拉内巴杰吉

愿诸众生远离贪嗔之心　住平等舍

文殊礼赞

炯丹迪滚波将化央拉香擦洛

南无大智文殊师利菩萨摩诃萨

刚格洛珠哲尼准抓涅达南达扃萨威

谁之智慧 离二障云 犹如净日极明朗

杰涅敦根杰因热协涅杰特嘎拉万怎

所有诸义 如实观故 胸中执持般若函

刚达哲波尊扃玛热门屯德阿吉热沃

诸有于此 生死牢狱 无明暗覆苦所逼

卓措根拉沃吉达贼沿拉哲吉央丹松

众生海中 悲同一子 具足六十韵音语

卓达且卓纽蒙涅隆利杰嘉卓卓匝将

如大雷震 烦恼睡起 业之铁索为解脱

玛热门色德阿蔑格杰涅玖匝扃哲南

无明暗除 苦之苗芽 尽皆为断挥宝剑

多内达将萨吉塔松云丹利作嘉这特悟格

从本清净 究竟十地 功德身圆佛子最胜体

杰察杰当杰尼见追达路门色将华央拉德

百一十二 相好庄严 除我心暗 敬礼妙吉祥

文殊心咒

嗡阿扇巴匝纳德

文殊开智偈

贼丹且杰钦扇奥瑞吉	大悲尊以极遍智光明
达路德摩门巴扇萨内	尽除我心愚痴诸黑暗
嘎当丹玖永乐多巴耶	契经及论教典皆证得
洛珠波波囊瓦杰德所	愿赐智慧辩才咸显现

请法偈

森坚南杰三巴当	依于一切有情之
洛耶学抓结达沃	各别根器与意乐
切琼腾蒙塔巴耶	大小共同乘教法
秋杰括洛果德所	祈请常转妙法轮

上师讲法结束后进行回向：

回向偈

索南德义坛加惹巴涅	此福已得一切智
托内尼波札南旁学匠	摧伏一切过患敌
洁嘎纳其瓦龙彻巴耶	生老病死犹波涛
哲波措类卓瓦卓瓦效	愿度苦海诸有情

三十七堆曼茶供

嗡班匝波美阿吽	嗡班匝波美阿吽
耶南巴达巴旺钦色杰萨耶	金刚大自在地基
嗡班匝热客阿吽	嗡班匝热客阿吽
协嘉热括耶给果沃威色吽	外铁围诸山围绕
热耶嘉波热鬲	其中妙高　须弥山王
夏利帕波　洛赞沃朗	东圣身洲　南瞻部洲
呢瓦朗秀　向札摩年	西牛货洲　北俱卢洲
利当利帕	小身洲及圣身洲
阿雅当阿雅沿	小拂洲及妙拂洲
友丹当蓝巧卓	小行洲及胜道行洲
札摩年当札摩年杰达	声不美及声不美友洲
仁波其热沃 华三杰祥	众宝山　如意树
多玖瓦　玛木波洛多	随欲宝牛 自然香稻
括洛仁波切　诺沃仁波切	金轮宝　摩尼宝
怎摩仁波切　伦波仁波切	玉女宝　大臣宝
朗波仁波切　达巧仁波切	白象宝　骏马宝
玛弘仁波切 得钦波耶温巴	将军宝　大藏宝瓶
嘎巴玛　幢瓦玛	欢喜女　环串女

勒　玛　嘎　玛	歌　女　舞　女
美多玛　德布玛	花　女　香　女
囊萨玛　哲恰玛	灯明女　涂香女
涅玛 达瓦 仁波其德	日　月　珍宝伞
效利南巴嘉沃嘉灿	至极尊贵超胜之表幢

原文：拉当美华玖彭森措巴 玛仓瓦美巴德涅真 坚匝瓦当 杰巴吉波华丹 喇嘛丹巴南拉 沃瓦杰奥

译文：于中诸天及人所有富乐圆满具备 供献于大恩根本传承具德正士无上诸师

原文：特吉卓沃敦德义色所　义内辛吉拉德所

译文：如是供养 为利有情 恳祈纳受　受已　伏乞摄取我等众生于大悲心门中分外加持也 如是愿

萨耶布其协向美多展	遍地香涂鲜妙杂花敷
热扃朗耶涅迪坚巴德	须弥四洲日月顶庄严
桑吉央德摩得颇瓦意	以此所缘诸佛佛土献
卓根南达央拉秀巴效	愿诸众生清净佛刹行

供曼茶咒

章格热扃纳曼札波匝美嘎萨摩札 萨帕扃纳萨玛耶阿吽

助念仪轨

一、临终助念：

《大圆满龙钦心髓往生法》

1、助念的对象：亡者最好生前接触过此法。

2、时间：最好是在亡者出现隐没次第，外气已断，内气未断时。

3、参加助念的成员需有一颗清净的发心，而且都有此法的传承，是有修持的人。按照仪轨具体要求操作。

（若时间允许或者愿意念诵，最好前行、后行部分都念；若时间不允许，只念往生仪轨也可。）

二、病情特别严重时助念：

1、药师佛修法仪轨

（念药师佛心咒时，可根据具体情况，如有时间可以多念，回向给病人。）

2、摧破金刚修法仪轨

三、修行遇有大障碍或生活中遇有大灾大难时助念：

1、莲师遣除障碍修法仪轨

2、二十一度母赞

放生仪轨·所愿圆满

伏藏大师南秋莫吉多吉（不动金刚）著

达真堪布译

马头明王心咒

嗡舍 巴玛达则达 班匝卓达 哈呀果哇 喝了喝了 吽帕的

驱 魔

吽	吽
锕呢绰沃旺钦得	吾乃忿怒自在王
嘎达龙这锕拉您	鬼神邪魔听我言
锕意嘎立达玛悉	切莫违背吾命令
锕意嘎立达询那	如若妄自违令者
达立锕加特初得	吾将显现忿怒容
塔维德德拉巴西	毁坏犹如细粉尘
得维达达些当悉	故当速及界限外

四吽字咒

嗡 森巴尼 森巴尼吽 格哈那格哈那吽 格哈那巴雅 格哈那巴雅吽 阿那雅火 巴嘎瓦得 布雅扃匝 卓达雅 吽啪的 三遍

三十五怒咒

嗡班匝日 玛哈卓达 班玛卓德 秀日班匝日格勒格拉雅 玛雅夏 嘎拉日巴 嘎玛让让 卓拉让让

努西才当卓拉瓦德 救比 炯布 檀杰 萨尔瓦 额匝达雅 吽啪的

损害寿命的诸多魔众 额匝达雅吽啪的

护 轮

吽	吽
锕呢才华美巴得	吾乃长寿佛胜尊
特嘎色及嘎为能	心间金之嘎为处
达恰吽洛中夏次	吾等主眷获护持
当噢多吉格德杰儿	上下皆成金刚篷

班匝舄加舄加吽

沐 浴

吽	吽
杰达尔旦巴赞及呢	犹如佛陀诞生际
拉南及呢齐索达	众多天尊予沐浴

拉意奇呢达巴意　　我持清净甘露水
得辛达给格齐所　　如此一般作沐浴

百字明

嗡班匝日萨埵萨玛雅　玛呢巴拉雅　班匝日萨多迪诺巴迪叉哲卓美巴瓦　色多卡友美巴瓦　色波卡友美巴瓦阿呢扇多美巴瓦　萨日瓦色德玛美抓雅匝　萨日瓦嘎玛色匝美　则当希央格热吽　哈哈哈哈火　巴嘎万　萨日瓦达塔嘎达　班匝日玛美门匝　班则日巴瓦　玛哈萨玛雅萨埵阿

（依时间念诵一遍或三遍）

不动如来心咒

那莫扇那札雅雅　嗡刚嘎讷刚嘎讷　若匝讷若匝讷卓札讷卓札讷　札萨讷札萨讷　札德哈那札德哈那萨尔瓦嘎玛　巴让巴扇　讷美萨瓦萨埵难匝索哈

（依时间念诵一遍或三遍）

忏悔

托玛美尼达得瓦　　从无始劫至今生
莫给久当才美锕　　十善恶业及无间

森呢牛蒙王及为　　心受烦恼之所制
度巴坛杰夏巴及　　所造业障皆清净

皈依 发心

桑吉秋当措杰巧南拉　　诸佛正法贤圣三宝尊
向却瓦德达呢嘉森且　　从今直至菩提永皈依
达给因所吉波所南吉　　我以所修施等诸资粮
卓拉潘协桑吉哲巴效　　为利有情故愿大觉成

三遍

四无量心

森坚檀嘉得瓦当得沃杰当丹巴杰吉
愿诸众生永具安乐及安乐因
德阿当德阿杰杰当抓瓦杰吉
愿诸众生永离众苦及众苦因
德阿美波得瓦当摩抓瓦杰吉
愿诸众生永具无苦之乐　我心怡悦
涅让恰当尼当抓沃当纽拉内巴杰吉
愿诸众生远离贪嗔之心　住平等舍

七支供

滚秋森拉达加切	吾恒皈依三宝尊
达巴莫给索索夏	不善业等分别忏
卓为给拉吉耶让	随喜他人之功德
桑吉相森意及荣	诸佛菩萨垂念我
桑吉秋当措巧拉	诸佛正法及僧伽
香秋瓦德加森切	直至菩提我皈依
让先顿呢扇哲些	为众圆满自他利
香切秋格森呢吉巴杰	我发无上菩提心
香切秋格森呢杰吉尼	发起殊胜菩提心
森坚谭杰达给准德尼	一切众生为上宾
香切效秋耶嗡杰巴杰儿	勤修善妙菩提心
卓拉潘些桑吉哲巴效	为利众生而成佛

（若有时间则念三遍；若没时间则念一遍，且最后一句重复念三遍）

传承上师祈祷文（一）

诶玛火	诶玛火
根桑热阿多杰呛亲波	普贤王佛以及金刚持
左钦顿巴久尼多森索	十二大圆满师金萨尊

加儿瓦贡及喇嘛所瓦得	祈祷善逝意传诸上师
多米立呢多巴辛吉洛	证悟本来实相之加持
噶髯多吉西热森阿当	极喜金刚西热桑哈及
加嘎仁真加当卡秀吉儿	印度八大持明空行刹
仁真锕当格热班玛炯	五位持明以及莲花生
仁真达吉更锕所瓦得	祈祷持明传承诸上师
加里其美卓巴辛吉洛	成就五色虹身之加持
杰帮您锕得顿加匝当	廿五君臣百八成就者
秋达刚萨年及喇嘛拉	祈祷法住耳传诸上师
索瓦得索秋尼髯辛秀	愿获戏尽法界之加持
格热西杂嘎贡颇森当	莲师寂怒嘎贡普萨尊
帕促桑森西措然坚索	帕促桑森寂怒浩瀚尊
耶当拉措更锕所瓦得	祈祷一切本尊之圣众
秋腾欧哲立托辛吉洛	获共不共成就祈加持
玛朗得锕巴玛桑东当	玛朗五部燃姆狮面及
赞拉仁锕洛金奇锕索	财神五尊天母五姐妹
秋炯得达南拉所瓦得	祈祷伏藏诸者护法众
杰森坛杰耶辛哲巴作	一切所愿如意而圆满
得达达给索瓦达比提	我等如是诚心祈祷力
才达哲巴玛立他辛尼	寿命以及修持皆圆满

才达桑吉哲巴辛吉洛　　今生获得佛果之加持

萨玛雅 嘉嘉嘉 喀腾 格黑 先！此为不动金刚尊于十三岁鸡年心宿月二十日获狮面莲师亲传！

传承上师祈祷文（二）

诶玛火　　诶玛火

呢秀得瓦坚吉杨刊色　　西方极乐世界之刹土

噢华明滚根恰秋吉格　　无量光佛遍满之法身

桑吉能瓦塔意拉索瓦得　　祈祷无量光佛之圣尊

让森秋格多巴辛吉洛　　证悟自性法身之加持

洛秀波匝拉意尼秋德　　南方布达拉之刹土中

噢华明滚洛秀卓比格　　无量光佛殊胜报身尊

帕巧吐及亲波拉索瓦得　　祈祷圣者观音菩萨尊

先当酿今炯瓦辛吉洛　　获胜慈心悲心之加持

努呢巴玛欧吉扬利色　　西北莲师宫殿刹土中

噢华明滚吐及哲为格　　无量光佛殊胜化身尊

欧金巴玛炯尼拉索瓦得　　祈祷乌金莲花生大士

顿尼您吉哲巴辛吉洛　　二利任运自成之加持

囊哲达巴然坚颇庄德　　现有清净浩瀚刹土中

噢华明滚卓达吉米嘎　　无量光佛度众幻化尊

刻卓恰美雅哲拉索瓦得	祈祷成就恰美父子尊
杰尊切当年儿巴辛吉洛	吾等与您无别之加持
才得儿哲尼相相措尼作	今除二障圆满二资粮
普玛塔德得辛扬吉尼	临终速生无量光佛刹
桑吉压同萨能用色作	亲见尊颜地道皆圆满
香切亲布果彭尼托秀	速得圆满菩提之果位

此南秋伏藏传承上师祈祷文，为满至尊蒋阳慈城旺波心愿，洛珠他意传

祈 愿

舍	舍
卓为喇嘛欧坚才华美	众生怙主莲师长寿尊
门吉儿么西久美多吉格	不坏不动无畏金刚身
拉比莫兰立匝奥巴美	殊胜愿力而生无量尊
莫尼查今才拉罗比嘎	宿业暂障害寿之魔众
门吞瓦恰些瓦儿索瓦得	祈祷熄灭一切诸障碍
喇嘛龙格哲巴辛吉洛	成就上师报身之加持
杰玛卓滚特吉加	呜呼怙主长寿尊
莫拉拉哲加为格	圆满所愿如来身
地门齐瓦就比华	遣除非时死亡尊
加瓦热锕才华美	五部圣尊长寿佛

达拉才意欧哲作　　请赐长寿之悉地
地门且瓦洛德索　　愿除非时之死亡
（最后一句念三遍）

灌顶

达尼才华美杰达瓦辛德 杰将喇嘛耶当 喀卓南吉 才艺杰地巴桑那

自观为长寿佛尊 收摄诸上师本尊空行之精髓

嗡 格热啊耶 加那吽准 呢匝思德帕拉吽

吽　　吽
炯旦滚波才华美　　怙主如来长寿尊
根德玛布龙秀作　　虹身圆满报身饰
夏那才艺温巴南　　手持长寿之宝瓶
桑瓦特吉嘎温尼　　秘密依止嘎涡处
酿波锎吉阿耶作　　赐咒精华阿耶字
中夏多吉才托秀　　愿众获得金刚寿

嗡 才准耶才准 阿耶加纳 耶才准

六度

阿　　阿

辛比多吉桑吉样达帕　　佛以布施成圣尊
美耶桑给辛比多度得　　如来证悟布施力
酿吉坚吉中切吉巴那　　并入悲苦众生中
辛巴塔辛才样培瓦效　　圆满布施增寿命
慈成多吉桑吉样达帕　　佛以持戒成圣尊
美意桑给慈成多度得　　如来证悟持戒力
酿吉坚吉中切吉巴那　　并入悲苦众生中
慈成塔辛才让培瓦效　　圆满持戒增寿命
若比多吉桑吉样达帕　　佛以忍辱成圣尊
美耶桑给若比多度得　　如来证悟忍辱力
酿吉坚吉中切吉巴那　　并入悲苦众生中
若巴塔辛才样培瓦效　　圆满忍辱增寿命
尊这多吉桑吉样达帕　　佛以精进成圣尊
美耶桑给尊这多度得　　如来证悟精进力
酿吉坚吉中切吉巴那　　并入悲苦众生中
尊这塔辛才样培瓦效　　圆满精进增寿命
桑旦多吉桑吉样达帕　　佛以禅定成圣尊
美耶桑给桑旦多度得　　如来证悟禅定力
酿吉坚吉中切吉巴那　　并入悲苦众生中
桑旦塔辛才样培瓦效　　圆满禅定增寿命

希扇多吉桑吉样达帕　　佛以智慧成圣尊
美耶桑给希扇多度得　　如来证悟智慧力
酿吉坚及中切吉巴那　　并入悲苦众生中
希扇塔辛才样培瓦效　　圆满智慧增寿命

长寿佛心咒

嗡南无巴嘎瓦得 阿坝热么达阿耶加那色波内则达得作扇杂呀，达塔嘎达亚 阿哈得桑亚桑波达亚 达亚塔嗡本耶本耶玛哈本耶 阿坝热么达本耶 阿坝热么达本耶加那桑吧若巴子得 嗡萨瓦桑 嘎扇巴热西达达玛得嘎嘎那 萨蒙嘎得桑巴瓦波西得 玛哈那亚巴热瓦锐梭哈

（依时间念诵一遍或三遍）

舍　　舍
拉当仁真才意达　　圣及持明寿命主
及将么切么效巴　　无有切断及毁坏
才卓拉客吉达比　　照入寿命而相应
丘美才旺德作吉　　请赐无死之灌顶

布达班匝日扇那班玛嘎玛吽

才旺德吉杰 旺 物哲德吉杰 才么秀巴 多杰达瓦杰吉么呢巴 坚灿达瓦杰吉 么久瓦 样中达瓦杰吉 才作多杰抓热为 扎香单巴耶让德尼巴儿杰吉

寿命遍自在，自在遍悉地，寿命不断如金刚，不变如万字，不落如胜幢，寿命恒时比金刚山更坚固而稳定

长寿佛心咒

嗡南无巴嘎瓦得 阿坝热么达阿耶加那色波内则达得作鬲杂呀，达塔嘎达亚 阿哈得桑亚桑波达亚 达亚塔嗡本耶本耶玛哈本耶 阿坝热么达本耶 阿坝热么达本耶加那桑吧若巴子得 嗡萨瓦桑 嘎鬲巴热西达达玛得嘎嘎那 萨蒙嘎得桑巴瓦波西得 玛哈那亚巴热瓦锐梭哈

三遍

顿卓德南吉 才拉那瓦美巴 给巴美巴 格巴美巴 丘瓦美巴 仁真才耶 旺当 欧哲 单巴 吐巴杰儿吉

愿此处旁生众无疾病、无衰老、无死亡，愿获持明长寿殊胜之悉地！

吉 祥

点火，念缘起咒：

嗡耶达儿玛黑德抓巴哇　黑敦得堪达塔嘎多哈雅巴达
得堪匝友呢若达　诶旺巴德玛哈夏儿玛纳索哈

久定准倍滚波才华美　　救度众生祜主无量寿
地门切瓦马尼久比华　　遣除一切非时死亡尊
滚美等阿杰瓦南吉加　　无依而苦众生所依祜
桑吉才华美啦典德波　　普皆供养善逝无量寿

（以下括号内偈颂为平时诵吉祥时念）

（桑吉才华美比扎西效　　善逝无量寿尊愿吉祥）

敦巴拉美桑吉仁波切　　无上导师即是佛珍宝
救巴拉美旦秋仁波切　　无上保护即是法珍宝
准巴拉美给敦仁波切　　无上救度即是僧珍宝
加内贡秋森拉典德波　　普皆供养皈处三宝尊

（以下括号内偈颂为平时诵吉祥时念）

（加内贡秋森吉扎西效　　皈依之处三宝愿吉祥）

所南热我辛德单巴当　　福德犹如山岳皆稳固
今真捏达辛德萨瓦当　　后世犹如日月恒璀璨
酿哲南夸达瓦恰巴义　　声誉犹如虚空常遍照
扎西地将当德儿得拉秀　　以此吉祥当下皆吉祥

附加内容：

诵佛菩萨名号

（各一遍或三遍）

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉本师释迦牟尼佛

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉善名称吉祥王如来

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉宝月莲智严光音自在王如来

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉金色宝光妙行成就如来

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉无忧最胜吉祥如来

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉法海雷音如来

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉法海胜慧游戏神通王如来

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉药师琉璃光王如来

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉西方极乐世界阿弥陀佛

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉宝髻佛
顶礼、供养、皈依文殊菩萨
顶礼、供养、皈依地藏王菩萨
顶礼、供养、皈依弥勒菩萨
顶礼、供养、皈依观音菩萨
顶礼、供养、皈依除盖障菩萨
顶礼、供养、皈依金刚手菩萨
顶礼、供养、皈依普贤菩萨
顶礼、供养、皈依虚空藏菩萨
顶礼、供养、皈依十方三世一切佛 一切菩萨摩诃萨

诵 咒 （各一遍或三遍）

释迦牟尼佛心咒：嗡摩尼摩尼玛哈摩纳耶娑哈
莲师心咒：嗡啊吽 班匝格热巴玛色德吽
金刚萨埵心咒：嗡班匝儿萨埵吽
阿弥陀佛心咒：嗡阿弥德瓦阿依斯德吽舍
不动如来心咒：那莫扇那札雅雅 嗡刚嘎讷刚嘎讷 若匝讷若匝讷 卓札讷卓札讷 札萨讷札萨讷 札德哈那札德哈那 萨尔瓦嘎玛 巴让巴扇 讷美萨瓦萨埵难匝索哈

往生咒：南无阿弥多婆夜 哆拖伽多夜 哆地夜拖 阿弥利都婆毗 阿弥利哆 悉耽婆毗 阿弥利哆 毗迦兰帝 阿弥利哆 毗迦兰多 伽弥腻 伽伽那枳多迦利 娑婆诃

（若时间允许，可根据具体情况持诵以上佛号与咒语；若时间有限，也可不念）

回 向

索南德义檀嘉热巴涅	此福已得一切智
托内尼波札南潘协将	摧伏一切过患敌
杰嘎纳其瓦隆彻巴耶	生老病死犹波涛
哲波措利卓瓦卓瓦效	愿度苦海诸有情

愿海精髓•普贤刹之杲日

章耶措荣华基震波格	无边二资功德所成身
沿拉哲借丹巴苍样颂	具足六十支分梵音语
多吉云丹根内作波特	十力功德周遍圆满意
特旺拉耶拉窍恭色所	天中胜天仁王祈垂念
德锕僧基其切纳沃措	佛以广大慈悲近摄受
刚给贼钦特吉涅瓦荣	极剧三苦摧残之众生

敦尼多巴耶银郊沃穴　　为欲二利所愿如意成
喇美香且窍德特洁达　　而发无上殊胜菩提心
达匠跨年卓根玛东瓦　　我亦乃至等空众生尽
让敦耶迪华拉么恰巴　　不贪自利寂乐之享受
沿潘拉波三效坚银定　　依于利他如饰胜意行
借巴夏奥哲波仲切拉　　从而趣入三有之大城
洁瓦根德雅结钦波得　　所有生世慧藏唯一父
蒋华华悟基银吉色荣　　文殊勇士欢喜而摄受
根德让布门蓝类丹波　　由从普贤行愿品所说
香且效巴江措塔辛效　　如海菩萨行愿皆圆满
玛嗡南珍各嘉各借哲　　未来导师九百九十六
样德温苍嘉沃策敦才　　于此刹中示现成佛时
达德压状涅内窍德杰　　恒时随行愿成胜弟子
拉钦陈类贝沃特托效　　愿获广弘事业威猛力
让安类基这沃森坚南　　一切贤劣业系众有情
才德扑才得钦样德基　　此生命终往生极乐刹
奥灿东巴颂给龙丹托　　获得无量光佛语授记
钦贼尼波匝钦作巴效　　智悲力之威势愿圆满
哲美嘉丹达样音德内　　无垢圣教兴盛常住世
瑞美卓南潘迪华基措　　无偏众生享受胜利乐

迪根耶拉门巴德括纳	意中所愿恒时唯有此
腾杰颂格沃永当德作	祈赐谛语加持成办之
札西刚耶彭措得伊得	祈愿一切众生生存因
玛利洁给涅促苏色门	圆满四德宝藏皆成就
么西格巴匝匠么涅波	遍寻不得违逆与衰败
给拉囊威萨僧恰巴效	善妙光照三地增吉祥

成就所愿誓言

桑吉格森尼波辛拉当	以佛所获三身之加持
丘涅摩杰定波辛拉当	法性不变真谛之加持
给敦摩协敦波辛拉吉	僧众不退意乐之加持
杰达欧瓦门蓝哲巴效	如是回向发愿悉成就

成就所愿咒

达雅塔　班赞哲雅阿瓦波达呢耶所哈

吉祥偈

多杰洛混雅丹耶巴哲	金刚上师住世所愿成
给敦得培夏哲丹巴达	僧众讲修增上教法盛
括洛因达阿堂玖瓦吉	眷属信施财富皆圆满

丹巴因让内波札西效　　教法常久住世愿吉祥

拉巴森丹额呢怎巴耶　　具足三学披奉坏色衣
迪波措吉内德永刚央　　众会僧伽此处遍充满
达德夏哲夏威哲提瓦　　讲修事业恒遍有边际
特丹效塔吉波札西效　　教法诸方增盛愿吉祥

莲师心咒

嗡啊吽 班匝格热巴玛色德吽

说明：

1、莲师有108位伏藏大师，不动金刚尊者是莲师最得意、且伏藏最多的弟子，宁玛派各大寺院大型法会所用很多仪轨都源于尊者的伏藏，加持无比殊胜！

2、仪轨附加内容（佛菩萨名号及咒语）因对众生利益无量，故可根据个人意乐而念诵。

前行念诵仪轨•开显解脱道

全知麦彭仁波切　造

（可以按次第在某一时间段内专修某个加行。专修时，可以从开始念诵到要求反复念诵或修持的地方。在条件不允许的情况下，晨起可以从开始念诵到要求反复念诵或修持的地方，白天尽力多念、修，晚上再把余下的部分全部念诵一遍，之后回向。）

喇嘛钦（三遍）	上师知（三遍）
达救逆嘎鹅德瓦舄札	暇满难得犹如优昙花
逆那顿钦耶云耨雷拉	既得大义超胜如意宝
德札逆巴达瑞匝耶拉	获得如是此身唯一回
顿钦丹戒登玛莫这巴	若未修持究竟大义果
顿梅切匝杰巴达加拉	我等无义虚度此人身
滚秋根地喇咪特吉则	总集三宝上师悲眼视
达救顿右谢巴欣吉漏	愿获暇满实义求加持
	第一修法竟
地昔踏加莫达漏云右	诸法无常迁变如闪电
耨杰刚拉萨江戒波秋	思维器情悉皆坏灭法
切瓦诶香南切恰麦江	决定死亡死时却不定
达怎斯吉让够谷内色	心执常法唯是自欺诳

瓦美昂德内巴达加拉	我等恒处懈怠放逸中
滚秋根地喇咪特吉则	总集三宝上师悲眼视
莫达切瓦湛巴欣吉漏	能念无常死亡求加持
	第二修法竟
嘎那雷追南样切莫杂	黑白业果永时亦不虚
杰追勒瓦梅波拉德雷	于此无欺因果正道中
库当酿安得波秋色囊	显现一切轮涅之诸法
让谢让拉门巴诶那样	虽知自作定熟于自身
策印皆叨莫尼达加拉	我等无力如法作取舍
滚秋根地喇咪特吉则	总集三宝上师悲眼视
给德浪多结巴新吉漏	能作善恶取舍求加持
	第三修法竟
足巴嘎卫德埃芒当单	具足众多难忍之苦痛
得瓦囊卫耶利杰瓦剑	彼现安乐欺意无常众
杂吉彭波塔达德鄂杰	一切有漏五蕴痛苦因
卡色扣瓦枚耶敖札样	三界轮回犹处火坑中
得达莫西恰单达加拉	我等不知如是尚贪世
滚秋根地喇咪特吉则	总集三宝上师悲眼视
诶炯三巴吉瓦新吉漏	生起出离意乐求加持
	第四修法竟

复次不共前行之皈依者：

登德华萨香钦雅嘎诶	于前如意宝树五枝上
喂色喇嘛邬金多吉羌	中央上师乌金金刚持
杰波喇嘛耶丹卡竹谷	传承上师本尊空行聚
登德吨乔地色桑吉南	前方师尊三世一切佛
意色逆追特钦怕波凑	右旁亲子大乘圣者众
佳德颂绕累玩南巴剑	后枝安奉善说众经卷
云德乔加年让给登当	左侧八大尊者声缘僧
塔够益西秋炯凑南得	周围智慧护法众环绕
秀杰地色嘉耶踏加根	所有十方三世皈依境
玛苍枚巴德贡达萨卫	悉皆明观犹如芝麻荚
登德让当玛瘦都吉当	于前我与母等众亲眷
卡恰森剑根吉给德得	及诸遍天有情敬顶礼
地德内纵香且酿布瓦	从今乃至菩提果之间
耶起乔给嘉色昼瓦三	发起殊胜信解而皈依
那葵内色那卡刚瓦耶	安住虚空遍满虚空者
喇嘛耶丹堪竹措南当	上师本尊空行诸会众
桑吉秋当帕波给登拉	诸佛正法以及圣众前
达当桌折给贝嘉色切	我与六道众生敬皈依

于如上皈依境前而发心者：

初修四无量心：愿诸众生永具安乐等。

次正行发心者：

吙	吙
结达地色嘉瓦这阶吉	如同三世佛佛子
香且乔德特讷吉巴达	已发最胜菩提心
达江卡恰桌根扎西些	我亦为度遍天众
喇梅香且秋德森吉多	愿发无上胜觉心

上颂诵十万遍后

次殊胜密咒果乘之发心：

达当塔意思剑南	我与无边诸有情
噫内桑吉印巴拉	本来即是正觉尊
印巴西波达涅德	了知如是之自性
香且确德思吉斗	即发殊胜菩提心

如是随力诵

供曼茶者：

嗡阿吽	嗡阿吽
秋扬年涅秋给央卡色	法界等性法身净刹土
让囊玛嘎隆格热诶央	自现不灭报身五佛刹
卡恰折给央各古巴南	周遍化身刹界诸庄严
根桑得钦秋波真德玻	普贤大乐供云而奉献

嗡　舃那曼扎勃匝梅嘎萨莫扎　萨帕舃那萨玛耶啊吽

如是而供献

修诵金刚萨埵者

啊　　啊

达格谢则巴得单当德　　于自梵顶莲花月垫上

华单多吉森花达卫多　　吉祥金刚萨埵皎月色

多吉者怎您玛耶当切　　执持铃杵双运白幔母

隆给切凿多吉杰仲耶　　圆满报饰金刚跏趺坐

特嘎达当吽拉耶吉谷　　心月百字旋绕于吽字

德贼金瓦德折达巴解　　降下甘露清净诸罪障

以具足四力，观想降下甘露而净除。并诵百字明：

嗡班匝日萨多萨玛雅　玛呢巴拉雅　班匝日萨多迪诺巴迪叉哲卓美巴瓦　色多喀友美巴瓦　色波喀友美巴瓦　阿呢舃多美巴瓦　萨日瓦色德玛美抓雅匝　萨日瓦嘎玛色匝美　则当希央格热吽　哈哈哈哈伙　巴嘎万　萨日瓦达塔嘎达　班匝日玛美门匝　班则日巴瓦　玛哈萨玛雅萨多阿

后行者：

怙主　　怙主

滚波达讷莫西蒙巴噫　　我以愚昧无知故

丹策雷讷嘎央年　　于三昧耶有缺犯
喇嘛滚布嘉凑皆　　怙主上师祈救护
左握多吉怎巴得　　亦即主尊金刚持
特吉钦布达涅剑　　具足大悲体性者
桌卫左拉达嘉切　　众生主尊我皈依

达 当 森 剑 唐 加杰格 颂 特匝 瓦当烟 拉 各丹
我与一切有情，身语意失坏之根本支分
策 年 巴 踏 加 透 漏 夏 所德 者 昵 冬这咪
誓言，悉皆发露忏悔业障、罪堕、种种
措踏 加 香样达巴 匝德所噫 所 瓦 达 杯
垢染，悉为清净而作祈祷。如是祈祷后，
多吉森慧压内热 结窝雀结达策年恰踏
金刚萨埵亲谕："善男子，汝失坏之一切誓言，
加 达巴印耨噫 囊 瓦欣内让拉 特贝让当 森
皆已清净。"说后融入自身，观想自己
剑踏 加多吉森慧格杰巴萨 拉耶折达
与一切有情皆成金刚萨埵身。

并诵六字心咒：嗡班匝儿萨埵吽

最后回向者：

给瓦德噫涅德达	我今速以此善根
多吉森华哲杰内	成就金刚萨埵尊
桌瓦久江玛利巴	令诸众生无一余
得耶沙拉告巴校	悉皆安置于此地

发愿者：

达当森剑踏加结	我与一切诸有情
达策年恰根达将	失坏誓言皆令净
德内香且酿布瓦	从今乃至菩提间
丹策南巴达巴校	三昧耶戒愿清净

上师瑜伽者：

哎玛吙	哎玛吙
让囊达巴爵降样卡色	自现清净浩瀚佛刹土
让哩多吉那救玛萨卫	明观自成金刚瑜伽母
谢握切吉达咚涅笛当	梵顶千瓣莲日月垫上
嘉内根地乌金多吉羌	总集皈处邬金金刚持
嘎玛也则多吉拖窝南	白红寂悦执持杵盖（托巴）瓶
隆给期凿措嘉耶当撤	圆满报饰双运措嘉母
格拉让雄杰地皆扣凿	身圆自生续部之坛城
匝结喇嘛夸竹丹剑吉	本传上师空行守誓等
德结工挝雪瓦印德耶	安住如同解开芝麻荚

阿压狼内得贼益西巴	如是邬金刹土智慧尊
恰达瓦巴估波登拉特	犹雨融入观修之所依
吽	吽
欧坚意吉努向参	乌金刹土西北隅
巴玛改萨东波拉	莲茎花胚之座上
雅参乔革俄珠尼	稀有殊胜成就者
巴玛炯内写思扎	世称名号莲花生
扣德夸桌忙布果	空行眷属众围绕
切杰吉色达折吉	我随汝尊而修持
新吉拉些谢色所	为赐加持祈降临
格日巴玛思德吽	格日巴玛思德吽

此七句颂诵三、七遍而迎请融入后，复行七支供者：

吙	吙
德逆理德给贝香擦漏	化身尘数恭敬而顶礼
囊折耶样根桑巧贝巧	奉献现有本圆普贤供
才鬲内萨德冬解期夏	无始所积罪堕皆忏悔
靠地给措根拉吉耶让	轮涅一切诸善作随喜
桌卡结折多吉格耶内	乃至轮尽祈驻金刚身
杂吉秋结库漏估德所	祈请常转深广正法轮
给措玛哩桑吉脱些哦	无尽善聚回向成正觉

祈请者：

讷校乌金旺格剖涨德	西方邬金自在无量宫
得夏格颂特结折瓦得	善逝身语意之化现者
匝韦朗德桌卫顿拉巡	为利赡部众生而降临
热怎卡竹茫布库吉锅	持明空行会众作围绕
巴玛炯内结拉措拉索瓦得	祈请邬金莲师诸圣众
邬金巴玛炯内拉索瓦得	祈请邬金上师莲花生
达拉旺格新吉拉德索	祈祷赐予灌顶作加持

如是以胜解、虔诚之心猛厉祈请后，观想光明甘露相续而入自梵顶后，获灌顶加持。另又莲师与任何本尊无别之上师瑜伽者：如以马头金刚为例，明观本性为莲师，形相为马头金刚。

玛那遮色旺格压宜那	红黑三角自在无量宫
德那扑亩贼波单当德	黑魔男女匍匐座垫上
旺各加波巴玛嘿日嘎	自在胜尊莲花黑日嘎
巴玛热结初屋南吉谷	莲部忿怒诸尊作围绕
达针旺各拉措拉所瓦得	祈请马头自在诸圣众
邬金巴玛炯内拉索瓦得	祈请乌金上师莲花生
达拉旺格新吉拉德索	祈祷赐予灌顶作加持

如是以胜解、虔诚之心……获灌顶加持。

如是大威德者：

糖那诶雷札布压噫纳	诶变蓝黑忿怒无量殿
新吉切狼贼波单当德	阎罗水牛蜷卧座垫上
佳华雅曼达嘎新吉些	文殊雅门达嘎大威德
些波初屋札波靠吉锅	佛慢忿怒眷属作围绕
新吉些布拉措拉索瓦得	祈请怖畏金刚诸圣众
乌金巴玛炯内拉索瓦得	祈请邬金上师莲花生
达拉旺格新吉拉德索	祈祷赐予灌顶作加持

观想同上

后行修四灌者：

喇咪内色耶给折色雷	从于上师三处三字上
澳贼嘎玛糖色雄内色	发出白红蓝色三种光
让各内色特毕新吉拉	融入自身三处作加持
拉样喇嘛库吉澳德耶	又复师偕眷属化为光
苍毕兰内酿格特雷特	由自梵穴融入心明点
喇咪特当让森耶麦巴	上师意与自心成无别
森涅聂玛秋给昂压贝	心性本然法身中安住
哲巴耶达旺伊益西脱	清净四障获得四灌智
兰耶炯香格耶问杰波	精熟四道现前四身果
巡拉旺格玛哩脱巴杰	获得一切灌顶及加持

如是而观想

嗡啊吽　班匝格热巴玛色德吽（随力数诵）

最后发愿：

结瓦根德祥达喇嘛当　　生生世世不离师
札梅秋结华拉隆修内　　恒时享用胜法乐
沙当兰结云单鬲造内　　圆满地道功德已
多吉蔷格顾旁涅脱效　　唯愿速得金刚持

此前行念诵仪轨为麦彭降华吉巴所造。增上善妙！

常用偈颂及咒语

语轮加持

（何时都可以念诵。但主要是在起床后与做早课之间的时间里念诵。此法能遣除语障与口业，能使自己的语言变成金刚语，能获得加持与成就。）

嗡啊吽	嗡啊吽
晋旺让叶类雄美扎内	舌根出生让字火焚烧
喔玛囊贝多晋怎色波	种种红光三尖金刚管
阿勒嘎类塔果丹追醸	元音辅音旋绕缘起咒
莫德创瓦达为叶哲类	文字咒语如同珍珠鬘
喔出嘉瓦真晋却贝尼	放光诸佛佛子悦意供
拉得阿这达内松多吉	复摄净语障成语金刚
新拉额这塔嘉托巴萨	获得一切成就加持观

（念一遍，原文、译文均可，按照译文观想。）

字母咒 （三遍）

阿阿$_{\text{阿}}$额额$_{\text{额}}$乌乌$_{\text{乌}}$热热$_{\text{热}}$勒勒$_{\text{勒}}$诶诶$_{\text{诶}}$欧欧$_{\text{欧}}$昂阿 嘎喀$_{\text{恩}}$嘎$_{\text{日}}$嘎阿 匝擦$_{\text{恩}}$匝$_{\text{日}}$匝聂 札叉$_{\text{恩}}$札$_{\text{日}}$札$_{\text{日}}$纳 达塔$_{\text{恩}}$达$_{\text{日}}$达纳 巴帕$_{\text{恩}}$巴$_{\text{日}}$巴玛 雅扇拉瓦夏喀萨哈洽

缘起咒（三遍）

嗡耶达儿玛黑德抓巴哇　黑敦得堪达塔嘎多哈雅巴达　得堪匝友呢若达　诶旺巴德玛哈夏儿玛纳索哈

（字母咒与缘起咒各念三遍，念时观想这些咒轮在自己的舌轮上旋转，同时放光供养诸佛，然后收回光，加持了自己的语轮，消除了语障，使之变成了金刚语，获得了加持与成就。语轮加持到此结束。）

念珠加持

嗡热则扄玛呢　抓瓦达　纳雅所哈 舍班杂 则哈曼扎达扄瓦达呢嗡

（此咒念三遍或七遍，再念字母咒与缘起咒各三遍，然后往念珠上吹口气加持，再用此念珠念诵咒语，可令诵咒威力增长十万倍。可用此方法加持食品或饮品，自己食用或给他人食用，能增长威力。何时念、随意念、随缘念都可。）

嗔恨心不能摧毁善根之真言

嗡德热德热匝雅莫肯所哈

此真言早上念诵七遍，则一日内功德量转变为千万亿倍，如是在《普回向时轮续》及《时轮根本续》中宣说此转变密咒也。

圣号咒语宝库

1、释迦牟尼佛圣号

喇嘛敦巴 炯丹迪 得银夏巴 扎炯巴 样达巴 作波 桑吉 华嘉瓦 夏迦特巴拉 香擦洛 窍多嘉森且奥

顶礼供养皈依本师出有坏善逝应供真实圆满正等觉释迦牟尼佛

2、阿弥陀佛圣号

炯丹迪 得银夏巴 扎炯巴 扬达巴 作波桑吉 滚波奥华德美巴拉 香擦洛 窍多 嘉森且奥

顶礼供养皈依出有坏如来应供真实圆满正等觉怙主无量光佛

3、药师琉璃光佛名号

炯丹迪 得银夏巴 扎炯巴 扬达巴 作波桑吉 曼杰喇贝哲耶奥杰嘉波拉 香擦洛 窍多 嘉森且奥

顶礼供养皈依出有坏如来应供真实圆满正等觉药师琉璃光佛

4、观世音菩萨圣号

香且森华森华钦波 酿杰钦波当 丹巴帕巴 宣瑞惹 旺协拉 香擦洛 窍多 嘉森且奥

顶礼供养皈依大悲圣观自在菩萨摩诃萨

5、地藏王菩萨圣号：

向却森华森华钦波 萨耶酿波拉香擦洛 巧多嘉森且奥

顶礼供养皈依地藏菩萨摩诃萨

6、释迦牟尼佛心咒：嗡 摩尼摩尼 玛哈摩纳耶娑哈

7、阿弥陀佛心咒：嗡 阿弥得瓦阿依斯德吽舍

8、药师佛短心咒：达雅塔 嗡比喀匝耶比喀匝耶 玛哈比喀匝耶 比喀匝耶扇匝雅 萨摩嘎得所哈

9、长寿佛心咒：嗡阿玛扇呢则万德耶所哈

10、法王如意宝心咒：嗡格热阿贝拉将嘎扇色德阿吽

11、具光佛母心咒：嗡 玛热匝耶所哈

12、清净戒律咒：嗡阿摩嘎协拉 桑巴扇桑巴扇 巴扇巴扇玛哈协达萨多 巴玛波波科达波匝达扇达扇 萨曼达 阿瓦罗格得吽帕的所哈

13、文殊心咒：嗡 阿扇巴匝纳德

14、狮吼观音心咒：纳摩扄纳札雅雅　纳美阿雅阿瓦洛格得　效扄雅　波德萨多雅　玛哈嘎热呢嘎雅　达雅塔　嗡阿嘎这　波嘎这　呢嘎这　嘎章嘎这　嘎若这　泽德作拉嘎若哲　波扄耶所哈

15、金刚手菩萨心咒：嗡 班匝 巴尼吽 呸

16、怀业九本尊咒：嗡玛呢巴美吽舍 德玛嘎耶 哈雅格瓦 瓦扄合 格热格雷 达格呢玛哈得瓦 额玛得沃

(1)则达上上 格嘿色德吽匝

(2)则达上上 萨瓦洛嘎 则达吽吽 匝匝

17、度母心咒：嗡 达瑞 德达瑞 德瑞 梭哈

18、白度母心咒：嗡 达瑞德达瑞德瑞 当舍阿耶嘉纳萨瓦色德舍珍阿呢吽匝所哈

19、大白伞盖佛母心咒：嗡 玛玛吽呢所哈

20、般若佛母心咒：达雅塔 嗡嘎得嘎得巴扄嘎得 巴扄桑嘎得 波德所哈

21、准提佛母心咒：（四臂准提）嗡 渣列 住列 准提 梭哈

22、作明佛母心咒： 嗡 咕噜 咕咧 舍以梭哈

23、寂猛百尊咒：嗡阿吽 波的 智达 玛哈苏卡家纳达都阿 嗡热勒热勒吽久吽

24、时轮金刚心咒：嗡 杭木恰 玛拉瓦 喇呀 梭哈

25、大威德金刚心咒：嗡 舍以这以 微寄 答纳纳 吽呸

26、黄财神心咒：嗡 臧木拔拉 杂念乍也 梭哈

27、财宝天王心咒：嗡 贝也夏瓦纳也 梭哈

28、普巴金刚心咒：嗡 巴杂格利拉呀萨尔瓦比嘎念棒吽呸

29、六道金刚咒：哇啊哈 夏萨玛

30、超度咒：玛玛 果朗萨门达

31、大鹏金翅鸟心咒：嗡 冲嘎热扎 扎列扎列 吽帕的

32、金刚铠甲心咒：嗡巴玛夏瓦热帕的 南巴修 纳嘎南 达雅塔 萨瓦沃热达 哈纳哈纳班贼纳局恰局恰所哈

金刚歌

持明无畏洲作
达真堪布译

里门电尊华三俊相格登得

在业愿缘起如意树之上方，

珈嘎夏吉玛夏优呐杨培雄

印度东方热情洋溢、充满活力的孔雀，

玛续得果丹比秋秀拉具当

法像孔雀开屏一样展开，令我们受到法益，

雄吧阿初它瑞拉内星任荣

走上了今生的解脱之路。

所能西吉加姆香达拉撇比

伴随福报春天公主华丽尊贵的马车，

罗闷香路察记可西格送年

南方茂密森林中布谷鸟的声音传来，

亚歌哲系握姆朗握里念吧

比歌女的声音还动听！

亚申南达卓危殿尊拉叶雄

夏日里日月明媚的缘起，多么好哇！

的地里门屯壁多杰当奋卓

相同的业愿中金刚道友兄弟姐妹相聚到一起，

阿初喇嘛西比秋扄拉撒当

来吧，到我们上师安住的道场，

门卓德则同微嘎吨结昂尼

尽情享用已经成就宴会的喜悦，

年嘎乐热连比恰秋些优多

都能感受殊胜快乐而觉歌自然流露。

德钦婆劲眉比西扎结为尼

恒常不变大乐的会场里，

拉当拉米亚瑞玛供蒋同雄

本尊与上师的面目不用观想自然见到，

玛当跨注娘特欧莎结他比

依空性心髓光明大圆满，

佳丽秋格资比欧哲些西欧

祈愿今生虹身成就！

常用回向偈、吉祥偈

达呢德内才扃檀嘉德	我愿今起生生世世代
喇嘛拉波拉义吉色荣	上师殊胜本尊以摄受
拉森云丹嘉促得拉旺	三学功德海藏能自在
丹珠敦钦巴美哲巴效	易成弘法度众广大义

极胜丙寅年六月四日于一千名僧众前发菩提心时，阿旺罗珠宗美说之，愿如是成就。

扃耶珠抓奥萨迪玛希	深寂离戏光明无为法
德泽在威丘涅敦多内	证悟犹如甘露法性义
刚拉刚德塔葵秀巴义	随顺所化善巧方便行
华义卓瓦珍波特托效	愿得度化无边众生力

法王如意宝造

多杰洛混雅丹耶巴哲	金刚上师住世所愿成
给敦得培夏哲丹巴达	僧众讲修增上教法盛
括洛因达阿堂玖瓦吉	眷属信施财富皆圆满
丹巴因让内波札西效	教法常久住世愿吉祥

麦彭仁波切造

匝杰拉美辛拉酿拉耶	本传上师加持入心间
耶丹拉义吉荣欧哲托	本尊摄受获得众悉地
喀卓丹坚利当哲因卓	空行护法如影相伴随
刚三伦吉哲波札西效	所欲任运成就愿吉祥

麦彭仁波切造

吉抓阿杰丹波嘉灿彰	树立无畏前译教法幢
隆多丘杰嘉阿效根札	传扬胜利教证法鼓声
热蓝桑给阿如萨森洽	理智之道狮吼遍三界
聪美给灿囊瓦吉杰吉	无等吉祥光芒照十方

麦彭仁波切造

拉巴森丹额呢怎巴耶	具足三学披奉坏色衣
迪波措吉内德永刚央	众会僧伽此处遍充满
达德夏哲夏威哲提瓦	讲修事业恒遍有边际
特丹效塔吉波札西效	教法诸方增盛愿吉祥

麦彭仁波切造







走进大圆满APP



大圆满微信公众平台